№21-54от "31"июля 2023г.

(наименование учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАК

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СШ №54 г.Липецка

(наименование общеобразовательного

учреждения) >

В Н Волков

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню

двухиедельное завтраков для питания

учащихся по образовательным программам начального общего образования в муниципальных общеобразовательных организациях (за исключением учащихся с ограниченными возможностями здоровья, учащихся из числа детей-инвалидов)

(рекомендуемая форма)

неделя

День 1 Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Эн.цен,кка		Витам	ины, мг			Минерал	ьные веі	цества,	мг	№сб/рец
	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	C	B1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	К	1
Салат из свежей капусты	60	0,70	2.05	1,65	53,72	0.48	0.01	76,25	0,31	9.25	0.04	-			
Мясо тушеное с овощами	50/40	10,00	18,40	2.78	216.79	1.13	75.65	-	00040000		8,94	2,81	0,08	28,25	43
Макароны отварные	150	5,10					0,03	97,00	25,60	11,00	133,00	19,00	2,00	257,00	433
Чай с сахаром	200/15	10.00	9,15	34,20	244,50	0,00	0,05	119,20	21,30	8,80	32,00	5,60	0,56	42,40	511
		0,20	0,00	15,00	58,00	1,16	0,00	1,30	0,38	6,90	8,50	4.60	0.80	30,20	685
Хлеб ржано- пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0,13	195,80	0.00	23,70	40,63	13.00	0.91	53,90	
Кондитерское изделис	20	1,28	3,36	13,70	90,20	0,00	0,02	19,60	26.40		-	-	107 MS+0	- Australia Control	б/н
Итого:	567,5	19,78	33,42	79.58						4,60	13,00	2,00	0,16	17,00	6/н
T 2	507,5	12,70	33,42	19,58	676,43	2,90	0,24	509,15	73,99	64,25	236,07	47,01	4,51	428,75	

День 2 Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Эн.цен,кка		Витам	ины, мг			Минерал	ьные веп	цества, м	ar .	№сб/рец
	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	С	B1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	v	-
Помидор свежий	60	0,71	5,05	3,40	74.40	0.01	8,01	0.02	50,60		•	- 0		K	
Котлета мясная с соусом	60/30	10.31	10,72	10,43	180,24		0.0000000	740,900,000		11,20	8,00	4,50	0,15	68,00	10 Тутелья
Картофельное пюре	150	3,15	8,25			0,58	0,07	109,30	11,35	17,90	75,60	24,92	0,76	123,50	498
	2000		-	21,75	282,00	8,16	0,01	135,33	25,68	31,20	67,20	22,40	0,80	499,20	520
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124.00	0.00	0,00	0.00	15,00	50,00	4.00	2,00			
Кондитерское изделие	20	1.28	3,36	13,70	90,20	0,00		0.095.0000	100000000000000000000000000000000000000	100000000000000000000000000000000000000			0,10	0,00	639
Хлеб ржано- пшеничный	32,5						0,02	19,60	26,40	4,60	13,00	2,00	0,16	17,00	6/н
	32,3	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0,13	195,80	0,00	23,70	40,63	13,00	0,91	53,90	6/н
Итого:	567,5	18,55	27,84	92,93	764,06	8,88	8,24	460,05	129,03	138,60	208,43	68,82	2,88	761,60	0/H

День 3

-			
Зав	TI		H/*
200	.,	"	

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,	Эн.цен,кка		Витам	ины, мг			Минерал	ьные вег	цества,	мг	№сб/рец
	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	C	B1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Винегрет	60	0,70	5,05	3,40	68,76	4,75	0.01	61,00	0.25	7,40	7,15	2.25	0.07	22,60	71
Плов Чай с сахаром	200	16,20	15,80	36,20	358,00	0,84	0,05	121,60	40,00	37,58	166,08	49,48	1.83	36,80	71 492
Фрукт	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	1,16	0,00	1,30	0,38	6,90	8,50	4,60	0,80	30,20	685
Хлеб ржано- пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,03	26,00	5,00	16,00	11,00	9,00	2,20	278,00	6/н
	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0,13	195,80	0,00	23,70	40,63	13,00	0,91	53,90	6/н
Итого: Лень 4	#3HAЧ!	20,00	21,71	76,65	544,98	16,88	0,22	405,70	45,63	91,58	233,36	78,33	5,81	421,50	

Zaprnau

Завт	p	a	K

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Эн.цен,кка		Витам	ины, мг		1	Минерал	ьные вег	щества,	мг	№сб/рец
	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	C	B1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Салат морковь с сахаром	25	0,70	5,05	3,40	31.00	0,01	8,10	83,75	30,38	5,05	8.93	4.03	2.5	1000	
Макароны отварные	150	5.10	9.15						200,000,000				0,18	53,25	
le la			9,13	34,20	244,50	0,00	0,05	119,20	21,30	8,80	32,00	5,60	0,56	42,40	511
Биточки с соусом	60/30	11,09	4,18	7,13	103,00	4,00	4,14	4,14	207.68	207,68	0,12	0.12	0.39		537.7
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,00	35,80	142,00	0,00	0,02	0.00	0.00	12,00	2,40	0.00	0,80	0,00	(21
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	0,00	0,02	76,86	0,00	3,42	11,70	2,34	0,22	16,60	631 6/H
Хлеб ржано- пшеничный	32,5	2.50	0,46	12,25	13,22	0.13	0,13	105 90	0.00	22.50					20100000
Итого:	565,5					21.5 X - 21.5 Y		195,80	0,00	23,70	40,63	13,00	0,91	53,90	б/н
Лень 5	303,3	20,94	19,36	102,03	581,12	4,01	12,33	283,95	259,36	236,95	55,15	12,09	2,15	112,25	

Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Эн.лен,кка л.		Витам	ины, мг			Минерал	ьные вег	цества,	мг	№сб/рец
_	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	C	BI	Na	Δ	Ca	D	Mg	Fe	TV.	
Огурец свежий	60	0,71	5,05	3,40	74,40	1.93	0,00	32,75	0.29	8,00	9.00	4.55	0,30	56,60	
Рыба тушенная в томате с овощами	60/30	9,54	4,59	5.04	262.80	2.46	0,08	104.10							50
Картофельное пюре	1955,1955,1950	-		1000	C177,877.0		i Digitiens	104,10	284,40	39,90	187,70	50,14	0,90	384,40	374
Чай с сахаром	150	3,15	8,25	21,75	189,00	8,16	0,01	135,33	25,68	31,20	67,20	22,40	0.80	499,20	520
	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	1,16	0,00	1,30	0,38	6,90	8,50	4.60	0,80	30,20	685
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	0.00	0.02	19,60	26,40	4.60	13,00	2.00	0,16	17,00	
Хлеб ржано- пшеничный	32,5	2,50	0.46	12.25	13,22	0.13	0.13	195.80	0.00	23.70		1000 ACT-57			б/н
Итого:	567,5	17,38	21,71	71,14	687.62	13,84					40,63	13,00	0,91	53,90	б/н
2 неделя		17,00	21,71	/2,24	007,02	13,04	0,24	488,88	337,15	114,30	326,03	96,69	3,87	1041,30	

День 1

Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,	Эн.цен,ккал.		Витам	ины, мг			Минерал	ьные вег	пества. з	AT.	
	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	C	B1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	V	N.CL.
Салат из свежей капусты	60	0,70	2,05	1,65	53,72	0.48	0,01	76,25	0,31	9,25	8.94	2.81	0.08	20.25	№сб/реп
Печень тушеная в соусе	50/40	20,56	11,60	3,60	203,20	9.90		DOMESTIC .	1/10000000000			,		28,25	43
ATTACK TO THE PARTY OF THE PART					203,20	9,90	0,17	449,00	3791,00	31,00	221,00	14,00	4,60	198,00	431
Макароны отварные	150	5,10	9,15	34,20	244,50	0,00	0,05	119,20	21,30	8,80	32,00	5,60	0,56	42,40	511
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	1,16	0,00	1.30	0,38	6,90	-		100000		1000000
Кондитерское изделие	20	1.28						- 1			8,50	4,60	0,80	30,20	685
			3,36	13,70	90,20	0,00	0,02	19,60	26,40	4,60	13.00	2,00	0.16	17,00	6/н
Хлеб ржано- пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	13.22	0,13	0.13	195,80	0,00	23,70					120750
Итого:	567,50	20.24	100000000000000000000000000000000000000	NAME OF THE OWNER.					-		40,63	13,00	0,91	53,90	6/н
MIUIU.	307,30	30,34	26,62	80.40	662.84	11 67	0.38	961 15	2020 20	04.35	33405	40.04			

День 2

3a	вт	pa	h

	Выхол.г	Белки.г	Жирыл	Углеволы.	Эн.пен.кка		Витам	ины, мг			Минерал	ьные вег	цества,	мг	№сб/реп
Наименование продукта	7-11.лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	C	B1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	К	
Салат морковь с сахаром	60	0,70	5,05	3,40	74,40	0,01	8,1	83,75	30,38	5.05	8,93	4.03	0.18	53.25	
Котлета рубленная с соусом	60/30	10,31	10,72	10,43	180,24	1,13	0.04	128,10	68,12	22.90	100.74	18,18	1,50	203,50	451
Картофельное пюре	150	3,15	8,25	21,75	189,00	8,16	0,01	135,33	25.68	31,20	67,20	22,40	0.80	499.20	520
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	0,00	0,02	19,60	26,40	4.60	13,00	2,00	0,16	17,00	б/н
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,00	0,00	0,00	15,00	50.00	4,00	2,00	0.10	0.00	639
Хлеб ржано- пшеничный	32,5	2,50	0.46	12,25	13,22	0.13	0,13	195.80	0,00	23,70	40.63	13.00	0.91	53,90	б/н
Итого:	552,5	18,54	27,84	92,93	671,06	9,43	8,30	562,58	165,58	137,45	234,50	61,61	3.65	826,85	0/H

Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Эн.цен,кка		Витамі	ины, мг			Минерал	ьные вег	цества, м	1F	№сб/рец
	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	C	B1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	К	
Свекла с маслом растительным	60	0,70	2,05	1,65	76,68	4,05	10,00	83,75	30,38	5,05	8,93	4.03	0.18	53.25	33
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	10,80	41,25	303,00	0,00	0,22	159,20	29,28	142,60	192.00	281,60	229,60	232.80	508
Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	10,55	7,00	1,61	295,84	0,01	29,70	0,00	0,00	16,98	4,93	1,40	0,96	257,00	437
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15.00	58.00	1.16	0,00	1.30	0,38	6,90	8.50	4,60	0,80	30.20	685
Хлеб ржано- пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0.13	195,80	0.00	23,70	40,63	13.00	0,91	53,90	б/н
Фрукт	100	0,40	0,40	9.80	47,00	10,00	0.03	26,00	5.00	16.00	11,00	9.00	2.20	278,00	б/н
Итого:	632,5	22,75	20,71	81,56	793,74	15,35	40,08	466,05	65,04	211,23	265,99	313.63	234,65	905.15	O/H

День 4 Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Эн.цен,кка		Витам	ины, мг			Минерал	ьные вег	цества,	иг	№сб/рец
	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	C	B1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Огурец свежий	60	0,71	5,05	3,40	74,40	1,93	0,00	32,75	0,29	8,00	9.00	4,55	0,30	56,60	50
Жаркое по- домашнему	200	13,35	7,35	16,20	337,50	8,30	0,11	253,80	30,80	21,90	201,30	39.40	2,98	717.50	436
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	1,16	0,00	1,30	0.38	6.90	8.50	4,60	0,80	30,20	685
Хлеб ржано- пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0,13	195,80	0,00	23,70	40,63	13,00	0,91	53,90	6/н
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,16	0,00	0,02	76,86	0,00	3,42	11,70	2,34	0,22	16,60	б/н
Итого:	525,5	18,11	13,38	56,10	530,28	11,52	0,26	560,51	31,47	63,92	271,13	63,89	5,21	874.80	

День 5 Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Эн.цен,кка л.		Витами	ины, мг			Минерал	ьные веп	цества, 1	мг	№сб/рец
	7-11лет	7-11.лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	C	B1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Помидор свежий	60	0,71	5,05	3,40	74,40	0,01	8,01	0,02	50,60	11,20	8,00	4,50	0.15	68.00	10 Тутельян
Тефтели в томатном соусе	60/30	11,07	13,17	11,22	209,40	0,40	0,04	190,00	1,70	23,00	138,00	20,00	1,80	221.00	462
Макароны отварные	150	5,10	9,15	34,20	244,50	0,00	0,05	119,20	21,30	8,80	32,00	5,60	0,56	42,40	511
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	0,00	0,02	19,60	26,40	4.60	13,00	2,00	0.16	17,00	6/н
Компот из яблок	200	0,20	0,00	35,80	142,00	0,00	0,02	0,00	0,00	12,00	2.40	0,00	0,80	0.00	631
Хлеб ржано- пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0,13	195,80	0,00	23,70	40,63	13,00	0,91	53.90	6/н
Итого:	552,5	20,86	31,19	110,57	773,72	0,54	8,27	524,62	100,00	83,30	234,03	45,10	4,38	402,30	O/II

Приложение № 2./. №21-54от "31"июля 2023г.

УТВЕРЖДАЮ!

(наименование учреждения)

(ФИО руководителя учреждения

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СШ №54 г. Липецка

(наименование общеобразовательного

учреждения

В.Н.Волков

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

меню

двухнедельное обедов для питания

учащихся по образовательным программам начального общего образования в муниципальных общеобразовательных организациях (за исключением учащихся с ограниченными возможностями здоровья, учащихся из числа детей-инвалидов)

Inmensiouhuasina dinnual

неделя

День 1 Обед

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,кка		Витами	ны, мг			Минерал	ьные вег	цества,	мг	№еб/рец
120	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	C	B1	Na	Α.	Co	D		-	v	
Суп вермишелевый с зеленью	250/1	3,40	6,70	20,10	137.00	27,52	0.09	To an a second contract of	07.00	Ca	· ·	Mg	Fe	K	
Мясо тушеное с овощами	50/40	11,12	10.78-222	1775-77 8 ,1751-571			-	372,00	97,60	13,80	54,60	20,80	0,86	410,40	140
			5,20	3,20	217,60	1,13	0,03	97,00	25,60	11.00	133,00	19.00	2.00	257,00	433
Макароны отварные	150	5,10	9,15	34,20	244,50	0.00	0.05	119,20	21,30	8,80	32,00		232		
Чай с сахаром	200/15	0,20	0.00	15,00		750 COS (/		-	-	0,00	32,00	5,60	0,56	42,40	332
Хлеб ржано- пшеничный	32,5	2,50			58,00	1,16	0,00	1,30	0,38	6,90	8,50	4.60	0.80	30.20	685
Итого:			0,46	12,25	13,22	0,13	0,13	195,80	0.00	23,70	40,63	13.00	0.91	53,90	
День 2	738,5	22,32	21,51	84,75	670,32	29,94	0.30	785,30	144.88	64,20	268,73	63.00	5.13	793,90	6/н

Обед

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,кка		Витами	ны, мг			Минерал	ьные вег	цества,	МГ	№сб/рец
	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	C	B1	Na	A .	Ca	D	1.0	-		
Борщ из свежей капусты со	250/5/4							114	/A	Ca	r	Mg	Fe	K	
сметаной и зеленью	250/5/1	5,60	6,70	14,80	168,00	6,76	0,03	0,00	137,80	33,60	42,60	19,20	0,87	264,00	110
Котлета рубленная с соусом	60/30	10,31	10,72	10.43	180,24	1.13	0.04	128,10	68.12	22,90	100.74	10.10			
Картофельное пюре	150	2.16	9.25				15,830	120,10	00,12	22,90	100,74	18,18	1,50	203,50	451
		3,15	8,25	21,75	282,00	8,16	0,01	135,33	25.68	31,20	67.20	22,40	0.80	499.20	620
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0.00	0.00	0,00	15,00		101010000	-		-	520
Хлеб ржано- пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25		The Control of the Co	-	-		50,00	4,00	2,00	0,10	0,00	639
Итого:				-	13,22	0,13	0,13	195,80	0,00	23,70	40,63	13.00	0.91	53,90	б'н
	743,5	22,16	26,13	90,63	767,46	16,18	0,21	459,23	246,60	161,40	255,17	74,78	4,18	1020.60	UH

День 3

Обед

92,54

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,кка		Витами	ны, мг			Минера.	льные вег	щества, м	иг	№ сб/рец
	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	C	BI	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	V	-

Итого:	788,5	22,70	23,36	93,35	613,22	17,67	0.27	344,70	152,58	105.18	277.61	95,68	6.45	733.30	
Хлеб ржано- пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0,13	195,80	0,00	23,70	40,63	13,00	0,91	53.90	
Фрукт	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,03	26,00	5,00	16,00	11,00	9,00	2,20	278,00	б/н
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	1,16	0,00	1,30	0,38	6,90	8,50	4,60	0,80	30,20	685
Плов	200	16,20	15,80	36,20	358,00	0,84	0,05	121,60	40,00	37,58	166,08	49,48	1,83	36,80	492
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1	3,40	6,70	20,10	137,00	5,54	0,06	0,00	107,20	21,00	51,40	19,60	0,71	334,40	132

День 4 Обед

ООСД														7	Noco/per
Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,кка л.		Витами	ны, мг		1	Минерал	ьные веп	цества,	мг	r see pe
	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	С	B1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	K	139
Суп гороховый с зеленью	250/1	3,50	3,60	19,80	147,00	4,65	0,18	95,80	0,00	30,46	69,74	28,24	1,62	382,40	374
Макароны отварные	150	5,10	9,15	34,20	244,50	0,00	0,05	119,20	21,30	8,80	32,00	5,60	0,56	42,40	511
Биточки с соусом	60/30	11,09	4,18	7,13	103,00	4,00	4,14	4,14	207,68	207,68	0,12	0,12	0,39		
Компот из яблок	200	0,20	0,00	35,80	142,00	0,00	0,02	0,00	0,00	12,00	2,40	0,00	0,80	0,00	631
Хлеб ржано- пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0,13	195,80	0,00	23,70	40.63	13,00	0,91	53,90	
Итого:	738,5	22,39	17,39	109,18	649,72	8,78	4,52	414,94	228,98	282,64	144,89	46,96	4.28	478,70	

День 5 Обел

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,кка		Витами	ны, мг			Минерал	ьные вец	цества,	мг	№сб/рец
	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	C	B1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Суп картофельный с пшеном с веленью	250/1	2,90	5,30	21,00	121,00	14,77	0,05	94,80	0,00	34,66	38,10	17,80	0,64	242,40	137
Рыба тушенная в томате с рвощами	60/30	9,54	4,59	5,04	262,80	2,46	0,08	104,10	284,40	39,90	187,70	50,14	0,90	384,40	520
Картофельное пюре	150	3,15	8,25	21,75	189,00	8,16	0,01	135,33	25,68	31.20	67.20	22,40	0.80	499.20	685
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	1,16	0,00	1,30	0,38	6.90	8.50	4.60	0.80	30.20	685
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	0,00	0,02	19,60	26,40	4,60	13,00	2.00	0,16	17.00	б/н
Хлеб ржано- пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0,13	195.80	0.00	23,70	40,63	13,00	0.91	53.90	0.11
Итого:	758,5	19,57	21,96	88,74	734,22	26,68	0,29	550,93	336,86	140,96	355,13	109,94	4,21	1227,10	

2 неделя День 1

Обед

	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал		Витами	ны, мг		1	Минералі	ьные веп	цества,	ML	№сб/рен
7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	С	B1	Na	A	Ca	P	Mg		K	
250/1	3,50	3,60	19,80	147,00	4,65	0,18	95,80	0,00	30,46	69,74	28.24		382,40	374
50/40	10,88	10,88	3,12	203,20	9,90	0,17	449,00	3791,00	31,00	221,00	14,00	4,60	198,00	431
150	5,10	9,15	34,20	244,50	0,00	0,05	119,20	21,30	8,80	32,00	5,60	0,56	42,40	511
200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	1,16	0,00	1,30	0,38	6,90	8,50	4,60	0.80	30.20	685
32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0,13	195,80	0,00	23.70	40,63	13.00	0.91	-	б/н
743,50	22,18	24,09	84,37	665,92	15,84	0,53	861,10	3812,68	100,86	371,87	65,44	8,49	706,90	O.A.
	250/1 50/40 150 200/15 32,5	250/1 3,50 50/40 10,88 150 5,10 200/15 0,20 32,5 2,50	250/1 3,50 3,60 50/40 10,88 10,88 150 5,10 9,15 200/15 0,20 0,00 32,5 2,50 0,46	250/1 3,50 3,60 19,80 50/40 10,88 10,88 3,12 150 5,10 9,15 34,20 200/15 0,20 0,00 15,00 32,5 2,50 0,46 12,25	250/1 3,50 3,60 19,80 147,00 50/40 10,88 10,88 3,12 203,20 150 5,10 9,15 34,20 244,50 200/15 0,20 0,00 15,00 58,00 32,5 2,50 0,46 12,25 13,22	250/1 3,50 3,60 19,80 147,00 4,65 50/40 10,88 10,88 3,12 203,20 9,90 150 5,10 9,15 34,20 244,50 0,00 200/15 0,20 0,00 15,00 58,00 1,16 32,5 2,50 0,46 12,25 13,22 0,13	250/1 3,50 3,60 19,80 147,00 4,65 0,18 50/40 10,88 10,88 3,12 203,20 9,90 0,17 150 5,10 9,15 34,20 244,50 0,00 0,05 200/15 0,20 0,00 15,00 58,00 1,16 0,00 32,5 2,50 0,46 12,25 13,22 0,13 0,13	250/1 3,50 3,60 19,80 147,00 4,65 0,18 95,80 50/40 10,88 10,88 3,12 203,20 9,90 0,17 449,00 150 5,10 9,15 34,20 244,50 0,00 0,05 119,20 200/15 0,20 0,00 15,00 58,00 1,16 0,00 1,30 32,5 2,50 0,46 12,25 13,22 0,13 0,13 195,80	250/1 3,50 3,60 19,80 147,00 4,65 0,18 95,80 0,00 50/40 10,88 10,88 3,12 203,20 9,90 0,17 449,00 3791,00 150 5,10 9,15 34,20 244,50 0,00 0,05 119,20 21,30 200/15 0,20 0,00 15,00 58,00 1,16 0,00 1,30 0,38 32,5 2,50 0,46 12,25 13,22 0,13 0,13 195,80 0,00	7-11лет 7-11лет 7-11лет C B1 Na A Ca 250/1 3,50 3,60 19,80 147,00 4,65 0,18 95,80 0,00 30,46 50/40 10,88 10,88 3,12 203,20 9,90 0,17 449,00 3791,00 31,00 150 5,10 9,15 34,20 244,50 0,00 0,05 119,20 21,30 8,80 200/15 0,20 0,00 15,00 58,00 1,16 0,00 1,30 0,38 6,90 32,5 2,50 0,46 12,25 13,22 0,13 0,13 195,80 0,00 23,70	7-11лет 7-11лет 7-11лет 7-11лет C B1 Na A Ca P 250/1 3,50 3,60 19,80 147,00 4,65 0,18 95,80 0,00 30,46 69,74 50/40 10,88 10,88 3,12 203,20 9,90 0,17 449,00 3791,00 31,00 221,00 150 5,10 9,15 34,20 244,50 0,00 0,05 119,20 21,30 8,80 32,00 200/15 0,20 0,00 15,00 58,00 1,16 0,00 1,30 0,38 6,90 8,50 32,5 2,50 0,46 12,25 13,22 0,13 0,13 195,80 0,00 23,70 40,63	7-11лет 7-11лет 7-11лет 7-11лет C B1 Na A Ca P Mg 250/1 3,50 3,60 19,80 147,00 4,65 0,18 95,80 0,00 30,46 69,74 28,24 50/40 10,88 10,88 3,12 203,20 9,90 0,17 449,00 3791,00 31,00 221,00 14,00 150 5,10 9,15 34,20 244,50 0,00 0,05 119,20 21,30 8,80 32,00 5,60 200/15 0,20 0,00 15,00 58,00 1,16 0,00 1,30 0,38 6,90 8,50 4,60 32,5 2,50 0,46 12,25 13,22 0,13 0,13 195,80 0,00 23,70 40,63 13,00	7-11.net 7-11.net 7-11.net 7-11.net 7-11.net 7-11.net C B1 Na A Ca P Mg Fe 250/1 3,50 3,60 19,80 147,00 4,65 0,18 95,80 0,00 30,46 69,74 28,24 1,62 50/40 10,88 10,88 3,12 203,20 9,90 0,17 449,00 3791,00 31,00 221,00 14,00 4,60 150 5,10 9,15 34,20 244,50 0,00 0,05 119,20 21,30 8,80 32,00 5,60 0,56 200/15 0,20 0,00 15,00 58,00 1,16 0,00 1,30 0,38 6,90 8,50 4,60 0,80 32,5 2,50 0,46 12,25 13,22 0,13 0,13 195,80 0,00 23,70 40,63 13,00 0,91	7-11лет 7-11лет 7-11лет C B1 Na A Ca P Mg Fe K 250/1 3,50 3,60 19,80 147,00 4,65 0,18 95,80 0,00 30,46 69,74 28,24 1,62 382,40 50/40 10,88 10,88 3,12 203,20 9,90 0,17 449,00 3791,00 31,00 221,00 14,00 4,60 198,00 150 5,10 9,15 34,20 244,50 0,00 0,05 119,20 21,30 8,80 32,00 5,60 0,56 42,40 200/15 0,20 0,00 15,00 58,00 1,16 0,00 1,30 0,38 6,90 8,50 4,60 0,80 30,20 32,5 2,50 0,46 12,25 13,22 0,13 0,13 195,80 0,00 23,70 40,63 13,00 0,91 53,90

День 2 Обед

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,кка		Витами	иы, мг			Минерал	ьные вег	шества.	мг	№сб/реп
F	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	C	BI	NI.		-	1 100	_			
Борщ из свежей капусты со	250/5/1				1 1100		DI	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
сметаной и зеленью	250/5/1	5,60	6,70	14,80	138,00	6,60	0,09	96,40	0.00	20,88	66,12	22,80	1,04	194,80	110
Котлета рубленная с соусом	60/30	10,31	10,72	10.43	190.24	1.10				- ATTO	**,**	22,00	1,04	174,00	110
Картофельное пюре	150			10,43	180,24	1,13	0,04	128,10	68,12	22,90	100,74	18,18	1.50	203,50	451
	150	3,15	8,25	21,75	189,00	8,16	0.01	135,33	25.60	21.20	(7.20			1000	131
Компот из сухофруктов	200	0,60	0.00	31,40		The second second			25,68	31,20	67,20	22,40	0,80	499,20	508
Хлеб ржано- пшеничный	32.5	2,50			124,00	0,00	0,00	0,00	15,00	50,00	4,00	2.00	0.10	0.00	639
Итого:			0,46	12,25	13,22	0,13	0.13	195,80	0.00	23,70	40,63	13,00	0.91	100000000000000000000000000000000000000	0.75
	723,5	22,16	26,13	90.63	644,46	16,02	0.27		-				0,91	53,90	б/н
					011,10	10,02	0,27	555,63	108,80	148,68	278,69	78,38	4,35	951,40	

Обед

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,кка		Витами	ны, мг			Минерал	ьные ве	шества,	мг	№сб/реп
	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	C	B1	Na	1	-	D				
Суп Крестьянский	250/1	2,90	5,30	21.00			0.750		A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Каша гречневая рассыпчатая	150				121,00	6,76	0,03	0,00	137,80	33,60	42,60	19,20	0.87	264.00	138
Цыплята отварные, соус красный	Completed and	8,40	10,80	41,25	303,00	0,00	0,22	159,20	29,28	142,60	192,00	281,60	229.60	232,80	520
основной	60/30	10,55	7,00	1,61	295,84	0.01	29.70	0.00	0.00	16,98	4.93	1.40			and the same of th
Чай с сахаром	200/15	0.20	0,00	15.00	70.00			1	0,00	10,70	4,93	1,40	0,96	257,00	437
Фрукт	100	-		15,00	58,00	1,16	0,00	1,30	0,38	6.90	8,50	4.60	0.80	30,20	685
Хлеб ржано- пшеничный		0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,03	26,00	5,00	16,00	11,00	9.00	2.20	278.00	
Итого:	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0.13	0.13	195.80	0.00	23,70				-	6/н
u1010:	838,5	24,95	23.96	100.91	838,06	18,06					40,63	13,00	0,91	53,90	
			-,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	100,71	0.50,00	10,00	30,11	382,30	172,46	239,78	299,66	328,80	235,34	1115.90	

Обел

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,кка		Витами	ны, мг		1	Минерал	ьные вег	цества,	мг	№сб/рец
Vm panyarana	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	C	B1	Na	Α.	Ca	D				
Суп вермишелевый с зеленью	250/1	3,40	6.70	21,10	287,00	14,77			0.00		r	Mg	Fe	K	
Каркое по- домашнему	200	13,35	7,35				0,05	94,80	0,00	34,66	38,10	17,80	0.64	242,40	124
Іай с сахаром				16,20	337,50	8,30	0,11	253,80	30,80	21,90	201,30	39,40	2,98	717,50	
	200	0,20	0,00	15,00	58.00	1.16	0.00	1,30	0,38		-				436
Слеб ржано- пшеничный	32,5	2.50	0.46	12.25	13,22					6,90	8,50	4,60	0,80	30,20	685
Ондитерское изделие	20	1,28				0,13	0,13	195,80	0,00	23,70	40,63	13,00	0,91	53,90	б/н
Iroro:			3,36	13,70	90,20	0,00	0.02	19,60	26,40	4,60	13,00	2.00	0.16		O/ fi
	703,5	19,45	14,51	64,55	695,72	24.36	0.29	545,70						17,00	
					020,72	27,50	0,29	343,70	31,18	87,16	288,53	74,80	5,33	1044,00	

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,кка		Витами	ны, мг			Минерал			View 1	No.64
	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	C	B1			22.5	чинсрал	ьные вег		MF	№еб/реп
Щи из свежей капусты со сметаной	250:50				, AAMEL		DI	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
и зеленью	250/5/1	7,90	5,60	22,30	217,00	4,65	0.18	95,80	0,00	30,46	69.74	28,24	1.00	202 40	- 2000
Тефтели в томатном соусе	60/30	11.07	12.15				-,	35,00	0,00	50,40	09,74	20,24	1,62	382,40	139
Макароны отварные			13,17	11,22	209,40	0,40	0.04	190,00	1.70	23,00	138,00	20,00	1.00	221.00	
	150	5,10	9,15	34,20	244,50	0,00	0.05	119,20				-	1,80	221,00	462
Компот из яблок	200	0,20	0,00	35.80					21,30	8,80	32,00	5,60	0,56	42,40	332
Хлеб ржано- пшеничный	32,5			-	142,00	0,00	0,02	0,00	0,00	12,00	2.40	0.00	0,80	0,00	631
Итого:	-	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0.13	195,80	0.00	23,70	40,63	13.00			-
HIOIU.	748,5	26,77	28,38	115,77	826.12	5,18					2000 A. O. S.	13,00	0,91	53,90	6/н
					020,12	3,10	0,42	600,80	23,00	97,96	282,77	66,84	5,69	699,70	

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ №54 г.Липеция
(жаваченокание общеобразовательного
учреждения)
В В Болгов
(Ф.И. С. доробоо-верхия учреждения)

20___г

неделя

Меню лкумедестьное завтраков и обедов для питания обучающихся по образовательным программам начального общего образование с ограниченными полможностями здоровья я дети-пиналиды (рекомендуемия форма)

Приложение № 2.2
№21-54ог "31" поля 2023г

УДЕРЖЛАЮ

(приложение Майдейна)

(приложение Майдейна)

0. руководителя учрежаваца) 20 г

"Ника-ппюс"

* 4nnt 482301950 *
OFD11 1024840 86095

Jens 1

Завтрак Barxonar Белки,г Углеводы,г Энленжкал. Витамины, мг Neci/pen Наименование продукта 12 .ner 12 лет и 7-11 12 лет и 12 лет и 7-11 лет 12 лет и 7-11 лет и старии лет 12 лет 12 лет 7-11 12 лет н 7-11 лет и 7-11 лет 7-11 aer 7-11 aer 12 лет 12 лег и 7-11 лег 12 лег и 7-11 старше лет старше crapme 7-11 ner 12 .net 11 и 7-11 лет и старше 7-11 лет лет старше старие старше старше Каша молочкая рисовая с маслом 150/5 150/5 2,32 2,32 6.20 6,20 24,49 24,49 168,95 168,95 0.00 0,00 0.02 0.02 0.02 20,00 20,00 16,40 16,40 50,60 50,60 15.40 16.40 0,34 4,50 0.34 4,50 302 Батон нарезной витаминизированный 18 18 1,35 1,35 0,52 0,52 9,25 9,25 47,16 47,16 0.00 0,00 0.02 0.02 0.00 0,00 0.00 0,00 5,94 5,94 6/H 0.80 0.80 0,00 0.00 Чай с сахиром 200/15 200/15 0,20 0,20 0.00 9.00 15,00 15,00 58,00 58,00 0,02 0,02 0.00 0.00 0.00 0,00 0.00 0.00 1,29 1,29 1,60 1,60 0.88 0.88 0,21 388 3,87 3,87 6.72 6.72 48,74 48,74 274,11 274,11 0,02 0,02 0,04 0.02 0.02 20,00 23,63 23,63 58,14 58,14 27,72

	But	XO.L.F	Бел	кил	Ж	ерық	Углев	1,145.01	Энлен	LKKELL				Витами	051, NE							Min	еральные	пешества	L MT				Ne cl/per
	4			12 .ter								C	B		- 1	B2	1			Ca		P		de		Fe		K	atte per
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старине	7-11 aer	н старше	7-11 лет	12 лет и стария	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 JET	12 лет и старш	7-11 aer	12 лет и старие	7-11 .ner	12 лет и старие	7-11 .ner	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	-	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старине	
Салат из съежей капусты	25	25	9.70	0.70	2.05	2.05	1.65	1,65	22.39	22.39	0,00	0,00	10.00	10,00	0.00	0.00	0.00	0.00	18.00	18.00	12.00	12,00	0.00	0.00	0.10	0.10	2.85	2.85	43
Суп вермишелевый с зеленью	200/1	250/1	2,72	3,40	5,36	6,70	16,08	20,10	106,60	137,00	6,03	7,54	0,08	0.16	0.05	0,06	0.00	0,00	52,90	66,13	57.56	71,95	20,72	25.90	0.78	0.98	387,60	484,50	112
Мясо тушенное с овощами	50/40	50/40	10,00	10,00	18,40	18.40	2,78	2.78	217,50	217.50	0,40	0,40	0,03	0,03	0.07	0.07	10,67	10.67	19,47	19,47	121.00	121,00	196.67	196.67	0.77	0.77	1.69	1,69	412
Макароны отварные	150	180	5,10	5,10	9.15	9,15	34,20	34,20	244.50	293:40	18,15	18.15	0.14	0.14	0.11	0.11	25.50	25.50	36.98	36,98	86,60	86.60	22.74	22.75	1.01	1.01	-	10000	413
Най с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0.00	0.00	15,00	15,00	58.00	58.00	0,02	0,02	0,00	0.00	0.00	0.00	0,00	0.00	1.29	1.29	100000		41,13	27,13	-	1,01	648,45	648.45	520
Кэеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2.50	2,50	0.46	0.46	12,25	12,25	13.22	13.22	0,00	0.00	0,00	0.02	0.00	0,00	0.00	-	1000	1,500	1,60	1,60	0,88	0.88	0,21	0,2	8,71	8,71	685
Arero:	714	764	21.22	21.90	25.42	36.76	81,96	85,98	662.21	2.00	1		0,03	W,00.8	0,00	0,00	10000	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1.58	1,58	0,00	0,00	ÓН
	The second second second		-	-	33,46	77177	-	The state of the s		741,51	24,60	26,11	10,28	10,30	0,23	0,24	36,17	36,17	140,26	153,49	301,62	316,01	266,44	271.62	4,45	4,65	1049,30	1146,20	
Итого за день: Зень 2	1101,50	1152,00	25,09	25,77	42.14	43.48	130,70	134,72	936,32	1015,62	24,62	26,13	10,32	10,34	0.25	0,26	56,17	56,17	163,89	177,12	359,76	374,15	294,16	299.34	5,80	6,00	1062,51	1159.41	

Завтрак

	Вы	NO.L.F	Бел	KH,F	ж.	гръз.г	Углен	т,таков	Эплен	GREAT.			E	Berason	ны, мг							Мин	еральные	вешеств	L MIT				Nec6 per
				***								C	BI		1	B2	1	4		Ca		P	1	4g		Fe		K	
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 .ier	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старине	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 aer	12 лег и стари е	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и сгарше	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 ner	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
Саппа манная молючная с маслом	150/5	150/5	3,72	3,72	6,36	6,36	23,56	23,56	172,05	172,05	0,00	0,00	0,11	0,11	0,03	0,03	20,00	20,00	18,90	18,90	108,70	108,70	42,10	42,10	1,16	1,16	76,50	76,50	362
Батон нарезной витаминизированный	18.	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,16	47,06	0.00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	0,00	0,00	6h
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0.00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0.88	0.88	0,21	0,21	8,71	8,71	685
Итого:	388	388	5,27	5,27	6,88	6,88	47,81	47,81	277,21	277.11	0.02	0.02	0.13	0,13	0,03	0,03	20,00	20,00	26,13	26,13	116,24	116,24	53,42	53.42	2.17	2.17	85,21	85.21	Co

	Выг	хол,г	Бел	KNJ	Ж	фыт	Углев	оды,г	Энцен	I,KKLI.				Витами	ны, мг							Мин	геральные	вешества	. Mr				Месбрен
W		22000000		12 aer		-				1666		C	B			32	1	A		Ca		P		Ag .		Fe		K	recupen
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 .ser	и старте	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 ær	12 лет н стирше	7-11 лет	12 лет и старии	7-11 лет	12 лети старше	7-11 ser	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
Помидор свежий	25	25	0,71	0.71	5,05	5,05	3,40	3,40	31,00	31,00	0,01	0,01	8,10	8,10	0,02	0,02	0,12	0,12	3,00	3,00	0,13	0,13	6,60	6,60	0,36	0,36	20,41	20,41	
Борщ из свежей капусты со сметаной и эсленью	200/5/1	250/5/1	4,48	5,60	5,36	6,70	11,84	14,80	110,40	138,00	6,60	6,60	0,62	0,02	0,05	0,05	0,02	0,02	9,60	9,60	22,80	22,80	15,97	15,97	0,64	0,64	385,00	385,00	140
Коглета мясная с соусом	60/30	60/30	10,31	10,31	10,72	10,72	10,43	10,43	180,24	180,24	0,00	0,00	0,04	0,04	4,81	4,81	7,00	7,00	8,40	8,40	84,70	84,70	16.90	16,90	1,00	1.00	498	498	-
Картофельное шоре	150	180	3,15	3,15	8,25	8,25	21,75	21,75	189,00	226,80	0,00	0,00	0,03	0,03	0,02	0,02	20,25	20,25	1,37	1,37	60,95	60,95	16.34	16,34	0,53	0.53	40,58	40,58	520
Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	20,00	20,00	0,08	0.08	0.00	0,00	0,00	0,00	16,00	16,00	56,00	56,00	84.00	84,00	1,20	1,20	0,00	0,00	639
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0.46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0.03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	0,00	-	-
HTOTO:	718,5	768,5	21,75	22,87	29,84	31,18	91.07	94.03	647.86	713,26	26.61	26.61	8,30	8.30	4,90	4,90	27,39	27.39	49,99	49,99	247,44	247.44	160,23	160,23	5,31	5.31	943,99	0,00	5/1
Итого за день:	1106,50	1156,50	27,02	28,14	36,72	38,06	138,88	141,84	925,07	990,37	26,63	26,63	8,43	8.43	4.93	4.93	47,39	47,39	76,12	76,12	363,68	363,68	213,65	213,65	7,48	7.48	1029,20	943,99	

Завтрак																													
	Bi	жод,г	Б	мин	3	(прыл	Угле	воды,г	Эва	ен,ккал.				Birras	ины, м														
			1					1000		1000000		C		BI		B2		٨		Ca	1	P	неральнь	Me Me	ва, мг	Fe	-	к	Увеб/р
Напменование продукта	7-11 .ner	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старии	7-11 ле	12лет и старше	7-11 лет	12 лет в стария		12 лет и старше	3	12 лет	7-11 0	12 ле ет старі	7-11		7-11 ле		7-11	12 лет п		ет 12 лет в	7.11 00	12 20	ти 7-11	12 nei	7-11.ne	12 лет	
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5	4,20	4,20	7,80	7,80	20,36	20,36	172,50	172,50	0,00	0,00	0,03	0,03	0.02	+ -	20.00	20,00		8,40	29,40					старов		250	-
батон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,16	47.16	0,00	0,00	0,02		10000		0,00	0,00	5.94	5,94			5,90	5,90			43,90	43,90	
Іпй с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	6,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	347,350	20000	10,000	, apus		100 mm				5.94	5,94	10,44	10,4	0,80	0,80	6,00	0,00	€/E
froro:	388	388	5,75	The second second second	8,32	1,32	44,61	44,61	277,66	277,66	0,02	0,02	0,00		0,00	-	20.00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,50	0,88	0,88	-		8,71	8,71	685
Обед		2200			-						1 0,102	1 0,000	1 0,00	0,03	0.02	1 0.02	2000	20,00	15,63	15,63	36,94	36.94	17,22	17,2	1.35	1,35	52.61	52.61	
	DE	ход,г	be	TENT	Ж.	иры,	Угле	эдыг.	Эвли	H,KKZ/L	-	•	1		THE ME		-					Min	неральны	е вешест	Ba, Mi				Месб/ре
Наименование продукта	7-11 ner	12 лет и старше	7-11 .ter	12 aer n crapue	7-11 .ner	12 лет и старше	7-11 .ser	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старше		12 лет	7-11 %	12 ле 12 ле т стари	7-11	12 .ner	7-11 ae		7-11	Са 12 лет и старие		р 12 лет и старше	7-11 aer	Mg 12.1e1		Fe 12 der	7-11 лет	K 12 ners	
Винегрет	25	25	0,70	0,70	6.06	f or	2.40	2.40	****	-	1		-	ė		старые		старш		C. apart		Старияс		стари	е лет	старше		старож	
ассольник ленинградский со	Contraction of the Contraction o	besent/second		0,79	5,05	5,05	3,40	3,40	28,65	28,65	4,75	4,75	0,01	0,01	0,02	0,02	0,00	0,00	17,58	17,58	20,49	20,49	10,45	10,45	0,67	0,67	105,35	105,35	71
метаной и зеленью	200/5/1	250/5/1	2,72	3,40	5,36	6,70	16,08	20,10	109,60	137,00	8,23	8,23	0.04	0,04	0,03	0,03	0.00	0,00	35,50	35,50	42,58	42,58	21,00	21,00	0.95	0.95	305,32	305,32	110
loos	200	200	16,20	16,20	15,80	15,80	36,20	36,20	358,00	358,00	0,00	0,00	0,05	0,05	0.00	0,00	0,00	0,00	7,11	7,11	100,13	100,13	11,86	11.86		-			-
ай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	1.00	41.27		0,00	0,00	431
леб ржино-пшеничный	32.5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	_	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22.86	20,42	0,88	0,21	0,21	8,71	8,71	685
froro:	663,5	713,5	22,32	23,00	26,67	28,01	82,93	86,95	567,47	594,87	13,00	13.00	0.13	0,13	0,05	0.05	0,00	0,00	73,10	73,10	187,66	500000000000000000000000000000000000000	1	20,42	-		0,00	0,00	6/H
Ітого за день:	1051,50	1101,50	28,07	28,75	34,99	36,33	127,54	131,36	845,13	872,53	13,02	13.02	0.18	0,18	0,07	0.07	20,00	20,00	88,73	88,73	224,60		81,83	81,83	4,88	4,88	419,38	419,38	-
[ень 4 Завтрак									1.				211-010			1	1	1	30041.0	00,72	44,00	224(9)	01,03	61,63	6,23	6,23	471,99	471,99	_
and I par	Вы	ходаг	Бe.	TENT	ж	HD41,F	Углея	OTHER S	30.00	HJOCE L		_																	
									Julie	H-MALL		C	1	Ватами В1		B2	1 ,			Ca		Мин	еральные		A, MI	_		224	№сб/ре
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старие	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		12 aer	7.11 -	12	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 mm	12 леты старше	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет стария		Ге 12 лет и старше		12.ser g	
при молочная приенная с наслом насченым	150/5	150/5	4,49	4.49	7,13	7.13	26,64	26,64	186,00	186,00	0,00	0,00	0,16	0,16	0,11	6,11	20,00	20,00	11,80	11,80	87,20	87,20	30,50	30,50	1,01	1,01	78,70	старине	202
тон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,16	47,16	0,00	0,00	0.02	0,02	0,60	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0.80	0,80	0,00	78,70	302 5/a
ай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0.20	0.00	0,00	15,00	15,00	58.00	58,00	0,02	0,02	0.00	0,00	0,00	0.00	0.00					-			-			0,00	Ura
toro;	388	388	6,04	6.04	7,65	7,55	50,89	50,89	291.16	291,16	0,02	0,02	0.18	1000	100000	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0.21	0.21	8,71	8,71	685
Обед				-		VACA	20000			231,10	0,02	0,04	V.10	0,18	0,11	0,11	20,00	20,00	19,03	19,03	94,74	94,74	41,82	41,82	2,02	2,02	87,41	87,41	
	Ban	юдт	Бел	TEN J	Ж	ры,г	Углев	эды,г	Эн.цег	KKAL.				Витами	ны, мг							Mane	еральные	вешести	а. мг			111-111-111	Ntc6/pen
Наименование продукта	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет н старше	7-13 лет	12 лет и старше	7-11 .aer	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старине	7-11 ner	С 12 лет и старше	7-11 aer	12 лет н сгария	7-11 ner	12 nev s	7-11 art	12 лет н		2 12 лет и	7-11 aer	12 лет и	7-11 acr	12 .ner 1		Fe 12 лет и		12 лет и	_ Arcurpen
алат морковь с сахаром	25	25	0,70	0.70	5,05	5,05	3.40	7.40	21.00	21.00			-	100		старине	-	1000000		старше		старше		старше	лет	старине	7-11 лет	старше	
уп гороховый с зеленью	200/1	250/1	2.80	3,50	2,88	3,50	15.84	3,40 19,80	31,00 133,60	31,00 167,00	26,65	0.01 33,31	0.18	0,23	0,00	0.00	0.12	0.10	3,00	2,50	0,13	0,11	6,60	5,50	0,36	0.30			
гточки с соусом	50/30	60/30	9.54	9.54	4,59	4,59	5,04	5,04	103,00	103,00	1,88	1.88	0.06	0,06	0,05	0.05	4.54	4.54	30,46 25,20	38,08 25,20	69.74 133,05	87,18 13,,05	28,24	35,30 25,95	1,62	2,03	139		
якароны отварные шиток из яблок	150 200	180	5.10	5.10	9.15	9,15	34.20	34,20	244,50	293,40	18,15	18,15	0,14	0,14	0,11	0.11	25,50	25,50	36.98	36,98	86,60	86,60	27,75	27.75	0,51	0,51	374,00 520		
еб ржано-пшеничный	- 0222	200	0,20	0,20	0,00	0,00	35,80	35,80	142,00	142,00	3,20	3,20	0,06	0,06	0,00	0.00	0,00	0,00	14,22	14,22	2,14	2,14	4,14	4,14	0,48	0,48	0.00	0.00	631
	32,5	32,5	2.50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	00,0	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	0,00	0.00	6/H
1010:	498,5	548,5	20,84	21,54	22,13	22,85	106,53	110,49	667,32	749,62	49,89	56,55	8,57	8,62	0,22	0,24	30,16	30,14	121,48	128,60	314,52	198,89	113,10	119,06	5,56	5,91	1033,00	0.00	50.77
того за день: ень 5 автрак	886,50	936,50	26,88	27.58	29.78	30,50	157,42	161,38	958,48	1040,78	49,91	56,57	8,75	8,80	0,33	0,35	50,16	50,14	140,51	147,63	409,26	293,63	154,92	160,88	7,58	7,93	1120,41	87,41	
	Barx	0Д.Г	Бел	KH,F	Жи	page	Углево	лыс	Энлен	,KK2.L				Вигами			200	1		-/		Мине	ральные	веществ	, MF				№сб/рец
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 .æt	12 лет и стариж	7-11 лет	12 лет и старше		12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 ner #	7-11 лет	12 лет и стирине	7-11 aer	12 лет и старине	7-11 ner	12 aer u	7-11 aer	12 лети	M	g 12 лет и	1	е 12 лет и	7-11 aer	12 ner u	Sacorpea
ана манная молочная с маслом	150/5	150/5	3,72	3,72	6,36	6,36	23,56	23,56	172,05	172,05	0,00	0,00	0,03	0,03	0,02	0,02	30000	20,00	8,40	8,40	29,40	старине 29,40	5,90	старине 5,90	.ner	стирше		старше	-
гон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1,35	0.52	0,52	9,25	9,25	47,16	47,16	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0.00	2000		123	7.00			0,34	0,34	43,90	43,90	302
й с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,60	15,00	15,00	58,00	58.00	0,02	KORYA:	1/2/2					1000	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	0,00	0,00	6/H
rora:	388	388	5,27		6,88	6,88	47,81	47,81	277,21	277,21	0,02	0,02	0,00	0,00	0.00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	8,71	8,71	685
ej .											10,46	0,02	0,05	0,05	0,02	0,02	20,00	20,00	15,63	15,63	36,94	36,94	17,22	17,22	1,35	1,35	52,61	52,61	
11.// 11	Вых	7,1,0	Бели	KH.F	Жи	peu,r	Углево	arri	Энлен	JCICRUIL				Витамия	ы, мг			1				Maner	ральные в	emecra	M				W. 61
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет			12 лет и старше		12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старше		12 лет н	7-11 лет	12 лет	7-11	12 .ter		12 лет	7-11 1	12 207 11		12 лети	M	12 лет н	F	e 12 ner	К		№сб/рец
men caesagi	26	26	0.71	старше	-							старше		стапш	лет	CTRBIBE	7-11 лет	H CTANME		старше	7-11 лет	старие		старше	лет			12 лет и старие	
урец свежий п нартофельный с пшеном с искью	25	25	2,32	2,90	2,00	5,05	3,40 16,80	3,40	31,00 96,00	31,00	0,01	0,01	8,10 0,05	8,10 0,06	0,02	0,02		0,12	3,00 34,66	3,00 43,33	0,13	0,13	6,60	6,60	0,36	0,30	1 утельян		
			_					17.00	12000	100000000000000000000000000000000000000	CONTEST.	THE STATE OF	10000000	- September 1	10000	15555	1000	-And	a. 1500	10,00	38,10	47,63	17,80	22,25	0.64	0,80	303.74	379.68	124
ба туписнияя в томате с овощами	60/30	60/30	9,54	9,54	4,59	1,59	5,04	5,04	100,80	100,80	1,88	1,88	0,06	0,06	0,05	0.05	4,54	4,54	25,20	25,20	133,05	13,,05	25,95	25,95	0,51		374,00	10001010	

189 3,15 3,15 8,25 8,25 21,75 21,75 189,00 226,80 18,15 18,15 0,14 0,14 0,11 0,11 25,50 25,50 36,98 36,98 86,60 27,75 27,75 1,01 1,01 520 32,5 2,50 2,50 0,46 0,45 12,25 12,25 13,22 13,22 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 11,62 11,62 22,86 22,86 20,42 20,42 1,58 1,58 0,00 0,00

Картофельное пюре Хлеб ржано-пшеничный

32,5

A PROPERTY OF THE PARTY OF THE	1																												
Чай с сахаром Итого:	200/15	200/15			0,00	9,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,0	0 0,0	0 0,00	0.00	0.00	1.29	1,29	1,60	1,60	0.88	0.85	L				-
Итого за день:	713,5	763,5	1.547				74,24	78,44	488,02	550,82	34,78	38,46	8,31	8 8,3	9 0,2	2 0,23	30,10		-					-	-	1000	-	8,71	685
2 незеля	1101,5	1151,5	23,6	9 24,2	7 27,2	30,53	122,05	126,25	765,23	828,03	34,80	38,48	8.4	3 8,4	4 0,2	4 0,25		_	128,38	-	- Address of		100				110000000000000000000000000000000000000	- Consider	
День 1																	1000		-	1 1-10-	117,240	- Janes	1 10,01	2 121,0	7 5,6	6 5,8	#3HA4	441,00	
Завтрак																													
	В	FIXOTA	Б	елкил	3	Кирыл	Yes	сволыл	Эпл	ен,ккал,				Вита	OHIOLI, M	r			T -		-	Ma	неральнь		Managara				
Наименование продукта	7-11 aer	12 aer 1	7-11	12 .10		12 лет		12 aer		12	-	С		B1	20	B2		A		Ca		P	inc patricists	Mg	BA, NI	Fe		ĸ	Nec6/pe
	7-11 Act	старше	111257	14	7-11 /6	старше		стария		12 лет и		12 лет	7-11.3		7-1	12 ne		12 ac	7-11	12 Jer s		12 лет и			n 7-1	12.0	т		
Каша молочиця пшенная с маслом				C.ap.	_					0.00	10.00	стария		стар	ш лет	старо	7-11 m	CTADIII	aer	старше	7-11 1985	старше		стари			7-11 .ne	12 лет и	
сливочным	150/5	150/5	4,49	4,49	7,13	7,13	26,64	26,64	186,00	186,00	0,00	0.00	0,16	0,16	0,1	0.11	20,00	SILLEGUE		11.80	02.00		4000	202		стари	9450040	1.44	-
Батон нарезной витаминизированный	13	18	1,35	1,35	0.63		222	1000	2000 Sec.	7/1/2015	1000	15000	10.65	20160			217,00	20,00	11,00	11,80	87,20	87,20	30,50	30,50	1,0	1,01	78,70	78,70	302
Чай с сахаром				X 2	1000	6,52	9,25	9,25	47,16	47,16	0,00	0.00	0,02	0,02	0,00	0.00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0.8	0.80	0,00	0,00	6/н
Итоге:	200/15	200/15	0,20		-	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0.00	0.00	0,00	0.00	1,29	1.29	1 60	1,50	0,88	0,88	0.7	W 200	-		-
Ofen	388	388	6,04	6,04	7,65	7,65	50,89	50,89	291,16	291,16	0,02	0,02	0,18	0,18	0,11	0.11	20,00	-	100000	19.03	94,74	94.74	41.82	-	0,2		8,71	8,71	685
234	Be	-1303,F	- Be	LIKEJ	2	Спрыл	Ven	тысков	1 200	H.KKELL	-			***************************************				-		1 7100	1 2010	1 24.14	74,00	41,04	2,00	2,02	87,41	87,41	1
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						1	7.00	and the sale	ЭКИ	H,KKELL		C	1	BI	HHLE, NO	B2	1		-			Мя	еральны	е вещест	ва, мг				Nec6/per
Наименование придукта	7-11 aer	12 .ter n		12 ле	7-11.ac	12 лет в	7-11 ner	12 лет в	7-11 лет	12 лет н				12 ac	1	1	1	A	-	Ca	-	P	1	Mg		Fe		K	
		старше	лет	стари	ie	старше	1	стариис	/*41 JIC1	старше	7-11 /rev	12 лети		er crape	7-11.3	ет 12 лет		12 ser		12 лет п	7-11 aer	12 лет и	7-11 aer	12 лет	7-11	12 aer		12 лет н	
Салат из свежей капусты	25	25	0,70	0.70	2.04	200	1		2000			· · · · ·		Crape		стария		стараци		старше		старше	/-11 aei	старш	е лет			сти раве	
Суп гороховый с зеленью	200/1	250/1	2,80	-	-	3,60	1,65	1,65	22,39	22,39	0.00	0,00	10,00	10.000	-	-	0,00	0,00	18,00	18,00	12.00	12,00	0,00	0,00	0.10	0.10	2,85	2.85	43
Печень тушеная в соусе	50/40	50/40	20,56			-	3,60	3,60	133,60	167,00 203,20	20.65	33.31	0,18		0.06	7	0,00	0.00	30,46	38,08	69.74	87,18	28,24	35,30	1.62	The state of the s	139	-500	45
Макароны стварные	150	180	5,10	-	-	9.15	34.20	34,20	244.50		0.01	0,01	0,03	0.887.1	100000		24,00		30,67	30,57	74,78	74,78	11,40	11,40		777	30,68	30,68	493
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20		-	1000000	100000		293,40	18,15	18,15	0,14	0.00	0,11	0.11	25,50	25,50	36,98	36_98	86,60	86,50	27,75	27,75	1,01	1.01	520	-	
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2.50	10/10/2	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0.02	0,02	9,00	0,00	9,00	0,90	0,00	0,00	1,29	1.29	1,50	1,60	0,88	0.88	0.21	0,21	8,71	8,71	685
Итого:	713.5	793,5	31,86	-	26,14	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0.00	0,00	0,03		0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1		0,00	0,00	б/н
Итого за день:	1101.5	1181,5	37,90	100000	10000	26,86	82,54	86,50	674,91	757,21	44,83	51,49	10,38	10,42	0,24	0,26	49,50	49,50	129,02	136,63	267,58	285.02	88,69	95,75	5.43		701.24	42,24	WH
День 2	430.44	11775	37,30	20,00	33,79	34,51	133,43	137,39	966,07	1948,37	44,85	51,51	10,56	10,60	0.35	0,37	69,50	69,50	148,05	155,66	362,32	379,76	130,51	137,57	2570	100000	788.65	129,65	
Завтрак	-																							-	tika interior	1		200,000	
	Вы	X0.T.J	be.	лкил	Ж	иры,г	Угле	водыла	Эн.цег	LKKALL				Витами	шы, мг							Mana		SECOND ON A					
Наименование продукта		12 лет н	7-11	12 aer		12 лет и		12 лет и				C	1	B1		B2		A	(Р	еральные А	веществ 12	a, Mr	Fe			Жеб/реп
SALACO SALACIO CONTRACTO C	7-11 ser	старше	лет	"	7-11 act	старше	7-11 ner	старине	7-11 лет	12 лети старше	7-11 aer	12 лет в	7-11 ae			12 act a		12 лет и	280	12 .ier ii		12 лег и	- "			10.			
Макароны запечёные с сытом	155		1	старии	-							старене	1-11-10	стария	7-11 ac	старше	7-11 aer	старше	7-11 307	старше	7-11 ner	старше	7-11 лет	12 лет и		12 лет в	7-11 ner	12 лет и старше	
	7100	155	5,30	5,30	13,30	13,30	36,10	36,10	307,00	307,00	10,40	10,40	0,20	0,20	0.03	0,03	35,60	35,60	38,00	38,00	87,70	87,70	29,80	29.80	1,20	1,20	76.40	200,41941	224
батон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0.52	9,25	9,25	47,16	47,16	0.90	0,00	0,02	0,02	0,00	0.00	0,00	0,00	5,94	5,94	Colored Lines and					To Date	76,50	76,50	334
Най с сахиром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0.00	15,00	15.00	58.00	58,60	0.02	0,02	0,00	0.00	1000000	1	0.2000	-	20.000		5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	0,00	0,00	6/11
froro;	388	388	6,85	6,85	13,82	13,82	60,35	60,35	412,16	412,16	16.42		1000000	-	0,00	9,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	8,71	8,71	685
Обед								00,00	472,10	412,50	10.42	10,42	0,22	0,22	9,03	0,03	35,60	35,60	45,23	45,23	95,24	95,24	41,12	41,12	2,21	2,21	85,21	85,21	
	But	30/LF	Se.	IKB1.	ж	нры,г	Угаев	I HAROE	Энлен	KKAJI.				Витами	шы, мг						-	Muno							PACE MUNICIPAL INC.
Наименование продукта		12 лет и	7-11	12 aer	L. VIII LEVE	12 лет и		12 лет и			- (C		12 aer		B2			C	8	F	P	ральные М	g		Fe			<i>Меб/реп</i>
	7-11 лет	crapme	aer	старше	7-11 aer	старите	7-11 лет	Старше	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 per	12 лет н	7-11 .net			12 лет и		12 лет и		12 лет и		12 лет и	120 Y 1	**					
	100	-		C) Apine				Instalk ordered		30.9	7.2.1	старше	7-11 -101	старш	7-11 ae	старше	7-11 лет	старше	7-11 лет	старше	7-11 aer	старые	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет в	7-11 ner	12 лет и	
алат моряовь с сахаром	25	25	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	31,00	31,00	10,0	0,01	8,10	8,10	0.00	0,00	0,12	0,10	3,00	2.50	0.13	0,11	6,60		1100000	1000		-	
орщ из свежей капусты со сметаной зеленью	200/5/1	250/5/1	4,48	5,60	5,36	6,70	11,84	14,80	110,40	138,00	6,60	6,60	0.02	0.02	0.05	e ne	The Constant	10000	distant.	10000			-	5,50	0.36	0,30	44,10	44,10	
отлета рубленная из птицы с соусом	60/30	60/30	10.21	10.00	10.50					STEELING .	0.02		04	0,02	0.05	0,05	0,02	0,02	9,60	9,60	22,80	22,80	15,97	15,97	0,64	0,64	385,00	385,00	140
	7.65.19	60/30	10,31	10,31	10,72	10,72	10,43	10,43	180,24	180,24	00,00	0,00	0,26	0.26	0,06	0,06	15,00	15,00	10,20	10,20	66,48	66,48	14,40	14,40	0.98	0,98	97,00	0700	143
артофельное пюре	150	180	3,15	3,15	8,25	8,25	21,75	21,75	189,00	226,80	0,00	0,00	0,25	0,25	0.12	6,12	15,00	15,00	15,68	1000	4,88487	210000		1177				97,00	451
омпот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	20.00	20,00	0,98	0.08	0,00	0,00	0,00	0.00	16.00	15,68	209,78	209,78	140,03	140,03	4.80	4,80	267,00	267,00	508
леб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0.00	0,00	0,03	0,03	0.00	0.00	0,00	0,00	11,62	16,00	56,00	56,00	84,00	84,00	1,20	1,20	0,00	0.00	639
toro:	703,5	753,5	21,74	22,86	29,84	31,18	91,07	94,03	647,86	713,26	26,61	26,61	8,74	8,74	0,23	0,23	30,14	10000000	RESIDENCE OF THE PROPERTY OF T	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	0,00	0,00	5/H
того за день:	1091,5	1141,5	28,59	29,71	43,66	45,00	151,42	154,38	1060.02	1125,42	37.03	37.03	8,96	8,96	0,26	0,25	12000	30,12	66,10	65,60	378,65		281,42	280,32	9,56	9,50	793,10	793,10	
ень 3 автрак															0,20	10,20	65,74	65,72	111,33	110,83	473,29	473,27	322,54	321,44	11,77	11,71	878,31	878,31	
anipas	Вых	ar.c	Бел	vu r	W	IDELL	Variation	OTILE	-																				
200			-	Unaccess.		pres.	Этлев	O.T.L.	Эн.цен,	KKLL				BHTANH	in the Relative Commission							Минер	зальные в	вещества	MI	. 7			Nec6/рец
Наименование продукта	7-11 aer	12 лег и	7-11	12 лет	7 ** ***	12 лет и		12 лет и	-	12 лет и	1		В	12 ner	- 1	32	A		Cı		P		Mg		1	e	K		- Jacon press
		старше	лет	старше	7-11 лет	старше	7-11 лет	старие	7-11 лет	старше		12 aet n	7-11 ner		7-11 aer	12 лет н	7-11 лет	12 лет н	7-11 aer	12 лет и	7-11 лет	12 ners .		12 лет и	7-11	12 лет и	40.00	12 aer a	
ния молочная геркулесовая с				-								старше		стария		спрше		старше		старше	-11 461	старине		старше		старше	7-11 ner	старане	
клом сливочным	150/5	150/5	4,50	4,50	8,40	8,40	19,80	19,80	178,50	178,50	0,00	0,00	0,03	0,03	0.02	0,02	20,00	20,00	8.40	8,40	20.46	20.40							
тон нарезной витамилизированный	18	18	1.35	1,35	0,52	0.63	0.25	0.25	48.77	40000	-		September	LONG OF THE PARTY	1000				Sec.	-4-0	29,40	29,40	5,90	5,90	0,34	0,34	43,90	43,90	302
й с сахаром	100			1000000		0,52	9,25	9,25	47,16	47,16	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0.00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	0,00	0,00	5/н
него:	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,50	1.60	0,88	0,88				Constitution of the	
Обед	388	388	6,05	6,05	8,92	*,92	44,05	44,65	283,66	283,66	0,02	0,02	0,05	0,05	0,62	0,02	20,00	-						17,22	1,35	0,21	8,71	8,71	585
	Вых	0,1,5	Белг	CHJ	W.	pu,r	Углево	The state of	3	T T													-7,66	11,22	1,00	1,35	52,61	52,61	0.19
				3112			- 1.40		Эн.пен,	ned/L	C		BI	Витамин	ы, чг	, 1		-		-		Минер	альные в	ещества,	MI	-		1	%сб/рен
Наименование продукта	7-11 ner	12 лет и	7-11	12 лет	7-11 лет	12 лет и	7.11	12 лет н	7-11	12 лет н		22121222	101	12 лет	В		^		Cı		P		Mg		F		K		
	TESTS OF SERVICE	старше	ж	старше	- AL ART	старше		старше	7-11 ner			12 лет и	7-11 лет		-11 лет	12 лети	7-11 aer	12 лет и 7	-11 ger 1	2 aer # 7	-II ner	12 aer n 7	.II 1	12 лет и	7-11	2 ser n		1 лет п	
		-		100000						3		стирше		старш	35500550	старине	Internation of	старше		тарше '		empute 7	-11 Jet	старине		старине	7-11 3eT	старше	
CKES C MSCTOM DSCTUTON, WALTER	24	20	0.00	40.700		4.01		110000000000000000000000000000000000000	100000000000000000000000000000000000000				_			1500000										cimpetic	Carlo Santa	- separe	
екла с маслом растительным т Крестьянский	25 200/1	25 250/I	0,70 2,32	0,70	2,05	2,05 5,30	1,65	1,65	31,95 96,00	31,95	0,00	0,00	10,00	10,00	0,00	0,90	0,00	0,00	18,00	18,00	12,00	12,00	0,00					44.10	

250/1 2,32 2,90 2,00 5,30 16,80 21,00 96,90 121,00 8,23 8,23 0,04 0,04 0,03 0,03 0,00 0,00 35,50 35,50 42,58 42,58 21,00 21,00 0,95

0.10 44,10 44,10 0,95 305,32 305,32

Ши из свежей капусты со сметаной и	200/5/1	250/5/1	6,32	7,90	4.48	5,60	17.84	22,30	173,60	217.00	26,65	33,31	0,18	0,23	0,06	0.08	0.00	6,00	30.46	38.08	69.74					10000			139
Помидор свежий	25	25	0,71	0,71	5,05	5,05	3,40	3,40	31,00	31,00	0,01	0,01	8,10	8,10	0,02	0.02	0.12	0,12	3,00	3,00	0,13	0,13	6,60	6,60	0.36	0,36	20,41	20,41	
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 aer	12 .ter H crapme	7-11 .ner	12 лет и старше	7-11 act	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и	7-11 ner	С 12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и	According to the same	12 .1e1	7-11 лег	12 лет #	7-11 aer	а 12 лет и старше	7-11 лет	Мине Р 12 лет и старше					7-11 aer	12 лет и	Nec6/pen
O6ea						0.000										74.4.4	and your		17000	17,07	24,14	24,74	+1,02	41,02	2.02	1,02	07,41	87,41	-
Hioro:	388	388	5,04	6,04	7,65	7,65	50.89	50,89	291,16	291,16	0.62	0,02	0,18	0,18	0.11	0.11	20,60	20.00	19,03	1,29	94.74	1,60 94,74	0,88 41.82	0,88	2.02	2.02	87.41	8,7 l 87,41	683
Чай с сахаром	200/15	200/15	0.20	0,20	0,52	0,52	15.00	15.00	58.00	58.00	0.00	6,00	0,02	0,02	0.00	0,00	0.00	0,00	1,29	5,94	5,94 1,60	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	0,00	0,00	6/#
сливочным Батон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9.25	9,25	47,16	47.16	0.00		100000	VASANCE:		000000	T Process		100.00	6069	-00 A	100000	3.507.8	30,50	1.01	1,01	78,70	78,70	302
Каша молечовая пшенная с маслом	150/5	150/5	4,49	4,49	7.13	7,13	26,64	26,64	186,00	186,00	0.00	0,00	0,16	0,16	0.11	0,11	20,00	20,00	11,80	11,80	87,20	87.20	30.50	30.50	1.01	старше	2000	стариле	202
Наименование продуктя	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 .ner	12 лет и стария	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старине	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и стврше	7-11 aer	12 .ser	7-11 aer	12 ner n crapme	7-11 ner	12 лет и старше	7-11 лет	12 mer m crapune	7-11 ner	12 .eer m	7-11 net	12 ner n	7-11	12 ner n	7-11 aer	12 mer a	
	Вы	1,2,07	Бел	KH1.	Ж	прыд	Yr.aes	OTH!	Энлен	LKKR.1.		c		Витами									еральные						№ cб/рен
День 5 Завтрак																													
Итого за день:	1061,5	1111.5	24,75	25,43	25,10	26,44	110,74	114,76	823,53	853,93	23,31	25,99	8,43	8,44	0.38	0,39	38,95	38,95	94,43	103,10	404,10	413,63	121,98	126,43	7,74	7,90	1590,22	1666.16	
Итого:	673,5	723,5	19,48	20,16	18,22	19,56	62,93	66,95	546,32	576,72	23,29	25,97	8,38	8,39	0,36	0,37	18,95	18,95	78,80	87,47	367,16	376,69	104,76	109,21	6,39	6,55	1537,61	1613,55	
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32.5	2,50	2,50	0,46	6,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,63	0,03	0,66	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	0,00	0,00	6/1
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0.00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,62	0,02	0,00	0,00	0.00	0,00	0,00	0,00	1,29	1.29	1,60	1,60	0,88	0.88	0.21	0.21	8,71	8,71	585
Жаркое по- домашнему	200	200	13,35	13,35	7,35	7,35	16,20	16,20	337,50	337,50	8,54	8,54	0,20	0,20	0,30	0,30	18,83	18,83	28,23	28,23	304,47	304,47	59,06	59,06	3,60	3,60	1088,36	1088,36	436
Сун вермишеленый с зеленью	200/1	250/1	2,72	3,40	5,36	6,70	16,08	20,10	106,60	137,00	14,72	18,40	0,03	0,06	0,04	0,05	0,00	0,00	34,66	43,33	38,10	47,63	17,80	22,25	0,64	0,80	303,74	379,68	124
Огурец свежий	25	25	0,71	0,71	5,05	5,05	3,40	3,40	31,00	31,00	0,61	9,01	8,10	8,10	0,02	0,02	0,12	0,12	3,00	3,00	0,13	0,13	6,60	6,60	лет 0,36	0,36	136,80	136,80	
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 .ser	н	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 /ier	12 лет и старше	7-11 лет	12 aer	7-11 ner	12 лет и старше			7-11		7-11 aer	12 лет и	7-11 aer	12.лет и	7-11	12 лет и	7-11 acr	12 лет и	
	Вы	1,101	Бел	12 лет	Ж	прыл	Ymei	O.T.L.C	Энлен	F,KKAA.		c	В	Витами	100,000	82		A		Ca		Мин	еральные М			Fe	-	,	Xec6 pe
Обел									-															-	-	1		2010/	
Hrorn:	388	388	5,27	5,27	6.88	6.88	47,81	47,81	277,21	277,21	0.02	0.02	0,05	0,05	0.02	0.02	20.00	20,00	15,63	15.63	36,94	36,94	17,22	17,22	1.35	1,35	8,71 52,61	52.6	685
Чай с сахаром	200/15	200/15	0.20	0.20	0.00	0.00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0.02	0.00	0.00	0.00	0,00	0.00	0.00	1.29	1.29	1.60	1.60	0,88	0,88	10000	10000	SPANIE	8,71	State
Батон изрезной витаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9.25	9,25	47,16	47,16	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5.94	5,94	10,44	10,44	0.34	0,34	43,90 9,00	43,90	302 6/4
Каша маниая молочная с маслом	150/5	150/5	3,72	3,72	6.36	6,36	23,56	23,56	172,05	172,05	0.00	0,00	0,03	0,03	0.02	0.02	20.00	20,00	8,40	8,40	29.40	29,40	5,90	5,90	0,34	0,34	42.00	2000 00000	260
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 .ser	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старине		12 лет	7-11 act	I	7-11 art	А 12 лет и старше	7-11 407	12 лет и стирше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 ner	12 лет и старше	7-11 .acr	12 ner u crapme	7-11 лет	12 лет и старые	
	Вы	XO,H,F	Бел	ки,г	Ж	иры,г	Угле	1,14Д,08	Энлен	H,KKELL		c		Витами		B2						Мин	еральные		а, мг			J. J. Ville	Nicti pe
Завграк																													
Итого за день: День 4	1101,5	1151,5	30,72	31,30	31,23	34,53	132,61	136,81	1081,67	1167,27	8,32	8,32	11,47	11,47	11,94	99,06	62,11	43,21	85,90	86,90	153,21	153,21	81,55	81,04	5,67	17,13	708,09	708,09	
Market State Comments of the C	100000		24,67	25,25	22,31	25,61	88,56	92,76	798,01	883,61	8,30	8,30	11,42	11,42	11,92	99,04	42,11	23,21	71,27	71,27	116,27	116,27	64,33	63,82	4,32	15,78	655,48	555,48	
Итого:	713.5	32.5 763.5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	0,00	0,00	6ж
хлеб ржано-пшеничный	32,5		0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	8,71	8,71	685
основной Чай с сахаром	60/30 290/15	60/30 200/15	10,55	10,55	7,00	7,00	1,61	1,61	295,84	295,84	0,05	0,05	0,37	0.37	11,83	98,95	21,11	2,21	0,00	0,00	0,06	9,06	0,88	0,37	0,37	11,83	267,00	267,00	568
Каша гречневая рассыпчатая Цыплята отварные, соус красный	150	180	8,40	8,40	10,80	10,80	41,25	41,25	303,00	363,60	0,00	0,00	0,98	0,98	0,06	0,06	21,00	21,00	4,85	4,86	37,17	37,17	21,15	21,15	1,11	1,11	30,35	30,35	516

0,26

0,26 0,06

18,15 18,15 0,14 0,14 0,11 0,11 25,50 25,50 36,98 3,20 3,20 0,05 0,06 0,00 0,00 0,00 0,00 14,22

0,06 15,00 15,00 10,20

0.00 0.00 14,22 14.22

10.20

36.98

66,48

86,60

2,14

66.48

86,60

2,14

14.40

27,75

4.14

14,40 0.98 0.98 97,00

2.14 4.14 4.14 0.48 0.48 0.00 22.86 20.42 20.42 1.58 1.58 0.00

27,75 1.01 1.01 648,45 648,45

462

520

631

5/н

97.00

0,00

Итого:

Тефтели в томатном соусе

Хлеб ржано-пшеничный

Макаровы отварные

Компот из яблек

Итого за день:

60/30

150 200

32,5

703,5

60/30

200

11,07 11,07 13,17

5,10 5,10 0,20 0,20 2,50 2,50

13,17

9,15

9,15

11,22

34,20

209,40

244,50

142,00

293,40

142,00

34,20

35,80 35,80

СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ СШ №54 г Липенк (наименованно общеобразовательного

Приложение № 2.3 №21-54от "31"нюмя 2023г.

(Ф.И.О. руко

"Mnka-natoc

Меню приготавливаемых блюд

двухнедельное трехразовое горячих завтраков, обедов и полданков для питания

1) обучающихся по образовательным программам начального общего образования, посещающие группы продленного дин, оба родителя или один из родителей которых являлись военнослужащими, лицами, проходящими службу в войсках национальной гвардии Российской Федерации и имеющими специальное звание полиции, и погибли при выполнения задач в ходе специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской и Херсовской областей:

2) детей участника специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам начального общего образования, посещающих группы продленного дия; 3) учащихся муницинальных общеобразовательных организаций (за исключением обучающихся по образовательным программам начального общего образования, учащихся, ваходящихся на полном государственном обеспечении), обучающихся по программам основного общего образования, посещающих группы продленного дня, оба родителя или одян из родителей которых являлись военнослужащими, ляцами, проходящими службу в войсках национальной гвардии Российской Федерации и имеющими специальное звание полиции, и погибли при выполнения задач в ходе специальной военной операции на территоряму Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной

неделя

Лень 1 Завтрак

	Выс	тодг	Бел	ки,г	Ж	иры,г	Угле	водыц	Эн.пе	н,ккал.				Витамя	ены, м	r					Минера	TLULIO D	omorre:	ME		_	** **
***************************************		10111111	with time of	12 лет							-	C	1	1		B2	A			Ca	F)		Mg	F	e	№сб/р
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11	н старше	7-11 лет	12 лет и старше		12 лет н старше	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 лет	12 лет н стар ше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 net	12 лет и старш е	7-11 aer	12 лет и стар ше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 ает и старше	7-11 .ner	12 лет и старше		12 лет и стар	
Каша молочная рисовая с маслом	150/5	150/5	2,32	2,32	6,20	6,20	24,49	24,49	168,95	168,95	0,00	0,00	0.02	0.02	0.02	0.02	20.00	20,00	16,40	16,40	50,60	*0.50			2/2010	ше	9.65
Батон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,16	47,16	0,00	0,00	0,02	0.02	0,00	0.00	0.00	0,00	5,94	5,94	5,94	50,50	16,40	16,40	0,34	0,34	302
Най с сахаром	200/15	200/15	0.20	0,20	0.00	0.00	15.00	15,00	58.00	58.00	0.02	0.00	0.00			100		238353		-94.	200	2,74	10,44	10,44	0,80	0,80	5/H
frore:	3-3,750,000		3,87	3,87	6,72	6.72	48.74	48.74	274 11	274.11	0.02	0,02	0,00	0.00	0,00	0.00	0,00	0.00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0.21	0,21	685
							10111	10,14	417,11	m. 174.11	0.02	0,02	0.04	(),04	0,02	0.02	20,00	20,00	23,63	23,63	58.14	58,14	27.72	27,72	1.35	1.35	-

Обел

	Выс	coa,r	Бел	IKH T	ж	нры,г	Угле	воды, г	Эн.це	н,ккал.				Витами	ны, мі						Минера	STLULIO I					
Наименование продукта	1	12 лет и	7-11	12 лет	7-11	12 лет и	7-11	12 лет				C	E	1	1	B2	A			Ca	- I	P	-	Mg		Fe	№сб/реа
	7-11 лет	старше	лет	и старше	ner	старше	лет	н старше	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 лет	1000000	7-11 лет		7-11		7-11 лет	1 V S S S S S S S S S S S S S S S S S S	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 ner	12 лет	7-11	12 лет н	7-11	12 лет н	
Салат из свежей капусты	50	50	0.70	0,70	2.05	2,05	1,65	1,65	44.77	44,77	0,00	0,00	10,00	cranese.		CTONIN		CYAR	EW OV	-		CTADING	лет	старше	лет	CTOR	
Суп вермишелевый с зеленью	200/1	250/1	2.72	3,40	5,36	6.70	16,08	-			-	-		10.00	0.00	0,00	0,00	0,00	18,00	18,00	12,00	12,00	0,60	0,00	0,10	0,10	43
Мясо тушенное с овощами	1000000	7-78 110		1		-	- Toler	20,10	106,60	137,00	6,03	7,54	0,08	0,10	0,05	0,06	0,00	0,00	52,90	66,13	57,56	71.95	20,72	25.90	0.78	0.98	132
	50/40	50/40	10,00	19,00	18,40	18,40	2,78	2,78	216,79	216,79	0,40	0,40	0.03	0.03	0.07	0.07	10,67	10,67	19.47	19,47	121,00	121.00	-			1	
Макароны отварные	150	180	5,10	5,10	9,15	9,15	34,20	34,20	244,50	293,40	18,15	18,15	0,14	0.14	0.11	0.14				1	-	1	196,67	196,67	0,77	0,77	433
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00		25,000						200	0,14	0,11	0,11	25,50	25,50	36,98	36,98	86,60	86,60	27,75	27,75	1,01	1,01	520
Хлеб ржано-пшеничный	10.100.1101.0001					0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1.29	1,60	1,60	0.88	0.88	0,21	0.21	685
лаео ржано-пшеничныя	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13.22	0,00	0,00	0.03	0.03	0,00	0.00	0,00	0,00	11.05					100000000000000000000000000000000000000	-	1	
Итого:			21,22	21.90	35.47	36,76	81,96	85.98	683.88						0,00	-	0,00		11,52	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	6/R
Полдник				1 24,500	200742	20,10	61,30	63,98	003,88	763,18	24,60	26,11	10,28	10,30	0,23	0,24	36,17	36,17	140.26	153,49	301.62	316,01	266,44	271.62	4,45	4,65	

Выходьг Белкил Углеводы,г Эн.цен.ккал. Витамины, ме Минеральные вещества, мг **№66/рец** Наименование продукта 12 лет н 12 лет 7-11 7-11 12 лет н 7-11 7-11 лет 12 лет н 12 н 12 7-11 лет 7-11 7-11 старше лет 7-11 12 лет и лет старше лет 7-11 12 лет н 7-11 старше лет и 7-11 лет и 7-11 лет лет н старше 7-11 ner старше лет . лет лет старше CTAD лет старше CTAN. лет Кондитерское изделие про-го проcran 30 30 9,50 9,50 7,75 7,75 30,45 30,45 264,00 264,00 0,03 0,03 0,98 0,98 0,03 0,03 0,00 0,00 90,80 90,80 0,37 0,37 0,00 0,00 0,00 43 Напитек из яблок 200 200 0,20 0,20 0,00 0.00 35.80 35,80 142,00 142,00 0,01 0,01 3,20 0,00 0,00 0,00 0,00 14,22 14,22 3,20 Итого: 230 9,70 9,70 7,75 7,75 66,25 66,25 2,14 2.14 4,14 4,14 0,48 0,48 230 132 406,00 406,00 0,04 0,04 4,18 4,18 0,03 0,03 0,00 0,00 105,02 105,02 2,51 2,51 4,14 Итого за день: 34,79 35,47 49,89 51,23 196,95 200,97 1363,99 1443,29 24,66 26,16 14,50 4,14 0,48 0,48 14,52 0.28 0.29 56.17 56.17 268.91 282.14 362.27 376.66 298.30 303.48 6.28 6.48

День 2 Завтрак

	Вып	тоду	Бe.	кит	Ж	пры,г	Угле	воды,г	Эн. ц	ен,ккал.				Витами	вы, м	r					Минера	971.01.16.0	ATTI A CAN O			-	No. 21
The state of the s			The Charles	12 лет								C	E	1		B2	A			Ca	I	P	Сщества	Me	-	e	Жеб/р
Наименование продукта	7-11 ner	12 лет и старше	7-11 лет	и старше	7-11 ner	12 лет н старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 aes	12 лет н старше	7-11 .aer	12 лет и стар ше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет н старш	7-11 лет	стар	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 ner	12 лет н старше	7-11 лет	12 лет и старше		12 лет и стар	
аша манная молочная с маслом	150/5	150/5	3.72	3.72	6,36	6.36	23.56	23.56	172.05	172,05	0.00	0.00	0.11	011	0.02			ше	122727							ше	
			7,77,77		-			1 00,00	11.000	172907	1,00	0,00	0,11	0,11	0,03	0,03	20,00	20,00	18,90	18,90	108,70	108,70	42.10	42,10	1.16	1.16	302

Батон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,16	47,16	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	6/н
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685
Итого:			5,27	5,27	6,88	6,88	47,81	47.81	277,21	277,21	0.02	0,02	0,13	0.13	0,03	0,03	20,00	20,00	26,13	26,13	116,24	116,24	53,42	53,42	2,17	2,17	

Обел Выходя Белки,г Жирыл Углеводы. Эн.пен.ккал. Витамины, мг Минеральные вещества, иг **Nic6/рец** R2 Ca 12 .ner 12 лет 12 ner 12 Наименование продукта 12 лет и 7-11 7-11 12 лет н 7-11 12 лет н 12 лет 12 aer 7-11 лет 7-11 . 7-11 ner 7-11 лет н H лет н 7-11 12 лети 7-11 7-11 лет и лет лет старше лет 7-11 лет старше старше -11 лет H 7-11 лет . старше старше стар лет стар лет старш лет старше лет старше лет cran старше старше me Тутельян 25 25 0.71 0.71 5.05 5.05 3,40 3,40 31.00 31,00 0.01 0.01 8,10 8,10 0,02 0,02 0,12 0.12 3.00 3.00 0.13 0.13 6.60 6,60 0.36 0.36 Помидор свежий Борщ из свежей капусты со 200/5/1 250/5/1 4.48 5.60 5.36 6.70 11.84 14.80 110.40 138.00 6.60 6,60 0.02 0.02 0.05 0.05 0.02 0.02 9.60 9.60 22.80 22.80 15.97 15.97 0.64 0.64 140 сметаной и зеленью 60/30 10.31 10,31 10,72 10.72 10.43 10.43 180.24 180.24 0.00 0.00 0.04 0.64 4.81 4.81 7.00 7.00 8.40 8.40 84.70 84.70 16.90 16.90 1.00 1.00 Котлета мясная с соусом 60/30 498 21,75 3,15 8,25 226.80 0.00 0.03 0.03 0.02 0,02 20,25 20.25 0,53 0,53 150 3.15 8.25 21.75 189.00 0.00 1.37 1,37 60.95 60.95 16,34 16,34 520 Картофельное пюре 180 0,60 0,00 0.00 31.40 31,40 124.00 124.00 | 20.00 | 20.00 0.08 0.08 0.00 0.00 0.00 0.00 16.00 16,00 209,78 56.00 84.00 84.00 1.20 1.20 639 Компот из сухофруктов 200 200 0.60 Хлеб ржано-пшеничный 32.5 32.5 2.50 2.50 0.46 0.46 12,25 12,25 13.22 13,22 0,00 0.00 0.03 0,03 0,00 0,00 0.00 0,00 11,62 11,62 22.86 22,86 20,42 20,42 1.58 1.58 6/H

	Вып	Выходя		KK,F	Ж	иры,г	Углег	воды.г	Эн.це	н,ккал.				Витами	яны, мі						Минера	льные в	ещества	, MF			№сб/рег
										-	3	C	B	1		B2	A			Ca	P		1	Mg	F	e	The second second
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 ner	12 лет н старше	лет	12 лет н старше	7-11 ner	12 лет н старше	7-11 лет	12 лет я старше	7-11 лет	12 лет н стар ше	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 Jet	12 лет и старш е	7-11 лет	12 лет н стар ше	7-11 лет	12 лет и стариле	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 лет	12 лет и стар ше	
Мучное кондитерское изделие собственного производства	50	50	6,70	6,70	7,30	7,30	28,50	28,50	206,50	206,50	0,00	0,00	0,02	0,62	0,03	0,03	0,00	0,00	31,00	31,00	66,70	66,70	9,75	9,75	0,99	0,99	43
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685
Итого:	245	245	6,90	6,90	7,30	7,30	43,50	43,50	264,50	264,50	0,02	0.02	0.02	0,02	0,03	0,03	0,00	0,00	32,29	32,29	68,30	68,30	10,63	10,63	1,20	1,20	433
Итого за день:			33,92	35,04	44,02	45,36	182.38	185,34	1189.57	1254,97	26.65	26,65	8,45	8,45	4,96	4,96	47,39	47.39	108,41	108.41	585,76	431.98	224,28	224.28	8,68	8.68	

26,61 26,51 8,30

8,30 4,90 4.90

0,00 0,00 0,00

277,66 277,66 0,02 0,02 0,05 0,05 0,02 0,02 20,00 20,00 15,63 15,63

0,00

1,29

1,29

1.60

1,60

36,94 36,94 17,22

0,88

0.88 0.21 0.21

27,39

27,39 49,99

49,99

401,22 247,44 160,23

160,23

5,31 5,31

713,26

21,75

Лень 3

витаминизированный

200/15

200/15

Чай с сахаром

Итого:

22,87 29,84

31,18

0.20 0.20 0.00 0.00 15.00 15.00 58.00

5,75 5,75 8,32 8,32 44,61 44,61

91,07

94,03

647,85

	Вып	сод,г	Бел	KH,F	Ж	иры,г	Углег	ведыл	Эн.де	н,ккал.	-			Витами	ны, мг						Минера	льные в	ещества	a, Mr			№сб/ре
					-							C		B1	1	32	A			Ca	P		1	Mg	1	e	
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 лет	12 лет и старше	лет	12 лет н старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 лет	12 лет н стар ше	7-11 ner	12 лет я старше	7-11 .aer	12 лет и старш е	7-11 лет	12 лет и стар ше	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 лет	12 лет и старше		12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и стар ше	
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5	4,20	4,20	7,80	7,80	20,36	20,36	172,50	172,50	0,00	0,00	0,03	0,03	0,02	0,02	20,00	20,00	8,40	8,40	29,40	29,40	5,90	5,90	0,34	0,34	302
Батон нарезной	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,16	47,16	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	6/н

58,00 0,02 0,02 0,00

Обед Выходя Белкил Жиры,г Углеведы, Эн.ден,ккал. Витамины, мг Минеральные вещества, мг №сб/рец 12 12 лет 12 12 ner 12 лет Наименование продукта 12 лет и 7-11 7-11 12 лет и 7-11 12 лет н 12 лет 12 лет лет и 7-11 лет 7-11 лет 11 7-11 ner 7-11 7-11 H лет н 7-11 12 лет в 7-11 12 лет н 7-11 лет и старше старше лет лет старше лет H 7-11 лет 7-11 лет н старше стар старше лет лет старш стар лет старше лет лет стар старше старше me me 57,30 4.75 4.75 5.05 0.01 0.01 0.02 0.00 0.00 20.49 20.49 0.67 0.67 Винегрет 50 50 0,70 0,70 5,05 3.40 3.40 Рассольник ленинградский со 8,23 8.23 0.00 2,72 109,60 137,00 0,04 0.04 0.03 0.03 0.00 35,50 35,50 42.58 42.58 110 200/5/1 250/5/1 3,40 5,36 6.70 16,08 20,10 21,00 21,00 0.95 0.95 сметаной и зеленью 200 200 16,20 16,20 36,20 358.00 358,00 0,00 0,00 0,05 0.05 0,00 0,00 0,00 0,00 7,11 100.13 100.13 431 Плов из птицы 15,80 36.20 200/15 200/15 0,20 0,20 0,00 0,00 15,00 15,00 58,00 58,00 0,02 0,02 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1,29 1.29 1,60 1,60 0,88 685 Чай с сахаром 2,50 2,50 0,46 0,46 12,25 12,25 13,22 13,22 0,00 0,00 0,03 0,03 0.00 0.00 0,00 0,00 11,62 11,62 22,86 22,86 20,42 20,42 1.58 1,58 32,5 32,5 Хлеб ржано-пшеничный 6/н Итого: 22,32 23,00 26,67 28,61 82,93 86,95 596,12 623,52 | 13,00 | 13,00 | 0,13 0.13 0.05 0.05 0.00 0.00 73.10 73.10 187.66 187.66 64,61

	Вып	тдо	Бел	IKH.F	Ж	мры,г	Углег	водыл	Эн.це	H,KKAJI.				Витами	HILL, MI						Минера	льяью в	ещества	, MI			Nec6/peu
	1		15	12 лет				12 лет				C	1	11		32	A	1531		Ca	P		- 1	Mg	F	e	
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет н старше	7-11	н	7-11 net	12 лет н старше	7-11	н старше	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 лет	12 лет н	7-11 лет	12 лет	лет	12 лет	7-11 лет	лет н	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 ner	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	лет н	
Фрукт	100	100	0,40	0,40	7,30	7,30	9,80	9,80	47,00	47,00	0,03	0,03	0,98	0,98	0,03	0,03	0,00	0,00	90,80	90,80	0,37	0,37	0,00	0,00	0,00	0,00	43
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	50,00	60,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685
Итого:	245	245	0.60	0.60	7.30	7.30	24.80	24,80	107,00	107,00	0.05	0.05	0,98	0.98	0.03	0.03	0.00	0,00	92,09	92.09	1.97	1,97	0.88	0.88	0.21	0.21	433

			28.67	29,35	42,29	43,63	152,34	156,36	980,78	1008,18	13,07	13,07	1,16	1.16	0.10	0.10	20,00	20,00	180,82	180,82	226,57	226,57	82,71	82,71	6.44	6,44	
День 4					-			- he in a second	description from the	all many a plantice lively appear	A. A. C.	francisco de la constantina della constantina de	-	-		-					-	1	1		1 32.2.	10.11	
Завтрак					1				1 0		_																
	Вы	ходуг	Бел	ики,г	- 1	иры,г	Угле	воды,г	Эн.це	н,ккал.	—	r		Витам В1	явы, мг			-		C-	Минера	альные в		10000	-	n.	N2c6/pc
				12 лет				12 aer		13		12 .ier	-	D.	-	12 ner	A	12 aer		Ca			100	Mg	+	12 ner	1
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	н старше	7-11 ner	12 лет и старше	7-11 лет	и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 .ser	стария	7-11 ner	12 лет в старше	7-11 .ter	н	7-11 лет	старш	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 acr	12 лет и стариве	7-11 aer	12 лет и старше		старии	
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5	150/5	4,49	4,49	7,13	7,13	26,64	26,64	186,00	186,00	0,00	0,00	0,16	0,16	0,11	0,11	20,00	20,00	11,80	11,80	87,20	87,20	30,50	30,50	1,01	1,01	302
Батон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,16	47,16	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	б/н
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0.00	0.00	1,29	1,29	1,50	1,60	0,88	0,88	0,21	0.21	685
Итого:			6,04	6,04	7,65	7,65	50,89	50,89	291,16	291,16	0.02	0.02	0,18	0,18	0,11	0.11	20,00	20,00	19,03	19,03	94.74	94,74	41,82	41,82	2,02	2,02	
Обед	D	толь	East	TKH.J	180	иры,г	Ven	волыл	200 000	в,ккал.				Darrage	RESI, MI		-				14	альные в		er (2002)			1 24 41
	Dat	X-0)(.,X	DE.	ik my		П	21.40	BU/ERIA	энаце	Dynk d.Je.	-	Ċ	1	BI	-	12	A			Ca	имиер:	р стъпъте в		Mg	T	Fe	Nec6/pe
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 .ner	12 лет и старше	7-11 ner	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет в стар	7-11 лет	12 лет в	7-11 лет	12 лет и стари	7-11 лет	12 лет и стар	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 aer	12 лет в стар	
Салат морковые сахаром	50	50	0.70	0.70	5.05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	0,01	0,01	8,10	8,10	0.00	0.00	0.12	0.10	3,00	2.50	0.13	0.11	6,60	5,50	0,36	0,30	
Суп гороховый с зеленью	200/1	250/1	2,80	3,50	2,88	3,60	15,84	19,80	133,60	167,00	26,65	33,31	0,18	0,23	0,06	0.08	0,00	0,00	30,46	38,08	69,74	87,18	28,24	35,30	1,62	-	139
Биточки из филе цыпленка	60/30	60/30	9,54	9,54	4,59	4,59	5,04	5,04	103,00	103,00	1,88	1,88	0,06	0,06	0,05	0,05	4,54	4,34	25,20	25,20	133,05	13,,05	25,95	25,95	0,51	0,51	374,00
Макароны отварные	150	180	5,10	5,10	9,15	9,15	34,20	34,20	244,50	293,40	18,15		0,14	0.14	0.11	0.11	25.50	25,50	36,98	36,98	86,60	86,60	27,75	27,75	1,01	1,01	520
Напиток из яблок	200	200	0,20	0,20	0,00	0,00	35,80	35,80	142,00	142,00	3,20	3.20	0,06	0,06	0.00	0,00	0,00	0,00	14,22	14,22	2,14	2,14	4,14	4,14	0,48	0.48	631
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,45	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	6/н
Итого:			20,84	21,54	22,13	22,85	106,53	110,49	698,32	780,62	49.89	56,55	8,57	8,62	0,22	0,24	30,16	30,14	121,48	128,60	314,52	198,89	113,10	119,06	5,56	5,91	
Полдивк	P. c	ходу	For	киј	-	ирыл	Vran	водыл	Per men	н,кжал.				Витамі	100.1 MT						Monone	ильные в					30 of law
- SEASON CONTINUES OF A SEASON		хода		12 лет		1	100000000	12 лет	Januar	Sixtema Ave	-		I	31		2	A		-	Ca	F	ренье в	ещества	Mg	1	Fe	№сб/рег
Навменование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 ner	н	7-11 лет	12 лет н старше	7-11	н	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и	7-11 лет	12 aer #	7-11	12 лет н	7-11 лет	12 лет и	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и	7-11 лет	12 лет и	7-11	12 лет н	
Кондитерское изделие про-го про- ва	30	30	9,50	9,50	7,75	7,75	30,45	30,45	264,00	264,00	0.03	0,03	0,98	0,98	0,03	0.03	0,00	0,00	90,80	90,80	0,37	0,37	0,00	0,00	0,00	0,00	43
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0.02	0,02	0,00	0,00	0.00	6,00	0,00	0.00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0.88	0.21	0.21	685
Итого: Итого за день:	245	245	9,70 36,58	9,70 37,28	7,75 37.53	7,75 38,25	45,45 202,87	45,45 206,83	322,00 1311.48	322,00 1393,78	0,05 49,96	0,05 56,62	0,98 9,73	0,98 9,78	0.03	0,03	50,16	0,00 50,14	92,09 232.60	92,09 239,72	1,97	1,97	0,88	0.88	0,21	0,21	433
День 5 Завтрак	Вып	ход "	Бег	ки,г	ж	иры,г	Углег	тыков	Эн.цег	н,ккал.				Витами	гны, мг						Минера	ивные в	ещества	. мг			Necf/pen
	Выс	ход,г	Бег	ки,	ж	иры,г	Углег	воды,г	Эн.дег	цккал.	(ı	Витам і В1	оны, мг В	2	A			Ca	Минера	иьные в		, мг Mg		Fe	. №сб/рег
	Вы: 7-11 лет	хода 12 лет и старше	Бел 7-11 лет	ки,; 12 лет и старше	7-11 aer	иры,г 12 лет и старше	7-11 лет	воды,г 12 лет н старше	Эн.цег 7-11 лет	я,ккал. 12 лет в старше	7-11 лет	12 лет и стар ше	7-11 лет	12 лет	7-11	2 12 лет я старт	А 7-11 лет	12 лет и стар	7-11 ner	Са 12 лет н старше	Минера Р 7-11 лет	12 лет н старше			122433	12 лет н стар	Nec6/per
Завтрак		12 лет и	7-11	12 лет н	7-11 aer	12 лет н	7-11	12 лет		12 лет н	7-11	12 лет и стар		31 12 лет н	7-11	12 лет		лет и стар	7-11	12 лет н	P	12 лет	7-11	Ид 12 лет н	7-11	12 лет н	
Завтрак Наименование продукта	7-11 лет	12 лег и старше 150/5	7-11 ner	12 лет н старше 3,72	7-11 лет 6,36	12 лет и старше 6,36	7-11 ner 23,56	12 лет н старше 23,56	7-11 лет	12 лет и старше 172,05	7-11 лет 0,00	12 лет и стар ше 0,00	7-11 ner 0,11	12 лет н старше 0,11	7-11 ner	12 лет я старт е 0,03	7-11 лет	лет и стар ше 20,00	7-11 net	12 лет н старше 18,90	7-11 лет 108,70	12 лет я старше 108,70	7-11 лет 42,10	12 лет н старше 42,10	7-11 ner	12 лет н стар ше 1,16	Nec6/pen
Завтрак Наименование продукта Каша манная молочная с маслом Батон нарезной витаминизированный	7-11 лет 150/5	12 лет и старше 150/5	7-11 ner 3,72 1,35	12 лет в старше 3,72 1,35	7-11 net 6,36 0,52	12 лет и старше 6,36 0,52	7-11 ner 23,56 9,25	12 лет н старше 23,56 9,25	7-11 ner 172,05 47,16	12 лет и старше 172,05 47,16	7-11 лет 0,00	12 лет и стар ше 0,00	7-11 лет 0,11 0,02	12 лет н старше 0,11 0,02	7-11 ner 0,03 0,00	12 лет в старт е 0,03 0,00	7-11 лет 20,00 0,00	лет и стар ше 20,00 0,00	7-11 ner 18,90 5,94	12 лет н старше 18,90 5,94	7-11 лет 108,70 5,94	12 лет н старше 108,70 5,94	7-11 net 42,10 10,44	12 лет н старше 42,10 10,44	7-11 ner 1,16 0,80	12 лет и стар ше 1,16	302 6/H
Завтрак Наименование продукта Каша маннак молочная с маслом Батон нарезной витаминизированный Чай с сахаром	7-11 лет	12 лег и старше 150/5	7-11 net 3,72 1,35 0,20	12 лет в старше 3,72 1,35 0,20	7-11 ner 6,36 0,52 0,00	12 лет в старше 6,36 0,52 0,00	7-11 ner 23,56 9,25 15,00	12 лет н старше 23,56 9,25 15,00	7-11 лет 172,05 47,16 58,00	12 лет в старше 172,05 47,16 58,00	7-11 лет 0,00 0,00 0,00	12 лет и стар ше 0,00 0,00	7-11 лет 0,11 0,02 0,00	12 лет н старше 0,11 0,02	7-11 .ner 0,03 0,00 0,00	12 лет в старт е 0.03 0.00	7-11 ner 20,00 0,00 0,00	лет и стар ше 20,00 0,00	7-11 net 18,90 5,94 1,29	12 лет н старше 18,90 5,94 1,29	7-11 лет 108,70 5,94 1,60	12 лет я старше 108,70 5,94 1,60	7-11 net 42,10 10,44 0,88	12 лет н старше 42,10 10,44 0,88	7-11 ner 1,16 0,80 0,21	12 лет и стар ше 1,16 0,80 0,21	302
Завтрак Наименование продукта Каша маннак молочная с маслом Батон нарезной витаминизированный Чай с сахаром Итого:	7-11 лет 150/5	12 лет и старше 150/5	7-11 ner 3,72 1,35	12 лет в старше 3,72 1,35	7-11 net 6,36 0,52	12 лет и старше 6,36 0,52	7-11 ner 23,56 9,25	12 лет н старше 23,56 9,25	7-11 ner 172,05 47,16	12 лет и старше 172,05 47,16	7-11 лет 0,00	12 лет и стар ше 0,00	7-11 лет 0,11 0,02	12 лет н старше 0,11 0,02	7-11 ner 0,03 0,00	12 лет в старт е 0,03 0,00	7-11 лет 20,00 0,00	лет и стар ше 20,00 0,00	7-11 ner 18,90 5,94	12 лет н старше 18,90 5,94	7-11 лет 108,70 5,94	12 лет н старше 108,70 5,94	7-11 net 42,10 10,44	12 лет н старше 42,10 10,44	7-11 ner 1,16 0,80	12 лет и стар ше 1,16	302 6/H
Завтрак Наименование продукта Каша маннак молочная с маслом Батон нарезной витаминизированный Чай с сахаром	7-11 лет 150/5 18 200/15	12 лет и старше 150/5	7-11 net 3,72 1,35 0,20 5,27	12 лет в старше 3,72 1,35 0,20	7-11 лет 6,36 0,52 0,00 6,83	12 лет в старше 6,36 0,52 0,00	7-11 ner 23,56 9,25 15,00 47,81	12 лет н старше 23,56 9,25 15,00	7-11 лет 172,05 47,16 58,00 277,21	12 лет в старше 172,05 47,16 58,00	7-11 net 0,00 0,00 0,02 0,02	12 лет и стар ше 0,00 0,00 0,02 0,02	7-11 лет 0,11 0,02 0,00 0,13	12 лет н старше 0,11 0,02 0,00 0,13	7-11 .net 0,03 0,00 0,00 0,00	12 лет в старт е 0.03 0.00 0.00 0.00	7-11 ner 20,00 0,00 0,00 20,00	лет и стар ше 20,00 0,00	7-11 лет 18,90 5,94 1,29 26,13	12 лет в старше 18,90 5,94 1,29 26,13	7-11 лет 108,70 5,94 1,60 116,24	12 лет я старше 108,70 5,94 1,60	7-11 net 42,10 10,44 0,88 53,42	12 лет и старше 42,10 10,44 0,88 53,42	7-11 ner 1,16 0,80 0,21 2,17	12 лет и стар ше 1,16 0,80 0,21 2,17	302 6/H 685
Завтрак Наименование продукта Каша маннак молочная с маслом Батон нарезной витаминизированный Чай с сахаром Итого:	7-11 лет 150/5 18 200/15	12 лет и старше 150/5 18 200/15	7-11 net 3,72 1,35 0,20 5,27	12 лет н старше 3.72 1.35 0.20 5.27	7-11 лет 6,36 0,52 0,00 6,83	12 лет и старше 6,36 0,52 0,00 6,88	7-11 ner 23,56 9,25 15,00 47,81	12 лет н старше 23,56 9,25 15,00 47,81 12 лет н	7-11 лет 172,05 47,16 58,00 277,21	12 лет в старше 172,05 47,16 58,00 277,21	7-11 net 0,00 0,00 0,02 0,02	12 лет и стар ше 0,00 0,00 0,02 0,02	7-11 лет 0,11 0,02 0,00 0,13	12 лет н старше 0,11 0,02 0,00 0,13	7-11 .ner 0,03 0,00 0,00 0,03	12 лет в старт е 0.03 0.00	7-11 ner 20,00 0,00 0,00	лет и стар ше 20,00 0,00	7-11 JET 18,90 5,94 1,29 26,13	12 лет н старше 18,90 5,94 1,29 26,13	7-11 лет 108,70 5,94 1,60 116,24	12 лет н старше 108,70 5,94 1,60 116,24	7-11 3et 42,10 10,44 0,88 53,42 •	12 лет н старше 42,10 10,44 0,88 53,42 мг Мд	7-11 ner 1,16 0,80 0,21 2,17	12 лет и стар ше 1,16 0,80 0,21	302 6/H 685
Завтрак Наименование продукта Каша манная молочная с маслом Батон нарезной витаминизированный Чай с сахаром Итого: Обед Наименование продуктя	7-11 лет 150/5 18 200/15 Въп 7-11 лет	12 лет и старше 150/5 18 200/15 ход,г 12 лет и старше	7-11 net 3,72 1,35 0,20 5,27 Ser 7-11	12 лет и старше 3,72 1,35 0,20 5,27 ки,г 12 лет и старше	7-11 ner 6,36 0,52 0,00 6,88 3K 7-11 ner	12 лет и етарше 6,36 0,52 0,00 6,88 нры,г 12 лет и старше	7-11 net 23,56 9,25 15,00 47,81 Vr.net 7-11 net	12 лет н старше 23,56 9,25 15,00 47,81 12 лет н старше	7-11 ner 172,05 47,16 58,00 277,21 3u.uer	12 лет в старше 172,05 47,16 58,00 277,21 в,кжал. 12 лет в старше	7-11 net 0,00 0,00 0,02 0,02 0,02	12 лет и стар ше 0,00 0,00 0,02 0,02 12 лет и стар	7-11 лет 0,11 0,02 0,00 0,13 F 7-11 лет	12 лет н старше 0,11 0,02 0,00 0,13 Витами 31 12 лет н старше старше	7-11 .ner 0,03 0,00 0,00 0,03	12 лет в стари е 0.03 0.00 0.03 2 12 лет в стари	7-11 ner 20,00 0,00 0,00 20,00 A 7-11 ner	лет и стар ше 20,00 0,00 20,00 12 лет и стар	7-11 JET 18,90 5,94 1,29 26,13 C 7-11 JET 1	12 лет в старше 18,90 5,94 1,29 26,13 Са 12 лет в старше	7-11 лет 108,70 5,94 1,60 116,24 Минера Р	12 лет в старше 108,70 5,94 1,60 116,24 12 лет в старше	7-11 лет 42,10 10,44 0,88 53,42 ещества.	12 лет н старше 42,10 10,44 0,88 53,42 мг	7-11 ner 1,16 0,80 0,21 2,17 F 7-11 ner	12 net a crap me 1,16 0,80 0,21 2,17	302 6/H 685 Nec6/peu
Завтрак Наименовлине продукта Каша манная молочная с маслом Батон нарезной витаминизированный Чай с сахаром Итого: Обед Наименование продукта	7-11 лет 150/5 18 200/15 Ban 7-11 лет	12 лет и старше 150/5 18 200/15	7-11 net 3,72 1,35 0,20 5,27 5ec	12 лет н старше 3.72 1.35 0.20 5.27	7-11 net 6,36 0,52 0,00 6,83 3K 7-11	12 лет в старше 6,36 0,52 0,00 6,88 вры.т	7-11 net 23,56 9,25 15,00 47,81 Yrae 7-11	12 лет н старше 23,56 9,25 15,00 47,81 12 лет н	7-11 лет 172,05 47,16 58,00 277,21 Эн. нея	12 лет в старше 172,05 47,16 58,00 277,21 12 лет в	7-11 net 0,00 0,00 0,02 0,02	12 лет и стар ше 0,00 0,00 0,02 0,02	7-11 ner 0,11 0,02 0,00 0,13	12 лет н старше 0,11 0,02 0,00 0,13 Витамя 31 12 лет н	7-11 .ner 0,03 0,00 0,00 0,03	12 лет в стары е 0.03 0.00 0.00 0.03	7-11 ner 20,00 0,00 0,00 20,00	лет и стар ше 20,00 0,00 0,00 20,00	7-11 JET 18,90 5,94 1,29 26,13	12 лет н старше 18,90 5,94 1,29 26,13	7-11 лет 108,70 5,94 1,60 116,24 Минера	12 лет в старше 108,70 5,94 1,60 116,24 льные ве	7-11 3et 42,10 10,44 0,88 53,42 •	12 лет н старше 42,10 10,44 0,88 53,42 мг Мд	7-11 ner 1,16 0,80 0,21 2,17	12 лет и стар ше 1,16 0,80 0,21 2,17	302 6/H 685 Nec6/peu
Завтрак Наименовлине продукта Каша манная молочная с маслом Батон нарезной витаминизированный Чай с сахаром Итого: Обед Наименование продукта Отурец свежий Суп картофельный с пшеном с	7-11 лет 150/5 18 200/15 Въп 7-11 лет	12 лет и старше 150/5 18 200/15 ход,г 12 лет и старше	7-11 net 3,72 1,35 0,20 5,27 Ser 7-11	12 лет и старше 3,72 1,35 0,20 5,27 ки,г 12 лет и старше	7-11 ner 6,36 0,52 0,00 6,88 3K 7-11 ner	12 лет и етарше 6,36 0,52 0,00 6,88 нры,г 12 лет и старше	7-11 net 23,56 9,25 15,00 47,81 Vr.net 7-11 net	12 лет н старше 23,56 9,25 15,00 47,81 12 лет н старше	7-11 ner 172,05 47,16 58,00 277,21 3u.uer	12 лет в старше 172,05 47,16 58,00 277,21 в,кжал. 12 лет в старше	7-11 net 0,00 0,00 0,02 0,02 0,02	12 лет и стар ше 0,00 0,00 0,02 0,02 12 лет и стар	7-11 лет 0,11 0,02 0,00 0,13 F 7-11 лет	12 лет н старше 0,11 0,02 0,00 0,13 Витами 31 12 лет н старше старше	7-11 .ner 0,03 0,00 0,00 0,03	12 лет в стари е 0.03 0.00 0.03 2 12 лет в стари	7-11 ner 20,00 0,00 0,00 20,00 A 7-11 ner	лет и стар ше 20,00 0,00 20,00 12 лет и стар	7-11 JET 18,90 5,94 1,29 26,13 C 7-11 JET 1	12 лет в старше 18,90 5,94 1,29 26,13 Са 12 лет в старше	7-11 лет 108,70 5,94 1,60 116,24 Минера Р	12 лет в старше 108,70 5,94 1,60 116,24 12 лет в старше	7-11 лет 42,10 10,44 0,88 53,42 ещества.	12 лет н старше 42,10 10,44 0,88 53,42 мг	7-11 ner 1,16 0,80 0,21 2,17 F 7-11 ner	12 net a crap me 1,16 0,80 0,21 2,17	302 6/H 685 Nec6/peu
Завтрак Наименование продукта Каша манная молочная с маслом Батон нарезной витаминизированный Чай с сахаром Итого: Обед Наименование продукта Отурец свежий Суп картофельный с пшеном с зеленью Рыба тушенная в томате с овощами	7-11 лет 150/5 18 200/15 Ban 7-11 лет 25 200/1 60/30	12 лет в старше 150/5 18 200/15 12 лет в старше 12 лет в старше 25 250/1 60/30	7-11 net 3,72 1,35 0,20 5,27 Fee 7-11 net 0,71 2,32 9,54	12 лет и старше 3,72 1,35 0,20 5,27 икна 12 лет и старше 0,71 2,90 9,54	7-11 ner 6,36 0,52 0,00 6,83 3K 7-11 ner 5,05 2,00 4,59	12 лет в егарие 6,36 0,52 0,00 6,88 крыл 12 лет в старие 5,05 5,30 4,59	7-11 ner 23,56 9,25 15,00 47,81 Vraer 7-11 ner 3,40 16,80 5,04	12 лет н старше 23,56 9,25 15,00 47,81 водыл 12 лет н старше 3,40 21,00	7-11 ner 172,05 47,16 58,00 277,21 31,00 96,00 100,80	12 лет в старше 172,05 47,16 58,00 277,21 12 лет в старше 31,00 121,00 100,80	7-11 net 0,00 0,00 0,02 0,02 0,02 7-11 net 0,01 14,72 1,88	12 лет и стар ше 0,00 0,00 0,02 0,02 12 лет и стар 0,01 18,40	7-11 ner 0,11 0,02 0,00 0,13 F 7-11 ner 8,10 0,05 0,06	12 Jer H CTAPHIE 0,11 0,02 0,00 0,13 BHTAN 31 1 12 Jer H CTAPHIE 8,10 0,06 0,06	0,03 0,00 0,00 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03	12 лет в старии е 0.03 0.00 0.00 0.03 2 12 лет в Старии 0.02 0.05 0.05	7-11 лет 20,00 0,00 0,00 20,00 A 7-11 лет 0,12 0,00 4,54	20,00 0,00 0,00 20,00 12 Jet R CTAD 0,12 0,00	7-11 18,90 5,94 1,29 26,13 C 7-11 ner 3,00 34,66 25,20	12 лет и старше 18,90 5,94 1,29 26,13 Са 12 лет и старше 3,00 43,33 25,20	7-11 net 108,70 5,94 1,60 116,24 Manepa P 7-11 aet 0,13 38,10 133,05	12 лет в 108,70 5,94 1,60 116,24 льные в 12 лет в 12 лет в 147,63 13,,05	7-11 лет 42,10 10,44 0,88 53,42 EMECTEA. N 7-11 лет 6,60 17,80 25,95	Mg 12 лет н старше 42,10 10,44 0,88 53,42 , мг Мд 12 лет н старше 6,60 22,25	7-11 ner 1,16 0,80 0,21 2,17 F 7-11 ner 0,36 0,64 0,51	12 net a crap me 1,16 0,80 0,21 2,17	302 6/H 685 Nec6/per
Завтрак Наименовлине продукта Каша манная молочная с маслом Батон нарезной витаминизированный Чай с сахаром Итого: Обед Наименование продукта Отурец свежий Суп картофельный с пшеном с зеленью Рыба тушенная в томате с олошами Картофельное пюре	7-11 лет 150/5 18 200/15 Bbit 7-11 лет 25 200/1 60/30 150	12 лет и старше 150/5 18 200/15 12 лет и старше 12 лет и старше 25 250/1 60/30 180	7-11 ner 3,72 1,35 0,20 5,27 5ex 7-11 ner 0,71 2,32 9,54 3,15	12 лет н старше 3,72 1,35 0,20 5,27 км,г 12 лет н старше 0,71 2,90 9,54 3,15	7-11 get 6,36 0,52 0,00 6,83 Ж 7-11 get 5,05 2,00 4,59 8,25	12 лет в старше 6,36 0,52 0,00 6,88 кры.г 12 лет в старше 5,05 5,30 4,59 8,25	7-11 net 23,56 9,25 15,90 47,81 Yr.net 7-11 net 3,40 16,80 5,04 21,75	12 лет н старше 23,56 9,25 15,00 47,81 воды,т 12 лет н старше 3,40 21,00 5,04 21,75	7-11 ner 172,05 47,16 58,00 277,21 3u.uer 7-11 ner 31,00 96,00 100,80	12 лет и старше 172,05 47,16 58,00 277,21 12 лет и старше 31,00 121,00 100,80 226,80	7-11 net 0,00 0,00 0,02 0,02 0,02 7-11 net 0,01 14,72 1,88	12 лет и стар ше 0,00 0,00 0,02 0,02 0,02 12 лет и стар 0,01 18,40 1,88	7-11 net 0,11 0,02 0,00 0,13 F 7-11 net 8,10 0,05 0,06 0,14	12 Jer H CTAPHIE 0,11 0,02 0,00 0,13 Buttam 31 12 Jer H CTAPHIE 8,10 0,06 0,06 0,14	0,03 0,00 0,00 0,03 0,00 0,03 0,03 0,03	12 лет я старии е 0.03 0.00 0.03 0.00 0.03 2 12 лет я старии 0.02 0.05 0.05 0.11	7-11 лет 20,00 0,00 0,00 20,00 A 7-11 лет 0,12 0,00 4,54 25,50	20,00 0,00 20,00 20,00 12 DET B CTAD 0,12 0,00 4,54 25,50	7-11 18,90 5,94 1,29 26,13 7-11 ner 3,00 34,66 25,20 36,98	12 лет в старше 18,90 5,94 1,29 26,13 2a 12 лет в старше 3,00 43,33 25,20 36,98	7-11 net 108.70 5.94 1.60 116.24 Минера Р 7-11 лет 0.13 38.10 133.05	12 лет и повети	7-11 net 42,10 10,44 0,88 53,42 emecraa. 7-11 net 6,60 17,80 25,95 27,75	12 лет и старше 42,10 10,44 0,88 53,42 12 лет и старше 6,60 22,25 25,95 27,75	7-11 nev 1,16 0,80 0,21 2,17 F 7-11 nev 0,36 0,64 0,51 1,01	12 JET 8 CTAP INC 0.80 0.21 2.17 CE 12 JET 8 CTAP 0.36 0.80 0.51 1.01	302 6/H 685 Mc6/pen 197eman 124 374,00 520
Завтрак Наименование продукта Каша манная молочияя с маслом Батон нарезной витаминизированный Чай с сахаром Итого: Обед Наименование продукти Огурец свежий Сур картофельный с пшеном с зеленью рыба тушенная в томате с овощами Картофельное пюре Хлеб ржано-пшеначный	7-11 лет 150/5 18 200/15 Ban 7-11 лет 25 200/1 60/30	12 лет в старше 150/5 18 200/15 12 лет в старше 12 лет в старше 25 250/1 60/30	7-11 net 3,72 1,35 0,20 5,27 Fer 7-11 net 0,71 2,32 9,54 3,15 2,50	12 лет и старше 3.72 1.35 0.20 5.27 12 лет и старше 0.71 2.90 9.54 3.15 2.50	7-11 ner 6,36 0,52 0,00 6,83 3K 7-11 ner 5,05 2,00 4,59	12 лет и старше 6,36 0,52 0,00 6,88 мры,т 11 лет и старше 5,05 5,30 4,59 8,25 0,46	7-11 ner 23,56 9,25 15,00 47,81 Vraer 7-11 ner 3,40 16,80 5,04	12 лет и старше 23,56 9,25 15,00 47,81 12 лет и старше 3,40 21,00 5,04 21,75 12,25	7-11 ner 172,05 47,16 58,00 277,21 3u.uer 7-11 ner 31,00 96,00 100,80	12 лет в старше 172,05 47,16 58,00 277,21 12 лет в старше 31,00 121,00 100,80	7-11 net 0,00 0,00 0,02 0,02 0,02 7-11 net 0,01 14,72 1,88 18,15 0,00	12 лет в стар ше 0,00 0,00 0,02 0,02 0,02 12 лет в стар 0,01 18,40 1,88 18,15 0,00	7-11 ner 0,11 0,02 0,00 0,13 F 7-11 ner 8,10 0,05 0,06	12 Jer H CTAPHIE 0,11 0,02 0,00 0,13 BHTAN 31 1 12 Jer H CTAPHIE 8,10 0,06 0,06	0,03 0,00 0,00 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03	12 лет я стары е 0.03 0.00 0.03 2 12 лет я стары 0.02 0.05 0.05 0.05 0.11 0.00	7-11 лет 20,00 0,00 0,00 20,00 A 7-11 лет 0,12 0,00 4,54	20,00 0,00 0,00 20,00 12 0,00 12 0,12 0,	7-11 18,90 5,94 1,29 26,13 7-11 ner 3,00 34,66 25,20 36,98 11,62	12 лет и старше 18,90 5,94 1,29 26,13 2a 12 лет и старше 3,00 43,33 25,20 36,98 11,62	7-11 net 108,70 5,94 1,60 116,24 Manepa P 7-11 aet 0,13 38,10 133,05	12 лет н 108,70 5,94 1,60 116,24 Панью ве 12 лет н 0,13 47,63 13,05 86,60 22,86	7-11 3et 42,10 10,44 0,88 53,42 **Presented in the control of the control o	Mg 12 лет н старше 42,10 10,44 0,88 53,42 12 лет н старше 6,60 22,25 25,95 27,75 20,42	7-11 ner 1,16 0,80 0,21 2,17 7-11 ner 0,36 0,64 0,51 1,01 1,58	12 JET 8 CTAP BLE 1,16 0,80 0,21 2,17 Se 12 JET 8 CTAB 0,36 0,80 0,51 1,01 1,58	302 6/H 685 Nec6/peu 197eman 124 374,00 520 6/H
Завтрак Наименование продукта Каша манная молочная с маслом батон нарезной витаминизированный Чай с сахаром Итоге: Обед Наименование продукта Отурец свежий Суп картофельный с пшеном с веленью рыба тушенная в томате с овощами Картофельное пюре Хлеб ржано-пшеничый Чай с сахаром	7-11 лет 150/5 18 200/15 But 7-11 лет 25 200/1 60/30 150 32,5	12 лет и старше 150/5 18 200/15 12 лет и старше 25 250/1 60/30 180 32,5	7-11 ner 3,72 1,35 0,20 5,27 5ex 7-11 ner 0,71 2,32 9,54 3,15	12 лет н старше 3.72 1.35 0.20 5.27 кид 12 лет н старше 0.71 2.90 9.54 3.15 2.50 0.20	7-11 ner 6,36 0,52 0,09 6,88 X 7-11 ner 5,05 2,00 4,59 8,25 0,45 0,00	12 лет и старше 6,36 0,52 0,00 6,88 мры,т 11 лет и старше 5,05 5,30 4,59 8,25 0,46	7-11 net 23,56 9,25 15,00 47,81 Yraer 7-11 net 3,40 16,80 5,04 21,75 12,25	12 лет н старше 23,56 9,25 15,00 47,81 12 лет н старше 3,40 21,00 5,04 21,75 12,25 12,25 12,25 15,00	7-11 ner 172,05 47,16 58,00 277,21 31,00 96,00 100,80 189,00 13,22 58,00	12 лет в старте 172,05 47,16 58,00 277,21 12 лет в старте 31,00 121,00 100,80 226,80 13,22	7-11 net 0,00 0,00 0,02 0,02 0,01 14,72 1,88 18,15 0,00 0,02	12 лет и стар ше 0,00 0,00 0,02 0,02 12 лет и стар 0,01 18,40 1,88 18,15 0,00 0,00	7-11 ner 0,11 0,02 0,00 0,13 F 7-11 ner 8,10 0,05 0,06 0,14 0,03 0,00	12 лет н старше 0,11 0,02 0,00 0,13 Витами 81 12 лет н старше 8,10 0,06 0,06 0,14 0,03 0,00 0,00	7-11 3er 0,03 0,00 0,00 0,03 7-11 3er 0,02 0,04 0,05 0,01 0,05	12 дет в 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 0,05 0,00 0,00	7-11 ner 20,00 0,00 0,00 20,00 A 7-11 ner 0,12 0,00 4,54 25,50 0,00 0,00	20,00 0,00 0,00 20,00 12 0,00 12 0,12 0,	7-11 ner 18,90 5,94 1,29 26,13 7-11 ner 3,00 34,66 25,20 36,98 11,62 1,29	12 лет в старше 18,90 5,94 1,29 26,13 2a 12 лет в старше 3,00 43,33 25,20 36,98	7-11 лет 108.70 5.94 1.60 116.24 Минера Р 7-11 лет 0.13 38,10 135.05 86.60 22.86	12 лет в 108,70 5,94 1,60 116,24 1.3. MLIE BUTTON 13 47,63 13,05 86,60 22.86 1,60	7-11 лет 42,10 10,44 0,88 53,42 	Mg 12 лет н старше 42,10 10,44 0,88 53,42 мг 12 лет н старше 6,60 22,25 25,95 27,75 20,42 0,88	7-11 nev 1,16 0,80 0,21 2,17 F-11 nev 0,36 0,64 0,51 1,01 1,58 0,21	12 JET 8 CTAP INC 0.80 0.21 2.17 CE 12 JET 8 CTAP 0.36 0.80 0.51 1.01	302 6/H 685 Mc6/pen 197eman 124 374,00 520
Завтрак Наименование продукта Каша манная молочная с маслом Батон нарезной витаминизированный Чай с сахаром Итого: Обед Наименование продукта Отурец свежий Суп картофельный с пшеном с зеленью рыба тушенная в томате с овощами Картофельное пюре халеб ржано-пшеничный Чай с сахаром	7-11 лет 150/5 18 200/15 But 7-11 лет 25 200/1 60/30 150 32,5 200/15	12 лет и старше 150/5 18 200/15 12 лет и старше 25 250/1 60/30 180 32.5 200/15	7-11 ner 3,72 1,35 0,20 5,27 7-11 ner 0,71 2,32 9,54 3,15 2,50 0,20 18,42	12 лет н старше 3,72 1,35 0,20 5,27 12 лет н старше 0,71 2,90 9,54 3,15 2,50 0,20 19,00	7-11 net 6,36 0,52 0,00 6,88 XK 7-11 net 5,05 2,00 4,59 8,25 0,45 0,00 20,35	12 лет и старше 6,36 0,52 0,00 6,88 иры,т 11 лет и старше 5,05 5,30 4,59 8,25 0,46 0,00 23,65	7-11 ner 23,56 9,25 15,00 47,81 Vraer 7-11 ner 3,40 16,80 5,04 21,75 12,25 15,00 74,24	12 лет н crapme 23,56 9,25 15,00 47,81 12 лет н crapme 3,40 21,00 5,04 21,75 12,25 15,00 78,44	7-11 лет 172,05 47,16 58,00 277,21 Эн. цес 7-11 лет 31,00 96,00 100,80 189,00 13,22 58,00 488,02	12 лет в старте 172,05 47,16 58,00 277,21 1,100 12 лет в старте 31,00 121,00 100,80 226,80 13,22 58,00 550,82	7-11 net 0,00 0,00 0,02 0,02 0,01 14,72 1,88 18,15 0,00 0,02	12 лет и стар ше 0,00 0,00 0,02 0,02 12 лет и стар 0,01 18,40 1,88 18,15 0,00 0,00	7-11 ner 0,11 0,02 0,00 0,13 F 7-11 ner 8,10 0,05 0,06 0,14 0,03 0,00	12 лет н старше 0,11 0,02 0,00 0,13 1 12 лет н старше 8,10 0,06 0,06 0,06 0,14 0,03 0,00 8,52	7-11 3er 0,03 0,00 0,00 0,03 11116, Mr B 7-11 3er 0,02 0,04 0,05 0,11 0,00 0,00 0,25	12 дет в 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 0,05 0,00 0,00	7-11 ner 20,00 0,00 0,00 20,00 A 7-11 ner 0,12 0,00 4,54 25,50 0,00 0,00	20,00 0,00 0,00 20,00 12 0,00 12 0,12 0,	7-11 ner 18,90 5,94 1,29 26,13 7-11 ner 3,00 34,66 25,20 36,98 11,62 1,29	12 лет в старие 18,90 5,94 1,29 26,13 12 лет в старие 3,00 43,33 25,20 36,98 11,62 1,29	7-11 лет 108.70 5.94 1.60 116.24 Манера 7-11 лет 0.13 38,10 135.05 86.60 22.86 1.60 398.58	12 лет и 108,70 5,94 1,60 116,24 12 лет и 108,70 116,24 12 лет и 12 лет и 12 лет 12 лет 13 ло5 86,60 1,60 1,60 инивини	7-11 net 42,10 10,44 0,88 53,42 7-11 net 6,60 17,80 25,95 27,75 20,42 0,88 152,82	Mg 12 лет н старше 42,10 10,44 0,88 53,42 12 лет н старше 6,60 22,25 25,95 27,75 20,42 0,88 157,27	7-11 nev 1,16 0,80 0,21 2,17 F-11 nev 0,36 0,64 0,51 1,01 1,58 0,21	12 net a crap me 1,16 0,80 0,21 2,17 Se 12 net a crap 0,36 0,80 0,51 1,01 1,58 0,21	302 6/H 685 Mec6/pen 197emar 124 374,00 6/H 685
Завтрак Наименовлине продукта Каша манная молочная с маслом батон нарезной витаминизированный Чай с сахаром Итого: Обед Наименование продукта Отурец свежий Суп картофльный с пшеном с зеленью Рыба тушенная в томате с овощами Картофельное пюре Хлеб ряжно-пшенячный Чай с сахаром Итого:	7-11 лет 150/5 18 200/15 But 7-11 лет 25 200/1 60/30 150 32,5 200/15	12 лет и старше 150/5 18 200/15 12 лет и старше 25 250/1 60/30 180 32,5	7-11 ner 3,72 1,35 0,20 5,27 7-11 ner 0,71 2,32 9,54 3,15 2,50 0,20 18,42	12 лет н старше 3,72 1,35 0,20 5,27 12 лет н старше 0,71 2,90 9,54 3,15 2,50 0,20 19,00	7-11 net 6,36 0,52 0,00 6,88 XK 7-11 net 5,05 2,00 4,59 8,25 0,45 0,00 20,35	12 лет и егарие 6,36 0,52 0,00 6,88 врыл 12 лет и старие 5,05 5,30 4,59 8,25 0,46 0,00	7-11 ner 23,56 9,25 15,00 47,81 Vraer 7-11 ner 3,40 16,80 5,04 21,75 12,25 15,00 74,24	12 лет н старше 23,56 9,25 15,00 47,81 12 лет н старше 3,40 21,00 5,04 21,75 12,25 15,00 78,44	7-11 лет 172,05 47,16 58,00 277,21 Эн. цес 7-11 лет 31,00 96,00 100,80 189,00 13,22 58,00 488,02	12 лет в старше 172,05 47,16 58,00 277,21 12 лет в старше 31,00 121,00 100,80 226,80 13,22 58,00	7-11 net 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,	12 лет и стар ше 0,00 0,02 0,02 12 лет и стар 0,01 18,40 1,88 18,15 0,00 0,02 38,48	7-11 ner 0,11 0,02 0,00 0,13 F 7-11 ner 8,10 0,05 0,06 0,14 0,03 0,00 8,51	12 лет н старше 0,11 0,02 0,00 0,13 Витами 31 12 лет н старше 8,10 0,06 0,06 0,04 0,03 0,00 8,52	7-11 3er 0.03 0,00 0.00 0.03 7-11 3er 0.02 0,04 0,05 0,11 0,00 0,00 0,25	12 aer # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	7-11 ner 20,00 0,00 20,00 20,00 A 7-11 ner 0,12 0,00 4,54 25,50 0,00 0,00 50,16	20,00 0,00 0,00 20,00 12 0,00 12 0,12 0,	7-11 18,90 5,94 1,29 26,13 7-11 ner 3,00 34,66 25,20 36,98 11,62 1,29 138,88	12 лет в старие 18,90 5,94 1.29 26,13 12 лет в старие 3,00 43,33 25,20 36,98 11,62 1,29 147,55	7-11 лет 108.70 5,94 1,60 116.24 Минера 7-11 лет 0,13 38,10 135,05 86,60 22,86 1,60 398,58	12 лет и 108,70 5,94 1,60 116,24 12 лет и 108,70 13 47,63 13,05 86,60 22,86 1,60 инения	7-11 net 42,10 10,44 0,88 53,42 7-11 net 6,60 17,80 25,95 27,75 20,42 0,88 152,82	Mg 12 лет н старше 42,10 10,44 0,88 53,42 12 лет н старше 6,60 22,25 25,95 27,75 20,42 0,88 157,27	7-11 ner 1,16 0,80 0,21 2,17 7-11 ner 0,36 0,64 0,51 1,58 0,21 6,48	12 art a cvap me 1,16 0,80 0,21 2,17 2,17 6,64 1,01 1,58 0,21 1,58 0,21 6,64	302 6/H 685 Nec6/peu 197eman 124 374,00 520 6/H
Завтрак Наименовлине продукта Каша манная молочная с маслом батон нарезной витаминизированный Чай с сахаром Итого: Обед Наименование продукта Отурец свежий Суп картофльный с пшеном с зеленью Рыба тушенная в томате с овощами Картофельное пюре Хлеб ряжно-пшенячный Чай с сахаром Итого:	7-11 лет 150/5 18 200/15 But 7-11 лет 25 200/1 60/30 150 32,5 200/15	12 лет и старше 150/5 18 200/15 12 лет и старше 25 250/1 60/30 180 32.5 200/15	7-11 ner 3,72 1,35 0,20 5,27 7-11 ner 0,71 2,32 9,54 3,15 2,50 0,20 18,42	12 лет н старше 3,72 1.35 0.20 5.27 12 лет н старше 0,71 2,90 9,54 3,15 2,50 0,20 19,00 100,00 100,00 112 лет н	7-11 ner 6,36 0,52 0,00 6,88 X 7-11 ner 5,05 2,00 4,59 8,25 9,46 9,20,35 X 7-111 ner	12 лет в старше 6,36 0,52 0,00 6,88 мры,т 12 лет в старше 5,05 5,30 4,59 8,25 0,46 0,00 23,65 мры,г	7-11 ner 23,56 9,25 15,00 47,81 Vraer 7-11 ner 3,40 16,80 5,04 21,75 12,25 15,00 74,24	12 лет н crapme 23,56 9,25 15,00 47,81 12 лет н crapme 3,40 21,00 5,04 21,75 12,25 15,00 78,44	7-11 лет 172,05 47,16 58,00 277,21 Эн. цес 7-11 лет 31,00 96,00 100,80 189,00 13,22 58,00 488,02	12 лет в старте 172,05 47,16 58,00 277,21 1,100 12 лет в старте 31,00 121,00 100,80 226,80 13,22 58,00 550,82	7-11 ner 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,	12 net is crap me 0,00 0,00 0,00 0,00 12 12 net is crap net is crap 0,01 18,40 1,88 18,15 0,00 0,02 38,48	7-11 ner 0,11 0,02 0,00 0,13 F 7-11 ner 8,10 0,05 0,06 0,14 0,03 0,00 8,51	12 лет н сгарше 0,11 0,02 0,00 0,13 11 2 лет н сгарше 8,10 0,06 0,04 0,03 0,00 8,52 Витами 11 2 лет н п 12 лет н 11 2 лет	7-11 3er 0,03 0,00 0,00 0,03 0,00 0,03 0,01 0,02 0,04 0,05 0,11 0,00 0,25 0,11 0,00 0,25	12 aet # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	7-11 ner 20,00 0,00 0,00 20,00 A 7-11 ner 0,12 0,00 4,54 25,50 0,00 0,00	лет ж стар ше 20,00 0,00 20,00 20,00 12 лет ж Стан 0,12 0,00 4,54 4,54 0,00 0,00 50,16	7-11 ner 18,90 5,94 1,29 26,13 C 7-11 ner 3,00 34,66 25,20 36,98 11,62 1,29 1,38,88	12 лет в старше 18,90 5,94 1,29 26,13 12 лет в старше 3,00 43,33 25,20 36,98 11,62 1,29 147,55 12 лет в	7-11 лет 108.70 5.94 1.60 116.24 Манера 7-11 лет 0.13 38,10 135.05 86.60 22.86 1.60 398.58	12 лет и 108,70 5,94 1,60 116,24 12 лет и 108,70 13 47,63 13,05 86,60 22,86 1,60 инения	7-11 Acr 10,44 0,88 53,42 0,7-11 0,7-11 0,7-11 0,7-11 0,88 0,84 0,88 0,84 0,84 0,88 0,94	Mg 12 лет н старше 42,10 10,44 0,88 53,42 мг Мд 12 лет н старше 6,60 22,25 25,95 27,75 20,42 0,88 157,27 мг Мд	7-11 ner 1,16 0,80 0,21 2,17 7-11 1,01 1,58 0,64 0,51 1,01 1,58 0,21 6,48	12 art a crap me [,16 0.80 0.21 2,17 crap m.c. crap me [,16 0.80 0.21 2,17 crap m.c. c	302 6/H 685 Nec6/per 197em-41 124 374,00 6/H 685
Наименование продукта Каша манная молочиля с маслом Батон нарезной зитаминизированный Най с сахаром Итого: Обел Наименование продукта Отурец свежий Суп картофельный с пшеном с зеленью Рыба тушенная в томате с олошами Картофельное пюре Картофельное пюре Картофельное пюре Итого: Поддинк Наименование продукта Кондитерское изделие про-го про-	7-11 лет 150/5 18 200/15 But 7-11 лет 25 200/1 60/30 150 32.5 200/15	12 лет и старше 150/5 18 200/15 12 лет и старше 25 250/1 60/30 180 32,5 200/15	7-11 ner 3,72 1,35 0,20 5,27 7-11 ner 0,71 2,32 9,54 3,15 2,50 0,20 18,42 Fey 7-11	12 лет н старше 3,72 1,35 0,20 5,27 12 лет н старше 0,71 2,90 9,54 3,15 2,50 0,20 19,00	7-11 ner 6,36 0,52 0,00 6,88 X 7-11 ner 5,05 2,00 4,59 8,25 9,46 9,20,35 X 7-111 ner	12 лет и старше 6,36 0,52 0,00 6,88 врыл 12 лет и старше 5,05 5,30 4,59 8,25 0,46 0,00 23,65 ирыл 12 лет и	7-11 ner 23,56 9,25 15,00 47,81 7-11 ner 3,40 16,80 5,04 21,75 12,25 15,00 74,24 Vraes	12 лет н старше 23,56 9,25 15,00 47,81 12 лет н старше 3,40 21,75 12,25 15,00 78,44 12 лет н	7-11 лет 172,05 47,16 58,00 277,21 Эн. цест 31,00 96,00 100,80 189,00 13,22 58,00 488,02 Эн. дест	12 лет в старше 172,05 47,16 58,00 277,21 12 лет в старше 31,00 121,00 100,80 226,80 13,22 58,00 550,82	7-11 net 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,	12 net is crap me 0,00 0,00 0,02 0,02 12 net is crap 0,01 18,40 1,88 18,15 0,00 0,02 38,48	7-11 net 0,11 0,02 0,00 0,13 F 7-11 net 8,10 0,05 0,06 0,14 0,03 0,00 8,51	12 лет н старше 0,11 0,02 0,00 0,13 12 лет н н п 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,00 8,52 Витами 31 12 лет н 1 12 лет н 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0,03 0,00 0,00 0,03 HIBL, MI B 0,02 0,04 0,05 0,11 0,00 0,00 0,25	12 aer # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	7-11 лет 20,00 0,00 0,00 20,00 A 7-11 лет 0,12 0,00 4,54 25,50 0,00 0,00 50,16	20,00 0,00 20,00 12 20,00 12 20,00 4,54 25,50 0,00 0,00 50,16	7-11 net 18,90 5,94 1,29 26,13 (C 7-11 net 3,00 34,66 25,20 36,98 11,62 1,29 138,88	12 лет в старие 18,90 5,94 1.29 26,13 12 лет в старие 3,00 43,33 25,20 36,98 11,62 1,29 147,55	7-11 лет 108.70 5.94 1.60 116.24 Минера Р 7-11 лет 0,13 38,10 135,05 86,60 22,86 1.60 398,58 Минера Р	12 лет и 108,70 5,94 1,60 116,24 12 лет и 108,70 116,24 12 лет и 1	7-11 aer 42,10 10,44 0,88 53,42 mecraa 6,60 17,80 25,95 27,75 20,42 0,88 152,82 mecraa.	Mg 12 лет н старше 42,10 10,44 0,88 53,42 12 лет н старше 6,60 22,25 25,95 27,75 20,42 0,88 157,27	7-11 ner 1,16 0,80 0,21 2,17 7-11 1,01 1,58 0,64 0,51 1,01 1,58 0,21 6,48	12 art a crap me 1,16 0,80 0,21 2,17 crap 0,36 0,51 1,01 1,58 0,21 6,64	302 6/H 685 Nec6/per 197em-41 124 374,00 6/H 685
Наименование продукта Каша манная молочная с маслом батон нарезной витаминизированный най с сахаром Итого: Обед Наименование продукта Отурец свежий Суп картофельный с пшеном с нагоныю рыба тушенная в томате с овощами Картофельное пюре Алеб ржано-пшеначный най с сахаром Итого: Полдине Наименование продукта Кондитерское изделке про-го про-	7-11 лет 150/5 18 200/15	12 лет и старше 150/5 18 200/15 12 лет и старше 25 250/1 60/30 180 32,5 200/15 XOAJ 12 лет и старше	7-11 net 3,72 1,35 0,20 5,27 Fee 7-11 net 0,71 2,32 9,54 3,15 2,50 0,20 18,42 Fee 7-11 net	12 лет н старше 3,72 1,35 0,20 5,27 кид. 12 лет н старше 0,71 2,90 9,54 3,15 2,50 0,20 19,00 кид. 12 лет н старше 9,50	7-11 ner 6,36 0,52 0,00 6,83 X 7-11 ner 5,05 2,00 4,59 8,25 0,46 0,40 20,35 X 7-11 ner 7,75	12 лет и егарие 6,36 0,52 0,00 6,88 врыл 12 лет и старие 5,05 5,30 4,59 8,25 0,46 0,00 23,65 врыл 12 лет и старие 7,75	7-11 ner 23,56 9,25 15,00 47,81 Углен 3,40 16,80 21,75 12,25 12,50 74,24 Углен 7-11 лет	12 лет н старше 23,56 9,25 15,00 47,81 12 лет н старше 3,40 21,00 78,44 12,25 15,00 78,44 12 лет н старше 30,45	7-11 лет 172,05 47,16 58,00 277,21 Эн. цест 31,00 96,00 100,80 13,22 58,00 488,02 Эн. дест 7-11 лет	12 лет в старше 172,05 47,16 58,00 277,21 13,50сал. 12 лет в старше 31,00 121,00 100,80 226,80 550,82 1,50сал. 12 лет в старше 264,00	7-11 ner 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,	12 лет и стар ше 0,00 0,00 0,02 0,02 12 лет и стар 18,40 1,88 18,15 0,00 0,02 38,48	7-11 ner 0,11 0,02 0,00 0,13 E 8,10 0,05 0,06 0,14 0,03 8,51 E 7-11 ner	12 лет н старше 0,11 0,02 0,00 0,13 Витами 8,10 0,06 0,06 0,14 0,03 0,00 8,52 Витами 11 дет п п п п п п п п п п п п п п п п п п п	0,03 0,00 0,00 0,03 0,02 0,02 0,04 0,05 0,11 0,00 0,00 0,25 0,11 0,00 0,00 0,25 0,11 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	12 aer # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	7-11 лет 20,00 0,00 0,00 20,00 A 7-11 лет 0,12 0,00 4,54 25,50 0,00 0,00 50,16 A 7-11 лет	лет в стар ше 20,00 0,00 20,00 12 дет в стар 0,12 0,00 4,54 25,50 0,00 250,16	7-11 net 18,90 5,94 1,29 26,13 7-11 net 3,00 34,66 25,20 36,98 11,62 1,29 138,88	12 лет в старше 18,90 5,94 1.29 26,13 12 лет в старше 3,00 43,33 25,20 36,98 11,62 1,29 147,55 12 лет в старше 90,80	7-11 лет 108,70 5,94 1,60 116,24 Минера Р 7-11 лет 0,13 38,10 135,05 86,60 22,86 1,60 398,58 Минера Р 7-11 лет 0,37	12 лет и 108,70 5,94 1,60 116,24 1,60 116,24 1,60 116,24 1,60 1,3 47,63 13,05 86,60 22,86 1,2 лет и 12 лет и 13 лет и 14 лет и 14 лет и 15	7-11 aer 42,10 10,44 0,88 53,42 emecras 6,60 17,80 25,95 27,75 20,42 20,48 152,82 emecras 7-11 aer 0,00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 0	Mg 12 лет н старше 42,10 10,44 0,88 53,42 12 лет н старше 6,60 22,25 25,95 27,75 20,42 0,88 157,27 Mr dg 12 лет н старше 0,00	7-11 ner 1,16 0,80 0,21 2,17 7-11 ner 0,36 0,64 0,51 1,01 1,58 0,21 6,48 F F 7-11 ner 0,00	12 art a crap me 1,16 0,80 0,21 2,17 2,17 0,36 0,51 1,01 1,58 0,21 6,64	302 6/H 685 Nec6/pen 197e:ms/1 124 374,00 520 6/H 685
Завтряк Наименование продукта Каша манная молочная с маслом Батон нарезной витаминизированный Чай с сахаром Итого: Обед Наименование продукта Огурец свежий Суп картофельный с пшеном с зеленью Рыба тушенная в томате с овощами Картофельное пюре Хлеб расамо-пшеничный Чай с сахаром Итого: Полдинк	7-11 лет 150/5 18 200/15 Ban 7-11 лет 25 200/1 60/30 150 32.5 200/15 Ban 7-11 лет	12 лет и старше 150/5 18 200/15 12 лет и старше 25 250/1 60/30 180 32,5 200/15 XOJAF 12 лет и старше 12 лет и старше 30	7-11 net 3,72 1,35 0,20 5,27 7-11 net 0,71 2,32 9,54 3,15 2,50 0,20 18,42 5ee	12 лет н старше 3.72 1.35 0.20 5.27 кид 12 лет н старше 0.71 2.90 9.54 3.15 2.50 0.20 19.00 кид 12 лет н старше	7-11 Aer 6,36 0,52 0,00 6,83 X 7-11 Aer 5,05 2,00 4,59 8,25 0,46 0,40 0,20,35 X 7-11 Aer 7-11 AE	12 лет и старше 6,36 0,52 0,00 6,88 иры,т 11 лет и старше 5,05 5,30 4,59 8,25 0,46 0,00 23,65 иры,т 12 лет и старше 7,75 0,00	7-11 ner 23,56 9,25 15,00 47,81 7-11 ner 3,40 16,80 5,04 21,75 15,00 74,24 Vraer 7-11 ner 30,45 35,80 66,25	12 лет н старше 23,56 9,25 15,00 47,81 12 лет н старше 3,40 21,00 78,44 12,75 15,00 78,44 12,75 15,00 78,44 12,75 15,00 78,44 12,75 15,00 78,44 12,75 15,00 78,44 12,75 15,00 78,44 12,75 15,00 78,44 12,75 15,00 78,44 12,75 15,00 78,44 15,00 78,45	7-11 лет 172,05 47,16 58,00 277,21 3n.acc 7-11 лет 31,00 96,00 100,80 189,00 13,22 58,00 488,02 3n.acc 7-11 лет	12 лет в старше 172,05 47,16 58,00 277,21 12 лет в старше 31,00 121,00 100,80 226,80 13,22 58,00 550,82	7-11 ner 0,00 0,00 0,02 0,02 0,02 7-11 ner 0,01 14,72 1,88 18,15 0,00 0,02 34,80 C 7-11 ner 0,03 0,02 0,03	12 net is crap use 0,00 0,00 0,00 0,00 12 net is crap 0,01 18,40 1,88 18,15 0,00 0,02 38,48	7-11 ner 0,11 0,02 0,00 0,13 F 7-11 ner 8,10 0,05 0,06 0,14 0,03 0,00 8,51 E 0,98 0,00 0,98	12 лет н старше 0,11 0,02 0,00 0,13 Витами 31 12 лет н старше 8,10 0,06 0,06 0,06 0,06 0,14 0,03 0,00 8,52 Витами 31 12 лет н старше 1,00 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,07 0,00 0,00	0,03 0,00 0,00 0,03 THILL MI B 0,02 0,04 0,05 0,11 0,00 0,00 0,25 THILL MI B T-11 Aer	12 aer # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	7-11 ner 20,00 0,00 0,00 20,00 A 7-11 ner 0,12 0,00 4,54 25,50 0,00 0,00 50,16 A 7-11 ner	лет в стар ше 20,00 0,00 20,00 0,00 12 0,00 4,54 25,50 0,00 250,16	7-11 net 18,90 5,94 1,29 26,13 (7-11 net 3,00 34,66 25,20 36,98 11,62 12,9 138,88	12 лет в старше 18,90 5,94 1,29 26,13 12 лет в старше 3,00 43,33 25,20 36,98 11,62 1,29 147,55 12 лет в старше	7-11 лет 108.70 5,94 1,60 116.24 Минера Р 7-11 лет 0,13 38,10 135,05 86,60 22.86 1,60 398,58 Минера Р 7-11 лет 0,37 1,60 1,97	12 лет и 108,70 5,94 1,60 116,24 12 лет и 108,70 13 47,63 13,05 86,60 1,60 ининин петем пе	7-11 ner 42,10 10,44 0,88 53,42 1-11 ner 6,60 17,80 25,95 27,75 20,42 0,88 152,82 7-11 ner 0,00 0,88	Mg 12 лет н старше 42,10 10,44 0,88 53,42 мг 12 лет н старше 6,60 22,25 25,95 27,75 20,42 0,88 157,27 мг Mg 12 лет н старше	7-11 ner 1,16 0,80 0,21 2,17 7-11 ner 0,36 0,64 0,51 1,01 1,58 0,21 6,48 F7-11 ner 0,00 0,20 0,21	12 art a crap me 1,16 0,80 0,21 2,17 2,17 0,36 0,51 1,01 1,58 0,21 6,64	302 6/H 685 Nec6/pen 197ems4 124 374,00 520 6/H 685

Завтрак	Вып	YOJ.F	Бел	IKE J	Ж	нры,г	Угле	водыл	Эн.це	в,кжал.				Витами	ны, м						Минера	льные в	ещества	, MI			№сб/рец
			-		-	T I		1				C	F	31	1	82	A			Ca	P			Mg	1	Fe	
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 .ser	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 .aer	12 лет я старше	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 .ser	12 лет и старат е	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 ner	12 лет и стари е	7-11 .aer	12 лет и старш е	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 .ner	12 лет и старии е	
аша молочная пшенная с маслом ливочным	150/5	150/5	4,49	4,49	7,13	7,13	26,64	26,64	186,00	186,00	0,00	0,00	0,16	0,16	0,11	0,11	20,00	20,00	11,80	11,80	87,20	87,20	30,50	30,50	1,01	1,01	302
атон нарезной итаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,16	47,16	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	5/н
ай с сахаром	200/15	200/15	6,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58.00	0,02	0,02	0,00	0.00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0.21	0,21	685
roro:			6,04	6,04	7,65	7.65	50.89	50,89	291,16	291,16	0.02	0.02	0,18	0.18	0.11	0,11	20,00	20,00	19,03	19,03	94,74	94,74	41,82	41,82	2,02	2,02	

Обед	Вып	ran r	Бел	WW.F	×	иры,г	Yrae	тытов	Эн.пе	н,ккал.				Витами	яы, мг						Минера	стыные в	ещества	, MF			№сб/рец
		Jan	-	1		1		-		ľ		C	E	11	1	32	A			Ca				Mg	F	e	
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет н старше	7-11	12 лет и старше	7-11 ner	12 лет н старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 лет	12 лет н стар ше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 ner	12 лет и старш е	7-11 лет	12 лет и стар ше	7-11 ner	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 ner	12 лет н стар ше	
Салат из свежей калусты	50	50	0,70	0.70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,77	44,77	0,00	0,00	10,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	18,00	12,00	12,00	0,00	0,00	0,10	0,10	43
Суп гороховый с зеленью	200/1	250/1	2,80	3,50	2,88	3.60	15,84	19,80	133,60	167.00	26,65	33,31	0,18	0,23	0.06	0,08	0,00	0,00	30,46	38,08	69,74	87,18	28,24	35,30	1,62	2,03	139
Печень тушеная в соусе	50/40	50/40	20,56	20,56	11,60	11,60	3,60	3,60	203,20	203,20		0,01	0,03	0.03	0,07	0,07	24,00	24,00	30,67	30,67	74,78	74,78	11,40	11,40	0,91	0,91	493
Макароны отварные	150	180	5,10	5,10	9,15	9,15	34,20	34,20	244,50	293,40	18,15	18,15	0,14	0,14	0,11	0,11	25,50	25,50	36,98	36,98	86,60	86,60	27,75	27,75	1,01	1,01	520
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0.02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	6/н
Hroro:			31,86	32,56	26,14	26,86	82,54	86,50	697,29	779,59	44,82	51,49	10,38	10,42	0,24	0,26	49,50	49,50	129,02	136,63	267,58	285,02	88,69	95,75	5,43	5,83	

Полдинк	Run	COL	Fe:	TENJ	Ж	ноыл	Угле	водыл	Эн.ие	н,ккал.				Витами	HLL, MI						Минера	LIBRIE B	ещества	, MI			№сб/рец
			-	T	-					T	. 9	C	E	1	1	32	A			Ca	1	•	N	Иg	1	e	
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 ner	12 лет н старше	7-11 aer	12 лет н старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 .ner	12 лет и старш е	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 ner	12 лет и старии е	7-11 лет	12 лет и старии е	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старии е	
Сондитерское изд елие про-го пр о-	30	30	9,50	9,50	7,75	7,75	30,45	30,45	264,00	264,00	0.03	0,03	0,98	0,98	0,03	0,03	0,00	0,00	90,80	90,80	0,37	0,37	0,00	0,00	0,00	0,00	43
Най с сахаром	200/15	200/15	0,20	0.20	0.00	0.00	15,00	15,00	58.00	58.00	0.02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0.21	0,21	685
Итого:	245	245	9.70	9,70	7,75	7,75	45,45	45,45	322,00	322.00	0,05	0,05	0.98	0.98	0,03	0,03	0,00	0,00	92,09	92,09	1,97	1,97	0,88	0,88	0.21	0,21	433
Итого за день:			41,76	42,46	33,89	34,61	142,99	146,95	1077,29	1159.59	44.89	51,56	11,36	11,40	0,27	0,29	49,50	49,50	222,40	230,01	271.15	288,59	90,45	97,51	5,85	6,25	

День 2

Завтрак	Вып	OT.F	- Fe	R81	Ж	ирыл:	Угле	водыл	Эн.не	E.KKAL				Витами	HLL, MI						Минера	альные ве	щества	мг			Nec6/per
	- Date	10,14		T				I			- 3	C	1	31	1	82	A			Ca	1	•	N	1g	I	e	
Наименование продукта	7-11 aer	12 лет н старше	7-11 лет	12 лет и старияе	7-11 aer	12 лет н старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старияе	7-11 aet	12 лет и старии е	7-11 ner	12 лет и старияс	7-11 acr	12 лет н стари с	7-11 лет	12 лет и старии с	7-11 лет	12 лет и старие	7-1 1 ner	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 .ter	12 лет и старии е	
Макароны запечёные с сыром	150/5	150/5	4,49	4.49	7,13	7,13	26,64	26,64	186,00	186,00	0.00	0,00	0,16	0,16	0,11	0.11	20,00	20,00	11,80	11,80	87,20	87,20	30,50	30,50	1.01	1,01	302
Батон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,16	47,16	0,00	-	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	б/н
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0.00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0.02	0,02	0,00	0,00	0.00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685
Итого:			5,04	6,04	7,65	7,65	50,89	50,89	291.16	291,16	0,02	0,02	0,18	0,18	0,11	0.11	20,00	20,00	19,03	19,03	94,74	94,74	41,82	41,82	2,02	2,02	

Обед	Ren	одъ	Бел	IKH J	Ж	прылг	Угле	LIAROS	Эн.це	ь,ккал.				Витами	ны, мі						Минера	льные в	ещества	, мг			Месб/реп
	-50,000	77.5	1		170.00		-	T				C	1	11	1	B2	A		10.33	Ca	P		. 1	Mg	F	e	
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и стар ше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет н старш е	7-11 aer	12 лет н сгар те	7-11 ner	12 лет в старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	TO PROPER	12 лет и стар ше	
Салат морковь с сахаром	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	0,01	0,01	8,10	8,10	0,00	0,00	0,12	0,10	3,00	2,50	0,13	0,11	6,60	5,50	0,36	0,30	
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1	4,48	5,60	5,36	6,70	11,84	14,80	110,40	138,00	6,60	6,60	0,02	0,02	0,05	0,05	0,02	0,02	9,60	9,60	22,80	22,80	15,97	15,97	0,64	0,64	140
Котлета мясная с соусом	60/30	60/30	10,31	10,31	10,72	10,72	10,43	10,43	180,24	180,24	0,00	0,00	0,04	0,04	4,81	4,81	7,00	7,00	8,40	8,40	84,70	84,70	16,90	16,90	1,00	1,00	498
Картофельное пюре	150	180	3,15	3,15	8,25	8,25	21,75	21,75	189,00	226,80	0,00	0,00	0,25	0,25	0,12	0,12	15,00	15,00	15,68	15,68	209,78	209,78	140,03	140,03	4,80	4,80	508
Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	20,00	20,00	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	16,00	209,78	56,00	84,00	84,00	1,20	1,20	639
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0.03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	209,78	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	б/н
Итого:			21,74	22,86	29.84	31,18	91,07	94,03	678,86	744,26	26,61	26,61	8,52	8,52	4,98	4,98	22,14	22,12	64,30	63,80	209,78	396,25	283,92	282,82	9,58	9,52	

Іолдинк	Ran	LLO	Бел	IKH.C	*	ярыл	Угле	волыл	Эн.пе	B.KKBJ.				Витами	BLL, MI						Минера	альные ве	сшества	, MI			Nec6/pe
	200	-						T		T	(C	В	1	1	32	A			Ca	F	P		Mg	F	e	
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет н старше	7-11 aer	12 лет н старше	7-11	12 лет и стар ше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11	12 лет и старт е	7-11 лет	12 лет и стар ше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет н стар ше	

Кондитерское изделие про-го про- ва	30	30	9	.50 9.	50 .	7.75 7.	75 30.	15 20		00 2						-		_	_					1			
Чай с сахаром	200/15	200/1		40						00 264,	00 0,	03 0,	0,9	0,91	0,0	0,0	0,00	0,00	90,80	90,80	0 0,3	7 0.3	37 0.0	0,0	0 0	00 00	
Итого:	245	245		70 9.	-		00 15. 75 45.	The second				02 0,		0.00	0,0	0,0	0.00	0,00	1,29	1,29	_			200		00 0,0	
Итого за день:				48 38,		5,24 46				00 322.		05 0,0	-					0,00	92,05	92,09						21 0,2	The state of the s
День 3									1 34.74	1001	42 20.	08 20,	68 9,6	9,68	5.	2 5,1	2 42,14	42,12	2 175.4	2 174,9		49 492			52 11.		
Завтрак																											
	В	ыходя		Белки,г	T	Жирыл	Уг	леводыл	- ТЭн	цен,ккал.									200								
						T				ACA INCA.		C		Вита	мины,	MI B2	1		-		Мин	еральны	е вещест	Ba, MI			№сб/рег
Наименование продукта	7-11 ner	12 лет		11 12 3	PT 7	-11 12 .0	ет н 7-1	1 12 ла		12 лет		12	2	T		12 ле		12	-	Ca		P		Mg		Fe	_ засыры
	11774275000	старш	е ле	стар	me A	ет стар	ше лет	стари	7-11 a	ет стари	ne 7-1	1 лет		12 ле	7-1			207 11	7-11	12 лет		12 a	er 7.			12	
Каша молочная геркулесовая с	-	-									ле	т ста	4P	стари	не ле	т стар	т 7-11 ле	стар	лет	старш			nea	I 12 лет стари		U1 000000	2.31
маслом сливочным	150/5	150/5	4,	0 4,5	0 8	40 8,4	0 19,8	0 19,8	0 178,5	0 170 0						e		ше	-	-	-	стари	nie			me	
Батон нарезной	199	1				324		15,0	176,3	0 178,5	0,0	0,0	0 0,03	0,03	0.0	2 0,02	20,00	20,00	8,40	8,40	29,40	29,4	0 5,90	5,90	0,3	4 0.34	202
витаминизированный	18	18	1,3	1,3:	5 0,	52 0,5	2 9,25	9,25	47,16	47,16	0,0	0,0	0 0,02	0,02	0,0	0,00	0.00					-		0.92%	0,3	0,34	302
Чай с сахаром Итого:	200/15	200/15	-		0.	0,0	0 15,0	15.00	58.00	58,00	-	-		1000	1000	27.00	11260/21	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,4	4 10,44	0,8	0 0,80	б/н
Обел	-	-	6,0	5 6.05	5 8,	92 8,9	2 44,0	44.05		1				0,00	0,00	0,00		0,00	1,29	1,29	1,60			0,88	0,2	1 0,21	685
1970096	Ba	тходг	1	Белки. г	-	Жары,г	1 2	4.000000					1 0,00	0,00	1 0,0,	0.02	20,00	20,00	15,63	15,63	36,94	36.9	4 17,22	2 17,22		5 1,35	
		T	1	1	+	жарыл	713	еводыл	Эн.,	ен,ккал.	-	-	_	Витам	ины, м	II.					Мине	ральные					
Наименование продукта	2.11	12 лет в	7-1	1 12 ле	7-	11 12 ле	r w 7-11	12 ae	r	Feature Co.	-	12		BI	-	B2	1	-		Ca		P	Demicere	Mg		Fe	№сб/рец
	7-11 лет	старше	1 1 1 1 1 1 1	н	1 70				7-11 ле	12 лет				12 лет	7-11	12 ne	r	12		1921		12 ле		T		12	1
			N. S.	стари	ue			старии	e	старш	лет			THE STREET	101	3700	7-11 net	стар	7-11	12 лет и	7-11 100		7-11	12 лет	H 7-11		1
Свекла с маслом растительным	50	50	0,7	0,70	1			-	-	-	-	ше	-	старше		e		ше	act	старше		старш	лет лет	стари	е лет	C	
Суп Крестьянский	-				2.0	15 2,05	1,65	1,65	63,90	63,90	0,00	0,00	10,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0.00	18,00	18,00	12,00	12,00	0.00	-	5190	ше	
	200/1	250/1	2,3	2,90	2,0	0 5,30	16,80	21,00	96,00	121,00	8,23	8,23	0,04	0.04	0,03	0,03	0,00	0.00		100000000000000000000000000000000000000	1		-	0,00	0,10	0,10	33
Саша гречневая рассыпчатая	150	180	8,4	8,40	10,	10,8	41,25	41,25	303,00	363,60	0,00	0,00		0.98	1	1	1000		35,50	35,50	42,58	42,58	21,00	21,00	0,95	0,95	110
Іыплята отварные, соус красный сновной	60/30	60/30	10,5	5 10,55	7.0	0 7,00	10						17,70	14.20	0,06	0,06	21,00	21,00	4,86	4,86	37,17	37,17	21,15	21,15	1,11	1,11	516
Гай с сахаром	200/15	200/15	0,20				-	1,61	295,84	295,84	0,05	0,05	0,37	0,37	11,83	98,95	21,11	2,21	0,00	0,00	0,06	0,06	0,88	0,37	0.27	11.00	
Слеб ржано-пшеничный	32.5	32,5	725		-		1	1	58:00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	-	-	T STORY	0,37	-	508
Iroro:	H # (H)	34,3	2,50				-	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	1,60	0,88	0,88	0,21	0.21	685
Полдвак			24,6	7 25,25	22.3	25.61	88,56	92,76	829,96	915,56	8,30	8,30	11,42	11,42	11.92	99,04	42,11	A CONTRACTOR OF STREET	71,27	71,27	_	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	6/н
	Вы	ход,г	6	елки,г	1 2	Кирылг	Vene	водыл	T 3	некал								25.21	**,27	/1.2/	110,27	116,27	64,33	63,82	4,32	15,78	
						1		T	Jn. ue	H.K.Ka.L		C	1	Витами							Минер	альные в	ещества	, MI			No.6/man
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет н	7-11	12 лет	7-1	12 лет	н 7-11	12 лет		12 лет и	-	12	-			12 лет	A			а		P		Mg		Fe	N2сб/рец
		старше	лет	старше	лет	старш	е лет	старше	7-11 лет	старше	7-11	лет и	7-11 лет	12 лет	7-11	H		12 лет н	7-11	12 лет н		12 лет				12	
								Старше		1 2	лет	стар	1-11 Jel	старше	лет	старш	7-11 лет	стар		старше	7-11 лет	No. 200	mer	12 лег и старше	100000	лет н	
ондитерское изделие собственного	60		102020	W-88	5	II Description				-		ше				e		ше		70000 Marine 1		старше	****	Crapme	лет	ше	
ос-ва (Ватрушка с творогом)	60	60	9,50	9,50	7.75	7,75	30,45	30,45	528,00	\$28,00	0,03	0,03	0,98	0.98	0.03	0,03	0,00	0.00	90,80	00.00							
апиток из яблок	200	200	0,20	0.20	0.400	0.00									18.55	NAS.	0,00	4,00	20,00	90,80	0,37	0,37	0,00	0,00	0,00	0,00	43
roro:		2013	2000	0,20	0.00	0.00	35,80	35,80	142,00	142,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0.00	0,00	0.00	1.29	1,29	1,60	1,60	0.00	2.22	100000	100000	
			9,70	9,70	7,75	7,75	66,25	66,25	670,00	670,00	0,05	0.05	0,98	0,98	0.03	0,03	0,00	27.68	00000				0,88	0,88	0,21	0,21	685
гого за день:			16,70	16,70	16,6	16,61	98,30	98,30	1783,62	1869,22	0,05	0,05	1,04		-		75.75.20.		92,09	92,09	1,97	1,97	0,88	0.88	0,21	0,21	433
ень 4 автрак								22503000	El Marine.		0,00	0,03	1,04	1,04	0,65	0,05	20,00	20,00 1	12,11	112,11	54,23	54,23	27,20	27,20	2,13	2,13	
151 perk	Вых		F.		-																						
	Dail	0,1,3	be	TKH,I		нры.г	Углег	одыл	Эн.цег	ьккал.		1000		Витамия	ы, мг						Manana						
Наименование продукта	V.Marocano	12 лег н	7-11	12 лет		1.	27000	12 лет			-		В		В	2	A		C		Минера.	льные ве		MI Ig	F		№сб/реп
	7-11 лет	старше	лет	н	7-11 aer	12 лет в	100000		7-11 ner	12 лет н	7-11	12 лет н		12 лет		12 лет		12				12	Ï		1	12	
			NO.	старше		арше	ac.	старше		старше	1000000	стар	7-11 лет	H	7-11	старш		0.000		2 лет и	7-11 лет	12 лет	7-11	12 лет и	7-11	лети	
ша манная молочная с маслом	1400		12/12/0			-		-	_			ше		старше		e		ше	лет	старше		старше	лет	старше	лет	стар	
	150/5	150/5	3,72	3,72	6,36	6,36	23,56	23,56	172,05	172,05	0,00	0,00	0,03	0,03	0,02	0,02	20,00	0,00		0.40			-		-	ше	
гон нарезной гаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	0.25	47.17		-arara			1000	7.5	-	20,00	0,00	8,40	8,40	29,40	29,40	5,90	5,90	0,34	0,34	302
	200/15	200/15	17,917,71111	-		-		9,25	47,16	47,16	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0.00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0.90	0.00	
	200012	200/15	0,20 5,27	0,20 5,27	6,88	9,00 6,88	15,00	15,00	58,00	58,00		0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00 1	.29	1,29	1,60		-			0,80	6/н
й с сахаром ого;				1 2,27	0,00	1 0,00	47,81	47,81	277,21	277.21	0,02	0,02	0,05	0,05	0,02	0,02		0,00 1			200000000000000000000000000000000000000	36,94	0,88			0.21	685
й с сахаром ого:			Бел	кв,г	Ж	иры,г	Углев	ды,г	Эн.цен	ккал.			- 1	Витамин				-			-		******	11,64	1,33	1,35	
й с сахаром ого;	Выхе	Au		10.000				12 лет			C		BI	Jan Aman	B2		A	-		- 1	Минерал	ьные вег	цества, я	AT .			№сб/рец
й с сахаром ого;			7-11	12 лет	7	17						12		12 лет		2 лет		12	Ca		P	-	M	1	Fe		
н с сахаром ого; бед	Выхе 7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	H		12 лет и старше	7-11			12 лет и	7-11	и тэк					The last	er # 7				12 mars					
й с сахаром ого: бед Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше		111111111111111111111111111111111111111	7-11 aer	12 лет и старше	лет	тарше		старше		стар	-11 лет					100		2 летн 7	-11 лет	12 лет	7-11 1		7-11	ner n	
й с сахаром ого: бед Наименование продукта	7-11 лет 25	12 лет и старше	лет 0,71	я старше 0,71			лет	старше		старше	лет	стар	7-11 лет С	н тарше	лет с	тарш 7.	-11 Mer	тар л	ет с	тарше 7.	-11 лет			- COLUMN - C		лет и стар	
і с сахаром ого: бед Наименование продукта рец свежий вермишелевый с зеленью	7-11 лет 25 200/1	12 лет и старше 25 250/1	лет 0,71 2,72	я старше 0,71 3,40	5,05 5,36	старше	лет	3,40	/-it her	31,00	лет 0,01	0,01	8,10	н тарше 8,10	лет с 0,02	7- 0,02	0,12	rap J	,00	3,00	-11 лет 0,13 .	н тарше 0,13	лет (6,60	старше	лет	45-45-55	Тутельян
й с сахаром ого: бед Наименование продукта рец свежий в вермищелевый с зеленью окое по-ломашиему	7-11 лет 25 200/1 200	12 лет и старше 25 250/1 200	лет 0,71 2,72 13,35	9,71 0,71 3,40 13,35	5,05 5,36 7,35	5,05 6,70 7,35	лет 3,40 16,08	3,40 20,10	31,00 106,60	31,00 137,00	лет 0,01 14,72	0,01 8,40	8,10 0,05	н тарше 8,10 0,06	лет с 0,02 0,04	7- 0,02 0,05	0,12 C	,12 3. ,00 34	,00 1,66	3,00 43,33	0,13 . 38,10	н тарше 0,13 47,63	лет с 6,60 17,80	6,60	лет 0,36	стар	Тутельян 124
й с сахаром ого: бед Наименование вродукта грец свежий п вермишелевый с зеленью рков по-домашнему с сахаром	7-11 лет 25 200/1 200 200/15	12 лет и старше 25 250/1 200 200/15	лет 0,71 2,72 13,35 0,20	0,71 3,40 13,35 0,20	5,05 5,36 7,35 0,00	5,05 6,70 7,35 0,00	лет 3,40 16,08 16,20	3,40 20,10 16,20	31,00 106,60	31,00 137,00 337,50	0,01 14,72 8,54	0,01 18,40 8,54	8,10 0,05 0,20	н тарше 8,10 0,06 0,20	0.02 0.04 0.30	7- 0,02 0,05 0,30	0,12 C 0,00 C 18,83 1	12 3, 00 34 3,83 28	,00 1,66	3,00 43,33 28,23 3	0,13 . 38,10 304,47	н 0,13 47,63 304,47	6,60 17,80 59,06	6,60 22,25	лет 0,36 0,64	0,36 .	22
й с сахаром ого: бед Наименование продукта рец свежий верминелевый с зеленью ркое по- домашиему	7-11 лет 25 200/1 200	12 лет и старше 25 250/1 200	лет 0,71 2,72 13,35	0,71 3,40 13,35 0,20 2,50	5,05 5,36 7,35	5,05 6,70 7,35	3,40 16,08 16,20 15,00	3,40 20,10 16,20 15,00	31,00 106,60 337,50	31,00 137,00 337,50 58,00	0,01 14,72 8,54 0,00	0,01 18,40 8,54	8,10 0,05 0,20 0,03	8,10 (0,06 (0,03 (0,0))(0,03 (0,03 (0,0))(0,03 (0,0) (0,03 (0,0) (0.02 0.04 0.03 0.02	74pm 7- 0,02 0,05 0,30 0,02	0,12 0 0,00 0 18,83 1: 20,25 20	12 3. 00 34 3,83 28 0,25 1,	,00 1,66 1,23 37	3,00 43,33 28,23 1,37	0,13 . 38,10 304,47 :	H 0,13 47,63 304,47 60,95	6,60 17,80 59,06 16,34	6,60 22,25 59,06	лет 0,36 0,64	0,36 . 0,80 3,60	124

	Вы	ход,	Бe.	лкил	ж	Сиры,г	Угле	воды,	Эн.це	н,ккал.				Витами	ERLL, MI	r					Manage						
Наименование продукта		Control Control		12 лет								C	I	31		B2	A	2		Ca	Минера	ильные в					№сб/ре
	7-11 лет	12 лет н старше	7-11	н	7-11 ner	12 лет н старше		12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и стар	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старш	7-11 ner	12 лет н стар	7-11	12 лет и старше	7-11 лет		7-11 ner	Мд 12 лет и старше	7-11	12 лет и	
Кондитерское изделие про-го про- за	30	30	9,50	9,50	7,75	7,75	30,45	30,45	264.00	264,00	0,03	0.03	0.98		-	e		ше				старше		Старыс	лет	ше	
Чай с сахаром	200/15	200/15	0.20	0.20	0,00	0,00	15,00	15,00	0.1225281316	7.000	THE PARTY OF	-	-	0,98	0,03	0,03	0,00	0,00	90,80	90,80	0,37	0,37	0,00	0,00	0,00	0,00	43
froro:	245	245	9.70	9,70	7,75	7.75	45,45		58,00 322,00	58,00 322,00	0.02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0.88	0.88	0,21	0,21	685
Итого за день: Лень 5			15,92	15,92	14,57	14,57	81,26		1145,53	1175,93		0,05	0,98	0,98	0.03	0.03	20,00	0,00	92,09	92,09	1,97	1,97	0,88	0,88		0,21	433
Завтрак											11477			1,04	0.00	0.03	20,00	20,00	112,11	112,11	54.23	54,23	27,20	27,20	2,13	2,13	

	Вы	ход,г	Бе	лки,	*	(вры,г	Угле	евольц.	Эн.це	в,ккал.				Ватамі	яны, м	r	-										
Наименование продукта				12 лет							_	C		B1		B2	1			Ca	Минера	LILEBLIC B	-				№сб/рег
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	н старше	7-11 ner	12 лет и старше	1 1 1 1 1 1 1 1 1	12 лет и старше	7-11 .ner	12 лет и старше	7-11	стар	7-11 ner	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старш	7-11 лет	12 лет и стар	7-11	12 лет и	7-11 лет	-	7-11	Мд 12 лет в старше		12 лет и	
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5	150/5	4,49	4,49	7,13	7,13	26,64	26,64	186,00	186,00	0.00	0.00	0.16			e	2000	ше		-		старше		СТАРШЕ	aer	стар ше	
Батон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1.35	0.52	0,52	9.25	9,25				37,67,57	29.50	0,16	0,11	0,11	20,00	20,00	11,80	11,80	87,20	87,20	30,50	30,50	1,01	1,01	302
Чай с сахаром	200/15	200/15	0.20	0.20	0.00	0,00	15.00		47,16	47,16	0,00	-	0,02	0.02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	6/н
Итого: Обед			6,04	6.04	7,65	7,65	50,89	15,00	58,00 291.16	58,00 291.16	0,02		0,00	0.00	0,00	The state of the s	0.00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0.21	685
Over		observe			-0.0	100 -000 000			- rominaria		02	1 5,02	V. 10	1 0,18	0,11	0,11	20,00	20,00	19,03	19,03	94,74	94,74	41,82	41,82	2,02	2.02	

	Вых	одуг	Бe.	AKE,	Ж	нры,г	Угле	воды,г	Эн.пе	н,ккал.				Витам	ины. мі	-							41,82	41,82	4,02	2,02	
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет н	7-11	12 лет	7-11	12 лет и	7-11	12 лет			120	C	i i	11		B2				Ca	Минера	ільные в		-			№сб/рег
	7-11 лет	старше	лет	старше	лет	старше	лет	и старше	7-11 ner	12 лет н старше	7-11	12 лет и	7-11 лет	12 лет	7-11	12 лет	7-11 лет	1Z	7-11	12 ser u	· · ·	12 лет	7-11	12 лет н	7-11	12	
Томидор свежий	25	25	0,71	0,71	5,05	5,05	3,40	3.40	31.00	21.00	100 mg/	eren		A740ma	лет	*****		aran.	лет	старше	7-11 лет	H expanse	лет	старше	лет	лет н	
Пи из свежей капусты со сметаной						2,00	3,40	3,40	31.00	31,00	0,01	0,01	8,10	8,10	0,02	0,02	0,12	0,12	3,00	3,00	0,13	0,13	6,60	6,60	0.36	0,36	Тутельян
зеленью	200/5/1	250/5/1	6,32	7.90	4.48	5,60	17,84	22,30	173,60	217,00	26,65	33,31	0.18	0.23	0,06	0.08	9,00	0,00	20.1/	20.00						3,50	33
ефтели в томатном соусе	60/30	60/30	11,07	11,07	13.17	13,17	11,22	11,22	209.40		0.00			(5)0000	54,50	0,00	9,00	0,00	30,46	38,08	69,74	87.18	28,24	35,30	1,62	2,03	139
Лакароны отварные	150	180		2.57	83710				209,40	209,40	0,00	0,00	0.26	0,26	0,06	0,06	15,00	15,00	10,20	10,20	66,48	66,48	14,40	14,40	0.98	0.98	462
		100000	5,10	5,10	9,15	9,15	34,20	34,20	244,50	293,40	18,15	18,15	0.14	0.14	0,11	0.11	25.50	25,50	36,98	36,98	86,60	86,60	27.76	22.24			
омпот из яблок	200	200	0.20	0.20	0,00	0,00	35,80	35,80	142.00	142,00	3.20	3,20	0.06	0.06	0.00	0.00			200			80,60	27,75	27,75	1,01	1.01	520
леб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2.50	0,46	0,46	12.25	12,25	12.22	2000				111111111111	0,00	0,00	0,00	0,00	14,22	14,22	2,14	2,14	4,14	4,14	0,48	0,48	631
Itoro:		200000		10000000					13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0.03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1.58	1.58	6/н
Полдинк			25,90	27,48	32,31	33,43	114,71	119,17	813,72	906,02	48,01	54,67	8,77	8,82	0,25	0,27	40,62	40,62	106,48	114,10	247.95	265.39	101.55	108,61	6,03	6,44	OFH

Аучное коидитерское изделие обственного производства 50 50 6,70 6,70 7,30 7,30 28,50 28,50 206,50 0,00 0,00 0,02 0,02 0,03 0,03 0,00 0,00	енование продукта	7-11 лет		7-11	12 лет					l constant						HEL ME												
7-11 лет старше лет с	4,5,7,11	7-11 .ner		7-11	100000000000000000000000000000000000000				12 new			-	C	В	1			A		-		Р	льные в			-	Fe	Nec6/p
мучное кождитерское изделие обственного производства 50 50 6,70 6,70 7,30 7,30 28,50 28,50 206,50 2			Старые	лет	старше	ner	100000000000000000000000000000000000000	189705				7-11	лет и стар		н	7-11	*	7-11 лет	лет и		100000000000000000000000000000000000000	7-11 лет		7-11	12 лет и	7-11	12 лет н	
197 CONSTRUCTION OF THE PROPERTY OF THE PROPER		50	50	6,70	6,70	7,30	7,30	28,50	28.50	206.50	206.50	0.00			-		e	20000		-11/2011			старше	2001	старше	лет	стар ше	
200/15/7 200/15/7 0.20 0.20 0.00 0.00 15:00 con con	м и лимоном	200/15/7	200/15/7	0.20	0.20	9.00	0.00	15.00		W.11090.017	-	-			2000	1000000	0,03	0,00	0,00	31,00	31,00	66,70	66,70	9,75	9,75	0,99	0,99	43
Hore: 245 245 6,90 6,90 7,30 7,30 43,50 43,50 266,50 266,50 206,50 0,02 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1,29 1,29 1,60 1,60 0,88 0,88		245	245	6,90	6,90	7,30							-	100000		-	0,00				1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685
того за дець: 11.59 11.59 14.43 14.43 105.94 105.94 1371.38 1463.68 3.22 3.22 0.24 0.24 0.14 0.14 0.14 20.00 20.00 58.31 58.31 157.64 157.64 45.27 45.27	нь:			11,59	11,59	14,43	14,43	105,94					-		0.02	0.03	0.03	2400		-			00.00	- Control of the Cont		1,20	1,20	433

согласовано ДМИНИ Лиректор МБОУ СНІ №54 г. Липенка

Меню приготавливаемых блюд

двухнедельных завтракав и обедов для питалия детей участника сведиальной военной операции, обучающихся по образовательным программам начального общего образования; грастен участных следовления меняю подраговательных организации (за исключением обучающихся по образовательных общеобразовательных организации (за исключением обучающихся по образовательным программам начального общего шихся муниципальных общесовразовательных урганизации съя яключением соучаващихся по образовательных при распира образования, учанияхся, находищихся на поднем государственном обеспечении), оба родителя или один из редителей которых нелялись очразования, учаснасть, просодящими службу в войсках национальной гвардии Российской Федерации и имеющими слешивлюе выписы полницы. и погибли при выполнении задач в коде специальной восноой операции на территориих Украины, Доненкой Народной Республики, Луганской и Херсонской областей;

3) детей участника сисциальной воевной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего образования.

Ден. 1

	Вы	X6.A.F	Бе	ки,г	Ж	прыд	Угле	водыл	Энли	CH, FRA.				Витами	U1 1 1 200													
Наименование продукта	1			12 .ser								C	В			B2	1		-	and the second		Minne	ральные в	вещества,	ME			-
тыменование продекта	7-11 лет	12 .ter #	7-11 лег		7-11 ner	12 лет и	7-11 aer	12 лет и		12 лет и		200		12 лет		1	1	1		Ca		P		Иg		Fe		K
		старше	11 (2-13,5)(6.)	старше		старше	7-11-2001	старше	7-11 лет	старше	7-11 aer	12 лет и старие	7-11 лет	10000	7-11	12 лет и старше	7-11 aer		7-11 лет	12 her a	7-11 ner	12 лет и	7-11 .tex	12 лет и	100000000000000000000000000000000000000	12 лет		12 лет и
Каша молочная рисовая с маслом	150/5	150/5	2,32	2,32	6.20	6,20	24,49	21.10						e		1		старше		* rapine		старше	0.0000000000000000000000000000000000000	старше	лет	CTADINE	7-11 лет	стариис
Sатон нарозной					0,20	0,20	24,49	24,49	168,95	168,95	0.00	0,00	0.02	0,02	0.02	0.02	20,00	20,00	16,40	16,40	20.50							
ИТЕМИНИЗИРОВЕННЫЙ	18	18	1.35	1,35	0,52	0,52	9.25	9,25	47,16	47.16	0,00	0.00	12.52				-	20,000	10.40	10,40	50,60	50,60	16,40	16,40	0,34	0,34	4,50	4,50
Гай с сехаром	200/15	200/15	0,20	0.20	0.00	0,00	-	350	1000	2000000	0,00	0,00	0,62	0,02	0,00	0,00	0,00	0.00	5.94	5,94	5.94	5,94	10,44		18866	100000		-
Iroro:	388	388			-	-	15,00	15,00	58,00	\$8,00	0,02	0.02	0.00	0,00	0,00	0,00	200	0.00	1-22		-	3,34	10,44	10,44	0,80	0,80	0,00	0.00
Обел	000	200	3,87	3,87	6.72	6,72	48,74	48,74	274,11	274,11	0.02	0.02	0.04	0.04	0,02		0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	8.71	8.7
	Выз	oa,r	Бели	KH,r	Жи	Detr	Vene	оды,	2	LECO 1			0,00	0,04	0,02	0,02	26,00	20,00	23,63	23,63	58,14	58,14	27,72	27,72	1,35	1,35	13,21	13,21

	Вы	хол,г	Бe.	akar,r	Ж	рыл	Угле	воды	Эн.пе	H,KCa.L	_						26,00	20,00	23,63	23,63	58,14	58,14	27,72	27,72	1,35	1,35	13,21	13,21	
Наименование продукта		12 леги		12 лет								C	В	BRTANO 1	HM, MI	B2	1					Минер	ральные г	вещества,	ME	_	_		Nac6'
	7-11 лет	старше	7-11 ner	т и старине	7-11 ner	12 лет и старше	7-11 ner	12 лет и старине	7-11 лет	12 лет и старше		12 лет и		12 лет		T		12 ner	-summ	Ca		P	1	Mg		Fe		K	-72C0/
Салат из свежей калусты	25	2.5	0,70		2.05	2.06					7-11 лет	старше	7-11 лет	стария	лет	12 лет и старше	7-11 .ter	старине	7-11 лег	12 лет и	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 лет	12 лег и	V233027	12 aer	7-11 лет	12 лет и	
Суп вермишеневый с зеленью	200/1	250/1	2,72	3,40	5.36	6,70	1,65	1.65	22,39	22.39	0.00	0.00	10,60	10,00	0.00	0.00	0.00	0.00	18.00	10.00				старше	лет	стариис		старые	
Мясо тушенное с овощами	50/40	50/40		10000			16,08	20,10	106,60	137,00	6.03	7,54	0,08	0,10	0,05	0.06	0,90	0,00	52,90	18,00	12,00	12,00	6,06	0.00	0.10	9.10	2.85	2.85	47
Макароны отварные	150		10,00	10,00	18,40	18,40	2,78	2,78	217,50	217,50	0.40	0,40	0.03	0,03	0,07	1			77577	66,13	57,56	71,95	20,72	25,90	0,78	0,98	387,60	484,50	13
Чай с сахаром		180	5,10	5,10	9,15	9,15	34,20	34,20	244,50	293.40	18,15	18,15	0.14	0,03	0,07	0,07	10,67	10,67	19,47	19,47	121,00	121,00	196,67	196,67	0.77	0,77	1.69	1.59	437
Хлеб ржано-пшеничный	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	51,00	58.00	0,02	0,02		0,14	0,11	0,11	25,50	25,50	35,98	36,98	86,60	86,60	27,75	27,75	1.01	1.01	-		433
Итога:	32,5	32,5	2,59	2,50	0,46	0.46	12,25	12.25	13,22	13.22			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1.60	1.60	0.88	0,88	0.21		648,45	648,45	520
	714	764	21,22	21,90	35,42	36.76	81.96	85,98	662,21	741.51	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11.62	11.62	22.86	22.86	20,42	20,42	0,21	0,21	8,71	8,71	683
Ітого за день:	1101,50	1152,00	25,09	25,77	42.14	43,48	130.70	-			24,60	26,11	10,28	10,30	0,23	0,24	36,17	36,17	140.26	153.49	301,62	316,01	200000000000000000000000000000000000000		1,58	1,58	0,00	0.00	5AH
(cm. 2					10,11	45,40	130,70	134,72	935,32	1015,62	24,62	26,13	10,32	10,34	0,25	0,26	56.17	56,17	163,89	177.12		-	266,44	271,62	4,45	4,65	1049,30	1146,20	
автрак:																		20,17	100,89	177,12	359,76	374,15	294,16	299,34	5,80	6,00	1062.51	1159,41	

	Вы	XO-LL	Бел	ки,г	Ж	прыл	Углев	оды,г	Энл	ецккал.				Витамо	HЫ, MI														
Наименование продукта		12 лет и		12 aer		108					-	C	E	1		B2		A		Ca		Минер	альные	вещества, у	ME				Nic
	7-11 лет	старше	7-11 .101		7-11 лег	12 лег и	7-11 лет	12 лет и	7-11 nor	12 лет и				12 лет				Test	-	Ca		P		Mg		Fe		K	1
		,		старше		старше		старше	7-11 ACT	старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	и стари		12 лет и старше	1 7-11 100	12 лет	7-11	12 лет п	7-11 лет	12.лег и	7-11 aer	12 лет и	7-11	12 лет		12 лет и	
моговы с квичоком квиням вшво	150/5	150/5	3,72	3,72	6.36	6.36	23,56				-			e		100000		старине	agr	стариис		старине		старше	лет	н	7-11 .ter	старше	
ветон нарезной	138			0,72	9,50	0,50	23,36	23,56	172,05	172,05	0,00	0,00	0,11	0.11	0.03	0,03	20,00	20,00	1000	1000		200 2000				старше			1
итаминизированный	18	18	135	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47.16	47.06	0,00	Green				17,000	20,00	20,00	18,90	18,90	108,70	108,70	42,10	42,10	1,16	1,16	76,50	76,50	
Най с сахаром	200/15	200127				100.00	15 Mars.	7,60	47.10	47,06	0,00	9,00	0,02	0,02	0.00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5.94	5.94	10.11	A-17.			- Conject	1,44,000	1
frore:		200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58.00	0.02	0,02	0.00	0.00			1000	1000000	1000	C1857.	2,21	3,34	10,44	10,44	0,80	0,80	0,00	0,00	1 1
1101-0;	388	388	5,27	5,27	6,88	6,88	47,81	47,81	277,21	-	-		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0.88	0,88		200		-	-
							47,01	47,01	277,21	277,11	0,02	0.02	0,13	0,13	0.03	0,03	20,00	20,00	26.12		-			-	0,21	0,21	8,71	8,71	
														-		-,00		20,00	26,13	26,13	116,24	116,24	53,42	53,42	2,17	2,17	85,21	85.21	

пуснование учреждения

		PIXOTL	1 .	елки,г	1	Кирыд	Ye.	теводы, г	Эн	псижкал.			Hay are	Витах	чены, х	er .			-			-							
Наименование продукта	7.11	12 ает 1		12 ne		12		49				C		B1		B2	T	A	_	Ca		Ma D	перальные	**	BB. MI				Nec
	7-11 ae	старше		ет и стари	7-11 .a	ет 12 лет		ет старии		12 лет		т 12 лет з старше		ет старь	7-11	лет 12 ле		1		12		12 лет		Мд 12 ле	200000111 00		1er # 7-11	K 12 mes	. 10
Помидор свежной	25	25	0,71	0,71	5,05	5,05	3,40	3,40	31,00	31,00	0,01	0,01	8,10	8,10	0,0						1970	стари	ie	стар	-	ет ста	рше	стара	iie .
Борш из свежей напусты со сметаной и зеденью	200/5/1	250/5/1	4,48	5,60	5,36	6,70	11,84	14,80	110,40	138,00	6,60	6,60	0,02	0,02	1													201	
Котлета мясная с соусом	60/30	60/30	10,3	1 10,31	10,72	10,72	10,43	10,43	180,24	180,24	0,00	0,00	0,04	0,04	4,8	1 4,81				-	100	570275	15,97	15,5	7 0,	54 0,6	64 385,	0,00 385,0	0 14
Картофельное тюре	150	180	3,15	3,15	8,25	8,25	21.75	21,75	189,00	226,80	0,00	0,00	0,03	0,03			-				84,7	0 84,70	16,90	16,9	0 1,0	00 1,0	00 49	8	
Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	20,00	20,00	0,08	0.08							60,9	5 60,95	16,34	16,3	4 0,5	3 0,5	53 40,5	58 40,58	52
Хлеб риано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0.00	0,00	0,03	0,03			1				56,0	0 56,00	84,00	84,0	0 1,2	0 1,2	20 0,0	0,00	63
Итого:	718,5	768,5	21,75	22,87	29,84	31,18	91,07	94,03	647,86	713,26	26,61	- 450/55		100000	-	1 200	-	-		11,62	22,8	6 22,86	20,42	20,4	2 1,5	8 1,5	8 0.0	0,00	
Итого за день;	1106,50	1156,50	27,02	28,14	36,72	38,06	138.88	-	925,07	990,37	26,63	26,61	8,30	8,30	-		_	9 27,3	39 49,99	49,99	247,4	4 247,44	160,23	160.2	3 53	1 5,3	943,5		
День 3							1	411,04	1 225,07	330,37	20,03	26,63	8,43	8,43	4,93	4.93	47,3	9 47,3	39 76,12	76,12	363,6	8 363,68	213,65	213,6					-
Завтрак	I 9.	rxon,r	1 -		1																			-		100		201,20	
	Di	4X0/1,F	be	лки,г	7	прыд	Y120	еводы,г	Эн.п	CH,KKEJI.				Вигами	must, ser				_				The state of the s						
Наименование продукта			1	12 лет	1	1		100			_	C	E	31		B2		A		Ca		р	еральные	веществ Мя	a, MF	-	-		Nuc6
	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 ne		7-11 ac	г 12 лет и	7-11 ae	12 лет и старше		12 лет и старше		12 лет и старше	7-11 aes	12 лет и старш	7-11	12 лет	# 7-11 a	12 ле	7-11	12 aer i		12 лет	7.11 200	12 aer		12.ne	e1 7.11	12 ner i	11
Каша молочная геркулесовая с изслом сливочным	150/5	150/5	4,20	4,20	7,80	7,80	20,36	20,36	172,50	172,50	0,00	0,00	0.02	e	-			стари		старию		старию		стари	е ле	старь	ne /- II.	старию	e
батон нерезной итаминикированный	18	12	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,16	47,16	0,00	0,00	0,03	0,03	0.02	-	20,00	-		8.40	29,40	29,40	5,90	5,90	0,34	0,34	43,90	0 43,90	302
вай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0.00	15,00	15,00	58,00		-	- YA	257/676		100000	0,00	0.00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10.44	10,44	0,80	0,80	0,00	0.00	6/1e
frore:	388	388	5,75		8,32	8,32	44,61	44,61	277,66	58,00 277,66	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1.29	1,29	1,60	1,60	0,88	0.88	0,21	0,21	8,71	9.71	-
Обед	T .						1.33457	11,01	477,00	277,00	0,02	0,02	0,05	0,05	0.02	0,02	20,00	20,00	15,63	15.63	36,94	36,94	17,22	17.22	-	-	-		685
	Bhi	x0.0.r	Se.	лки,г	Ж	арыл	Yrae	волы,г	Эн.це	H.EKRI.				Витами	H61, 80°				1			- N. 1925-9-12					1.02,01	22.00	-
Наименование продукта		12		12 лет							-	C	В			B2		A		Ca		р	ральные в	ещества Ід	, MI	P.	_		No c6/1
The state of the s	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 ne		7-11 acr	12 лет и	7-11 ner	12 лет и	7-11 лет	12 лет и				12 лет				12 ner				i		l l	+-	Fe	+	K	18
		· · · · · ·		старше		старше		старше	0-0-0-000	старине	7-11 лет	12 лет и	7-11 лет	старш	7-11 //CT	12 лет і старше	7-11 ле	T H	7-11	12 лет и	7-11 ле	12 лет н	7-11 лет	12 .ier i	7-11	12 лет		12 /ret n	
инегрет	25	25	0,70	0.70								School Section		ě		Companie		старии	е лет	старше		старше	a-11 sec	старив		старш	7-11 .10	старие	
вссольник леминградский со	Name 2 50 5			0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	28,55	28,65	4,75	4,75	0,01	0.01	0,02	0,02	0,00	0,00	17.58	17,58	20,49	20,49	10,45	10.44	1	-	-		
истаной и зеленью	200/5/1	250/5/1	2,72	3,40	5,36	6,70	16,08	20,10	109.60	137,00	8,23	8,23	0.04	0,04	0,03	0,03	0.00	0.00	2000	100000			10,43	10,45	0,67	0,67	105,35	105,35	71
308	200	200	16,20	16,20	15,80	15,80	36,20	36,20	358.00	258,00	0,00	0,00	- 1000		539000	The state of the s	200000	0,00	35,50	35,50	42,58	42,58	21,00	21,00	0,95	0,95	305,32	305,32	110
ай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0.00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02		0,05	0,05	0,00	0,00	0.00	0,00	7,11	7,11	100,13	100,13	11,86	11,86	1,47	1,47	0,00	0,00	431
леб ржино-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0.46	12,25	12,25	13,22	13,22	7,0000	0,02	0,00	0,00	0,90	0,00	6,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0.88	0,21	0,21	8,71	8,71	685
TOE Q:	663.5	713,5	22,32	23,00	26,67	28.01	\$2,93	86,95	567,47		0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	6,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1.58	0,00	0,00	5/H
того за день:	1051,50	1101,50	28,07	28,75	34,99	36,33	127.54			594,87	13.00	13,00	0,13	0,13	0.05	0,05	6,00	0,00	73,10	73,10	187,66	187,66	64,61	64.61	4.88	4,88	419,38		73634
ens 4					54,55	July 1	127,24	131,56	845,13	872,53	13,02	13,02	0.18	0.18	0,07	0,07	24,00	20,00	88,73	88,73	224,60	224,60	81,83	81.83	6,23	6,23	-		-
ав грак																						1000	64,00	0.4,02	0,23	0,23	4/1,99	471,99	
	Выз	0Д4	Бел	KH,F	Жи	paar	Углев	1,145,0	Эн.пен	KELI.			E	Витамин	Di, MI							Manage							
Наименование продукта	7-11 aer	12 лет и		12 лет		12 лег и		12 лет и		12	c		B1	12 .er	E	32		A		a		P	альные ве Ме	пества.		Fe	_	**	№66/ре
		старше	7-11 ner	н старше	7-11 лет	старше		старше	7-11 aer	12 лет и старше		12 лет и старше	7-11 ner		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 nex	12 лет н	7-11 aer	12 лет и	7-11 aer	12 лет и	7-11 ner	12 лег и	District.	12 лет и		12 ner g	**
ша молочная пшенная с мослом ивочным	150/5	150/5	4,49	4,49	7,13	7,13	26,64	26,64	186,00	135,00	0,00	0,00	0.16	-	0,11		20.00	-		старше	Medical policy	старине		старше	лет	стирше	7-11 лет	старие	
тон нарезной таминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,16	47,16	0,00	0,00	07.02		0,00	0.11	20,00	20,00	11,80	11,80	87,20	87,20	30,50	30,50	1,01	1,01	78,70	78,70	302
й с сахаром	200/[5	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0.02			0,00	0.00	00,0	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	0,00	0,00	6/н
ого:	388	388	6,04	6,04	7,65	7,65	50,89	50,89	291,16	291.16	0,02	8,02	10000		0.11	0,11	20,00	100000	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	8,71	8,71	685
on a	Вых	I	E		191										110.00	0,11	20,90	20,00	19,63	19,03	94,74	94,74	41,82	41,82	2,02	2,02	87,41	87,41	
	2111	7,140	Бель		Жи	ьцг	Углево	9дыг	Эн.пен,	KKUI.	-			итаминь	si, Mi							Muuan							
Наименование продукта	7-11 ner	12 лет и	7-11 aer	12 лет		12.лет н		12 лет и		12 лет и	C	-	B1	12 лет	В	2	A		Ç	8		Р	1. тыные вен Ме			e		1	№сб/рс
		старше		и 7 старше		старине		старше	-11 July			12 лет и	-11 лет			12 лет и стариме	7-11 лет	12 лет и		12 лет и	7-11 лет	12 лет и		12 лет и		12		12 лет и	ш
рец свежий	25	25	0,71	0,71	5,05	5,05	3,40	3,40	31,00	31,00	0.01	0.01		-	100000	-	0.5	старше		старше	CHAIGS NO.	старше		старше		старше		старше	
п гороховый с зеленью	200/1	250/1	2,80		2,88	3,60	15,84	7-070/200	100000000000000000000000000000000000000	132.00	100000				0,02	0,02	0,12	0,12	3,00	3,00	0,13	0,13	5,60	6,60	0,36	0,36	136,80	136.80	
ба тупиенная в томате с овещами	60/30	60/30	9,54		4,59				and the second	VARIATION TO	145/222	5000	78.75	0,23	0,06	0,68	0,60	0,00	30,46	38,08	69,74	87,18		35,30	1,62	318000000		472,73	139
пофельное пюре						4,59	5,04	5,04	100,80	100,80	1,88	1,38	0,06	0,06	0,05	0,05	4,54	4,54	25,20	25,20	133,05	13,,05	6322	25,95					
питок из яблок	150	180			8,25	8,25	21,75	21,75	189,00	225,80	18,15	18,15	0,14	0,14	0.11	0,11	25,50		36,98	36,98			10000		0,51	-	229,03	229,65 3	74,00
	200	200	0,20	0,20	0,00	0,00	35,80	35.80	142,00	142,00	3,20	3,20			0,00					-	\$6,60	\$6,60	27,75	27,75	1,01	1,01	648,45	648,45	520
	WW. C.	100000	THE WATER STATE OF	30.000.000	-		-	100000000000000000000000000000000000000																					
5 ржаю-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	V02-1		13,22		935-25			0.00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	2,14	2,14	4,14	4,14	0,48	0,48	0,00	0,00	631

Итого:	498	5 548	5 1	8,90	9,60 2	1,23 21:	94,0	8 98,04	680	2 500	. T.		- 1																
Итого за день:	886	50 936	50 2	4,94	5,64 2	8,88 29			200000000				5 8,5	57 8,	62 0,	.24 0,2	6 30,1	6 30.1	6 121,48	129,10	314,52	198,91	113.10	120.10			Tours.	-1	-
День 5 Завтрак				-		200	144,3	7 148,93	900,7	8 971,91	8 49,91	56,5	7 8,3	75 8.	80 0.	35 0,3	7 50.1	6 50,1	6 [40,5]		409,26	-	1555-4555			10000	1	08 1487,	
эне град		Выходя	-		-															1	1,00,20	275,05	134,92	161,98	2 /25	7,99	1480,4	19 1575,0	04
TAMON CONTRACTOR CONTR		Destablish	-	Белки.		Жирыл	yr.	леводы,г	Эн.	пенжкал.				Вита	маны,	мг	-												
Наименование продукта	7-11	12 де			лет	12 де	TH	12 ner		**	-	C		B1		B2		Λ	-	Св	1	Minne	срадъные в		L, MT				Med
		crap	me		и 7-1	стар		ет старше		12 лет	200	12 лет	H	12 :		12 лет	0.0			T.		1	N	lg	-	Fe		K	- 0
Каша манкая молочная с маслом	150	5 150		-							1.44.50	старш	e 7-11.	CIA	7-11	стари		ет стари		12 лет и старше	7-11 aer	12 /re1 ii	7-11 aer	12 Aer 1	1000	12 лет і	7-11 ac	12 aer	ie i
Батон нарезной				100	.72 6,	36 6,3	23,56	23,56	172,05	172,05	0,00	0,00	0,00	3 0,0	3 0,0	0,02	20,00	-				старше		старше	e ar	старше		старии	10
витамикизированный	18	18	1.	35 1	.35 0,	52 0,53	9,25	9.25	47,16	47,16	0,00	0,00						20,0	8,40	8,40	29,40	29,40	5,90	5,90	0,34	0,34	43,90	43,90	30
Чай с сахаром	200/1	5 200/	5 0,	20 0	,20 0,	0,0	15,00	15,00	58,00	1000000	-		0,0		2 0,0	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	0,00	0,00	
Итого:	388	388	5,3	27 5	27 6.			47,81	1000		0,02	0,02	0,00	-	0,0	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1.60	1,60	0,88	0,88	-	3,00		100000	-
O6ea							1 11,01	47,01	277.21	277,21	0,02	0,02	0.05	5 0.0	0,0	2 0.02	20,00	20,00	15,63	15,63	36,94	36,94	17,22	17,22	0,21		8,71	8,71	583
		Выходьг		Белкил	-	Жиры,г	Yen	свольиг	Энли	ен,ккал.				Burns	вины, м							CHARLES.	17,00	17,25	1,35	1,35	52,61	52,61	
Наименование пролукта	7-11.0	12 лет			лет 7 11	12.ret		12 лет и		12		C		BI	January 181	B2	T	A	1	Ca T		Минер	зальные ве	щества.	ME				Nec6/
	9000000	стари	IE	CTB	Charles and the same	стара	7-11 ле	старше	7-11 aer	12 лег и		12 ner e		12 де	7-11	1 12 aer		12 ne				P	M	g	-	ře		K	п
Огурец свежий	25	25	0,7	1 0	71 50		-	-				старше	7-11 a	er u	ner				7-11 ner	12 лет и старше	7-11 лет	12 лег и		12 лет и		12 лет	7-11 me	12 aer i	11
Суп картофельный с пшеном с				-	71 5,0	5 5,05	3,40	3,40	31,00	31,00	0,01	0.01	8.10		0,02	0,02	0,12	старш				STATE OF THE		старше	лет	стапше	-11316	старию	e
зеленью	200/1	250/1	2,3	2 25	90 2,0	0 5,30	16,80	21,00	96.00	121,00	14,72	18,40	0.05				1	0.12	3,00	3,00	0,13	0,13	6,60	6,60	0,36	0,36	136,80	136,80	
Рыба тушенная в темате с овощам	и 60/30	60/30	9,5	4 93	54 4.5	9 4,59	5,04			0.258525			0.05	0,06	0,04	0,05	0,00	0,00	34.66	43,33	38,10	47.63	17,80	22,25	0,64	0,80	303,74	379,68	124
Картофельное торе	150	180	1,000	-	10 100			5,04	100,30	100,80	1,88	1,88	0,06	0.06	0,05	0,05	4,54	4,54	25,20	25,20	133,05	12.06		With the same				-	-
Хлеб ржано-пшеничный	32.5	32,5	3,1				21,75	21,75	189,00	226,80	18,15	18,15	0,14	0,14	0,11	0,11	25,50	1				13,,05		25,95	0,51	0,51	229,65	229,65	374,0
łай с сахаром	200/15	-	2,5	-	-		12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0.03	-	0,00	-	-	25,50	36,98	36,98	86,50	86,60	27,75	27,75	1,01	1,01	648,45	648,45	520
frore:	713,5	763,5	18,4				15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00		0,00	0.00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	0,00	0,00	5/H
fтого за день:	1101,5			9 24:			74,24	78,44	488,02	550,82	34,78	38,46	8,38		0,22		30,16	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	8,71	8.71	685
нсясля		1	1 20,0	7 24,	27 27,2	3 30,53	122,05	126,25	765,23	828,03	34,80	38,48	8,43	-	0,24	0.25	50,16	30,16	112,75		282,34	#3HAY!	99,40	103,85	4,31	4,47	D27,35	1403,29	
(снь 1 Завтрак												35.00			-	1	20,10	30,10	128,38	137,05	319,28	#3HA 41	116,62	121,07	5,66	5,82	1379,96	1455,90	
ZMUTPAK		ыход.г	1 -		-		200																						
43	-	213/02/4	ь	СЛКИЈ		Жирыл	Углен	30/ды,г	Эн не	и жкал.				Burasu	HILL ME														
Наимсиование продукта	7-11 ner	12 лега		12 л		12 лет в		12 лет и		12	-	C	В	31	_	B2	A		Cı			Минера	льные веш	ества, м	ır				N-c6/p
	M. A. College	стария	1.112	старі		старше		старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и		12 Jet	7-11	12 лет и		12.ner	200				Mg		F		-	(ц
молочная пінсьная с маслом		1000	+	-	-	-	-				, it sice	старше	7-11 ner	<тарш		старше	7-11 aer	и		тарше 7		12 лет и	real ater	2 лет н	1-11	12 лет	-11 aer	12 лег и	
мыным	150/5	150/5	4,49	4.45	7.13	7,13	25,64	26,64	186,00	186,00	0.00	0.00	0.16	616				старые		Tupane		старше	C	тарше	лет	тарше		старше	
атон нарезной ктаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0.62	0.50		State 1	MAGNAY.		*****	6.10	0,16	0,11	0,11	20,00	20.00	11,80	11,80	87,20	87.20	30,50	30,50	1,01	1,01	78,70	78,70	302
ай с сахаром	200/15	200/15	100000	-	-	0,52	9,25	9,25	47.16	47,16	0,00	0.00	0,02	0.02	0,00	0,00	0.00	0.00	5,94	5,94									2.00
roro:	388	388	0,20	1	-	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0.00	0.00	0.00	0,00				and the second	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0.80	0.00	0,00	5/m
Ofe,1	240	388	6,04	6,04	7,65	7,65	50,89	50,89	291.16	291,16	0,02	0,02	0.18	0.18	0,11		0,00	0,00	1,29		1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	1.71	8,71	685
	Bi	4X0,1,F	- Be	лкил	7	Сирыцг	Vene	22202 1					1998.00	17,2 0	41.1	0,11	20,00	20,00	19,03	19,03	14,74	94,74	41,82	11,82	2,02	2,02	87,41	87,41	
Наименование продукта				12		pari	Углев	0,(8-1,1	Энлен	KKLL	C			Витами	lbl, MT							M							
продукта	7-11 aer	12 лет и	7-11 ae	12 де	7-11 ac	12 лет и	7-11 ner	12 лети		12 acr is			B	12 aer	1	82	A		Ca		P	мынера	њиме веще Мо	ства, чи	Fe				Nect/pe
		Crapme	1	стари		старше	7-21 364	старше				12 лет и	7-11 лет	и	7-11 mer	12 лет и		12 mm .		лет н	1.	******	1	August 1			-		ш
лат из свежей калусты	25	25	0,70	0,70	2,05	2,05	1.00					старине		старш		старше		старше	-1 A -10CT	apme 7-		2 леги 7 тарше 7			7-11 1 aer c	Сарше 7.	H.aer	12 лет и	
п гороховый с зеленью	200/1	250/1	2,80	3,50	-	3,60	1,65	1.25000000000000000000000000000000000000	22,39 133,60	22,39	0,00	0,00	10,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0.00	18,00	8.00 1	2,00	12.00			1000000	10.0		старше	
чень тушеная в соусе	50/40	50/40	20,56	20,56	T	11,60	3,60			167,00	26,65	33,31	0,18	0,23	0,06	0,08	0,00	100000			-	12,00 87.18			The state of the s	_	2.85	2,85	43
кароны стварные	150	180	5,10	5,10	9.15	9,15	Targetti (2000	203,20	203,20		0,01	0,03	0,03	0,07	0,07	24.00	200,000	ato Company	100			100 TO 10	2020		2000	139	139	
е с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	1	-			44,50	293,40	18,15	18,15	0,14	0,14	11,0	0,11	25.50	4140000		200							493	493	
еб ржано-пізеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0.00	0,00	15,00		58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					2000	2000		1,01	,01	520	520	
oro:	713,5	793,5	31.86	32,56	0,46	0,46	12,25	100000	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,63	0,00	0,00	0,00	0,00							_	1,21 1	8.71	8,71	685
эго за день:	1101,5				26,14	26,86	82,54	86,50 6	74,91	757,21	44,82	51,49	10,38			0,26		49.50							1,58	,58	0,00	0,00	6/н
њ 2	101			20,00	1 33,79	34,51	133,43	137,39 9	66,07	1048,37	44,84	51,51	10,56	10,60	0,35				29,02 13 48,05 15							,83 11			
втрак	-	10110000													-			stand 1	13	36.	2,32 3	79,76 1	30,51 13	7,57	7,45	.85 12	50,97 1.	250,97	
1	Bы	19.3,4	Бел	KH,F	Ж	ры,г	Углево)	u.r	Энлиси,	KKILL.			b	нтачин															
		12 лет и	7.11	12 лет	2.44	12 лет и		2 aer 11 -			C		B 1		В2	2		-	~			Минераль	ные вещес	TBB, NE				N	есб/ре
	7-11 ner	старше	7-11 ner	Старше	7-11 лет	стариис		тарше 7-1		12 лет и старше 7.	-11 лет 12	2 лет и	etterrouse S	12 лет		12 лет и	1	C-10.10.1	Ca	-	P	-	Mg		Fe		K		u
	7-11 лет		100000		12.00							tapme 7.	-11 aer	старш 7.		старше 7	-11 aer 12	taer it rapille	11 лет 12.	pune 7-11		лет и 7-1	Laer 12 a	ет и 7	-11 12	DET H	12	лети	
Наименование продукта	7-11 ner	155		5,30	13,30	13,30	36,10	36,10 3	7,00	307,00	10,40	10,40	0,20	0,26						pure	en,	Apare	ста		ter cr	rpme /-1		гарше	
Наименование продукта ароны запечёные с сыром и нарезной	155	155	5,30	1 20000	Total Communication		2020		7.16		232	20000	422				Acordo S		Sac Sac	.00 87,	10 8	7,70 2	9,80 29,	80 1,	,20	20 76	5,50 7	75,50	334
Наименование продукта ароны запечёные с сыром и нарезной минизированный	155	155	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25 4	7,16	47,16	0.00	0.00			0.00	0,00	0,00	0.00	94 5.	04 2									
Наименование продукта произ запечёные с сыром и нарезной монисиченый с сахаром	155			1,35 0,20	0,52	0,52										250000	200		**	94 5,5	14 5	,94	0.44 10.	44 0	.80 6	80 n	co d	0.00	6/24
Наименование продукта вроим започёные с сыром и нарезной минисированный с сахаром	155	18	1,35				15,00	15,00 5	8,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00				29 1,										6/н
Наименование продукта вроим започёные с сыром и нарезной минесированный с сахаром	155 18 200/15 388	18 200/15 388	1,35 0,20 6,85	0,20 6,8 5	0,00	0,00	15,00	15,00 5	8,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	.29 1,	29 1,6	0 1	,60 0	,88 0,8	88 0,	,21 6	(2) 8.	.71 8	8,71	685
Наименование продукта вроим запечёные с сыром и нарезной мониосированный с сахаром го:	155 18 200/15	18 200/15 388	1,35 0,20	0,20 6,8 5	0,00	0,00	15,00	15,00 5 50,35 41	8,00	58,00 412,16	0,02	0,02	0,00 0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	.29 1,	29 1,6	0 1	,60 0		88 0,	,21 6	(2) 8.	.71 8		
Наименование продукта ароны запечёные с сыром и нарезной минемроманный с сахаром го: Наименование пролукта	155 18 200/15 388 Basx	18 200/15 388 00LF	1,35 0,20 6,85 Ecas	0,20 6,85 0s,r 12 ner	0,00 13,82 Жи	0,00 13,82	15,00 60,35	15,00 50,35 41 50,35 41	8,00 2,16 4 Эн.пен,ка	58,00 412,16 1	0,02	0,02	0,00 0,22 Bu	0,00 0,22 (TBN0096)	0,00	0,00	0,00 (0,00	29 1, 5,23 45	29 1,6	50 1 24 95	,60 0 5,24 41	,88 0,8	88 0, 12 2,	,21 6	(2) 8.	.71 8	5,21	685
Наименование продукта произваней продукта произваний пирезияй пирезированный с сахаром останование продукта	155 18 200/15 388	18 200/15 388 00LF	1,35 0,20 6,85 Ecns 7-11 ner	0,20 6,85 0s,r 12 ner	0,00	0,00 13,82	15,00 60,35 с Углевол	15,00 50,35 41 50,35 41	8,00 2,16 4 Энлен,ка	58,00 412,16	0,02 0 10,42 1	0,02 6,42	6,00 6,22 Bu B1	0,00 0,22 Transmin 2 ner	0,00 1,03 MT B2	0,00	0,00 (15,60 3	0,00	29 1, 5,23 45	29 1,6 23 95,	50 1 24 95	,60 0 5,24 41	,88 0,8 1,12 41,	88 0, 12 2,	,21 6	(2) 8.	.71 8	8,71 5,21	

Салат морковь с сахаром	25	25	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	31,00	31,00	0,01	0.01	8,10	8,10	0.00	0.00	0,12	0.10	3.00	2.50	0.13	0.11	6.60	5,50	0,36	0.30	44.10	44,10	T
Борці из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1	4,48	5,60	5,36	6,70	11,84	14,80	110,40	138,00	6,60	6,60	0,02	0,02	0,05	0,05	0,02	0,02	9.60	9,60	22,80	22,80	15,97	15,97	0,64	0,64	385,00	The second	140
Котлета мясная е соусом	60/30	60/30	10,31	10,31	10,72	10,72	10,43	10,43	180,24	180,24	0,00	0,00	0,04	0,04	4,81	4,81	7,00	7,00	8.40	8,40	84,70	84,70	16.90	16,90	1.00	1,00	498		1
Картофельное пюре	150	180	3,15	3,15	8,25	8,25	21,75	21,75	189,00	226,80	0,00	0,00	0.25	0,25	0.12	0,12	15,00	15,00	15,68	15,68	209.78	209.78	140.03	140,03	4,80	4,80	267,00	267.10	502
Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,06	31,40	31,40	124,00	124,00	20,00	20,00	0.08	0.08	0,00	0,00	0,00	0,00	16.00	16.00	56,00	56,00	84,00	84,00	1,20	1,20	0.00	0.01	639
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0.00	0,00	0.03	0.03	0.00	0.00	0,00	9,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1.58	1.58	0.00	0.01	6/4
Итого:	703,5	753,5	21,74	22,86	29,84	31,18	91,07	94,03	647,86	713,26	26,61	26,61	8.52	8,52	4,98	4,98	22,14	22,12	64.30	63.80	396,27	396,25	283,92	282,82	9,58	9,52	1194 10	696,10	7,440
Итого за день:	1091,5	1141,5	28,59	29,71	43,66	45,00	151.42	154,38	1060,02	1125,42	37.03	37,03	8,74	8.74	5,01	5.01	57,74	57,72	109,53	109,03	491.51	491,49	325,04	323,94	11.79			781,31	_

ж	c	H	h	+	•	
3	4	E	1	T	21	ė

	Вы	X0/4,F	Бел	IKB ₄ F	Ж	abert	Угле	ведыц	Энле	HARREA.		and a second		Витами	0051, MIT	netV						Минер	альные в	сшества.	ME				Nec6/
												C	В	1	1	32	1	۸		Ca		P	M			Fe	T	K	11
Наименование пролукта	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старие	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старине	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет в стария	7-11 лет	12.ает п старш		12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 ner	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11	12 лет и старше		12 леты старые	
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5	4,50	4,50	8,40	8,40	19,80	19,80	178,50	178,50	0,00	0,00	0,03	0.03	0,02	0,62	20,00	20,00	8,40	8,40	29,40	29,40	5,90	5,90	0,34	0,34	43,90	43,90	302
Батон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1,33	0,52	0,52	9,25	9,25	47,16	47,16	0,00	0,00	0,02	0.02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	9,80	0.80	0,00	0,00	6/н
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58:00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00	0.00	1.29	1,29	1,60	1,60	0,88	0.88	0.21	0,21	8.71	8.71	685
Итого:	388	388	6,05	6,05	8,92	8,92	44,05	44,05	283,66	283,66	0,02	0,02	0.05	0.05	0.02	0,02	20,00	20,00	15,63	15,63	36,94	36,94	17,22	17,22	1.35	1,35	52,61	52.61	365

	Bist	X0,1,f	Бел	KB,F	Ж	пры,г	Угле	водыл	Энле	H,KKRJL				Barrasu	ны, мг							Мине	ральные в	ещества, м	ar .				Nec6/1
												C	В	1		32	1	1		Ca		P	N	1g		Fe		K	ш
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 /ier	12 лет н старше	7-11 лет	12 лет и старине	7-11 aer	12 лет и старине	7-11 лет	12 лет и старине	7-11 aer	12 лет п старш	7-11 ner	12 лет н старше	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 ner	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 .ter	12 лет и старпие	7-11 лет	12 лет и старие	
Свекла с маслом растительным	25	25	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	31.95	31,95	0,00	0,00	10,90	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	18,00	12,00	12,00	0,00	0,00	0,10	0.10	44,10	44,16	-
Суп Крестьянский	200/1	250/1	2.32	2,90	2.00	5,30	16,80	21,00	96.00	121,00	8,23	8,23	0,04	0,04	0,03	0,03	0,00	0,00	35,50	35,50	42,58	42,58	21,00	21,00	0.95	0.95	110	110	
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	8,40	8,40	10,80	10,80	41,25	41,25	303,00	363,60	0,00	0,00	0.98	0,98	0,06	0,06	21,00	21,00	4,85	4,86	37,17	37,17	21,15	21,15	1,11	1.11	516	516	
Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	60/30	10,55	10,55	7,00	7,00	1,51	1,61	295,84	295,84	0,05	0,05	0,37	0,37	11,83	98,95	21,11	2,21	0,00	0,00	0,06	0,06	0,88	0,37	0,37	11,83	267,00	267,00	508
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0.20	0.00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0.00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1.60	0.88	0,88	0.21	0.21	8.71	8,7L	685
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0.46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	9,00	0,00	0.03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20.42	20.42	1.58	1.58	0,00	0,00	6/н
Итого:	713.5	763,5	24.67	25,25	22,31	25,61	88,56	92,76	798,01	883,61	8,30	8,30	11,42	11,42	11,92	99,04	42,11	23,21	71,27	71,27	116,27	116,27	64,33	63,82	4,32	15,78	545,81		O.H.
Итого задень:	1101,5	1151,5	30,72	31,30	31,23	34,53	132,61	136,81	1081,67	1167,27	8,32	8.32	11,47	11.47	11.94	99,06	62.11	43,21	86,90	86,90	153,21	153,21	81,55	81,04	5,67	17,13	598,42	998.42	

День	4	
Завт	рак	

	Вы	1,1,02	Бел	ки,г	ж	ры,г	Угле	:B9,161,Г	Энля	ен,ккал.				Витами	OBJ, MI					101		Manage	D. H. T. 445 140 4	ещества,					1
Наименование продукта			i	12 ner								C	В	1		B2		٨		Ca		p		10		F.	-		№c6/
The state of the s	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и стария	7-11 ner	12 лет и старше	7-11 ner	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет		7-11	12 лет и старше	7-11 Act	12 ser u	1
Каша манная молочная с маслем	150/5	150/5	3,72	3,72	6,36	6,36	23,56	23,56	172.05	172,05	0,00	0.00	0.02	0.02	0.00		2000	2000	300000							· · · · · ·		Старише	
Батон нарезной		1000			100	Poge 90		20,00	172,02	172,03	0,00	0,00	0,03	0,03	0,02	0,02	20,90	20,00	8,40	8,40	29,40	29,40	5,90	5,90	0.34	0.34	43,90	43,90	302
нтаминизированный —	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9.25	47,15	47,16	0.00	0.00	0,02	0.02	0,00	0.00	0.00	0.00	5,94	101								11-11-11	1.02
Ілії с сахаром	200/15	200/15	0.20	0.20	0,60	0.00	15.00	15.00	44.00	****		200		1,000		0.00	0,00	0,00	3,94	5,94	3,94	5,94	10,44	10.44	0,80	0.80	0,00	0,00	6/H
drore:	388	200	5.27	5.27	6.18	6.88	12.00		58,00	58,00	0.02	0.02	0.00	0,00	0.00	0.00	0,00	0,00	1.29	1.29	1.60	1.60	0.88	0.88	0.21	0.21	0.71	0.71	100.0
Обед	200	200	2,21	3.61	0,33	6,88	47,81	47.81	277,21	277,21	0,02	0,02	0,05	0,05	0,02	0,02	20,00	20,00	15,63	15,63	36,94	36,94	17.22	17,22	1,35	1,35	52,61	52,61	685

	Вы	X0/L-F	Бел	ки,г	Ж	пры,г	Угле	80,161,1	Эн.п	н,ккал.				Витам	пп., мг							Manue					1		
Наименование продукта	1	12 лет и		12 лет		**				38		C	В	1		B2		A		Ca	1	p		ещества, 40	MI		_		Месб/р
	7-11 лет	старше	7-11 ner	и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лег и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старии	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и			7-11 aer	12 лет и старше	1	-	7-11 ner	12 aer n	7-11 лет	12 лет н	и
Огурец свежий	25	25	0,71	0,71	5,65	5,05	3,40	3,40	31,00	31,00	0,01	0.01	8,10	8.10	0.02	0.02	0.12	0.12	2.00		100000	1000	-	10.000		старше		старше	
Суп вермишелевый с зеленью	200/1	250/1	2,72	3.40	5,36	6,70	16,08	20,10	106,60	137.00				0,10	0,02	0,02		0,12	3,00	3,00	0,13	0,13	6,60	6,60	0,36	0,36	136,80	136,80	
Жаркое по- домашнему	200	200	-				-			-	14,72	18,40	0,05	0,06	0,04	0,05	0,00	0,00	34,66	43,33	38,10	47,63	17,80	22,25	0,64	0.80	303.74	379.68	124
	_		13,35	13,35	7,35	7,35	16,20	16,20	337,50	337,50	8,54	8,54	0,20	0,20	0,30	0,30	18.83	18,83	28,23	28,23	304.47	304,47	59,06	59,06			-015808	7.0.92	
Чай с сахаром	200/15	200/15	6,20	0.20	0,00	0,00	15,00	15.00	58,00	58,00	0.02	0.02	0,00	0,00	0.00	0.00	0.00				244,4			39,00	3,60	3,60	1038,36	1088,36	436
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32.5	2.50	2.50	0,46	0,46	12.25			-		0,02	-	-	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	8,71	8,71	685
			-	2,50	-			12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,60	6,60	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1.58	1,58	0,00	0,00	6/н
Итога:	673,5	723,5	19,48	20,16	18,22	19,56	62,93	66,95	546,32	576,72	23,29	26,97	8,38	8,39	0.36	0,37	18.95	18,95	78,80	87,47	367,16		-	-	-				
Итого за день:	1061,5	1111,5	24,75	25.43	25,10	26,44	110.74	114,76	823,53	853.93	23,31	26,99			0.00			-				376,69	104,76	109,21	6.39	6,55	1537,61	1613,55	
День 5				US CHEEK	7.00 \$1.00	20130	110,14	,/9	940,00	633,93	25,31	20,99	8,43	8,44	0,38	0,39	38,95	38,95	94,43	103,10	464,10	413,63	121,98	126,43	7,74	7,90	1590,22	1666,16	

Завтрак

	Вы	ход,г	5c	пан,г	Ж	ирыт.	Угле	волы,г	Энар	ен,ккил.				Витами	OHA, ME				_			Mana	ральные г						
Наименование продукта		12 леги		12 лет		12 лет н		12 лет н				C	В	1		B2		A		Ca		P		мо Мо	NII	Fe	T	v	Nec6/p
	7-11 лет	старше	7-11 .ner	старине	7-11 aer	старше		старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 ner	12 лет и старше	7-11 aes	12 лет и старине	7-11 ner	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старие		12	7-11 ner	12 /ser 18	7-11 aer	12 лет н	
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5	150/5	4,49	4,49	7,13	7,13	26,64	26,64	186,00	186,00	0,00	0.00	0,16	0,16	0.11	0.11	20.00	20,00	11,80	11,80	87.20	1000000	522223		-	стариве		старше	-
Батон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,16	47,16	0,00	0.00	0,02	0,02	0,00	0.00	0.00	0,00	5,94		200	87,20	30,50	30,50	1,01	1,01	78,70	78,70	302
Чай с сахаром	200/15	200/15	0.20	0,20	0,00	0,00	15,00	15.00	58.00	58,00	0.02	0.02	0.00	0,00	10000	0.00	100000			5,94	5.94	5,94	10,44	10,44	02,0	0,80	0,00	0.00	6/н
Итоге:	388	388	6,04	6,04	7,65	7,65	50.89	50.89	291.16	291.16	0.02	0.02	0,00	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	88,0	0,88	0,21	0,21	8,71	8.71	685
Обед					1		1	20,00	421,40	221,10	0,02	0,02	0,10	0,18	0,11	11,0	20,00	20,00	19,03	19,03	94,74	94,74	41,82	41,82	2,02	2,02	87.41	87,41	-

	Вы	кол,г	Бел	ки,г	Ж	иры,г	Угле	B 0.364.F	Эн.це	H,KKAJI.				Витами	ны, мг				T			Minner	na munue n	спества, м					T-1
Наименование продукта		12 лет и		12 .ier		12 лет и					- 1	C	В	-		B2	1	A		Ca		P		fo	-	D _{ct}	T	**	Nec6/p
	7-11 aer	старше	7-11 aer	старше	-	старше	7-11 лет	12 лет и старине	7-11 ner	12 лет и старине	7-11 лег	12 лет и старше	7-11 ner	12 лет в стаони	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старше		1	7-11 лет	12 лет и	7-11 .ner	12 лет и	
Помидор свежий	25	25	0.71	0,71	5,05	5,05	3,40	3,40	31,00	31,00	0.01	0.01	8,10	210	0.02	0.02	0.12	0,12	2.00	1.00	4.45		72732			стапии	-	Crapuic	
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1	6,32	7,90	4,48	5,60	17,84	22,30	173,60	217,00	26,65	33,31	0,18	0,23	0.06	0.08	0.00	0,00	3,00	3,00	69.74	0,13	6,60	6,60	0,36	0,36	20,41	20,41	
Тефтели в томатном солсе	60/30	60/30	11.67	11,07	13,17	13,17	11.22	11.22	209,40	200.46				-,	-	-	0,00	0,00	30,40	30,00	69.74	87,18	28,24	35,30	1,62	2,03	378,18	472,73	139
Макароны отварные	150	180	5.10	-			11,22	The State of	The second second	209,40	0,00	0,00	0,26	0,26	0,06	0,06	15,00	15,00	10,20	10,20	66,48	66,48	14,40	14,40	0.98	0.98	97,00	97,00	462
Компот из яблок	200	200	0.20	5,10	9,15	9,15	34,20	34,20	244,50	293,40	18,15	18,15	0,14	0,14	0,11	0,11	25,50	25,50	36,98	36,98	86,60	86,60	27,75	27,75	1.01	1.01	648,45	648,45	F20
Хлеб ржано-пшеничний	32,5	32.5	2.50	2.50	0.46	0,00	400000	35.80	142,00	142,00	3,20	3,20	0,06	0,06	0,00	0,00	0.00	0,00	14,22	14,22	2,14	2.14	4.14	414	0.48	0.48	0.00	0.00	520
Итого:	703,5	753,5	25.90	27.48	32.31	33,43	12,25	12.25	13,22	13,22	0,00	0,00	0.03	0,03	0,00	0,00	0.00	0.00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20.42	1.58	1.58	0,00	6.00	6/4
Атого за день:	1091,5	1141.5	31.94	33.52	39.96	41.08	165.60	119,17	813,72 1104.88	906,02	48,01	54,67	8,77	8,82	0,25	0,27	40,62	40,62	106,48	114,10	247,95	265,39	101,55	108.61	6.03	6.44		1238.59	WH
	1.00.00	22.4.44	7.00	30,02	37,79	41,00	65,69	150,00	1104,88	1197,18	48,03	54,69	8,95	9,00	0.36	0,38	60,62	60,62	125.51	133.13	342.69	360,13	143,37	150.43	8.05	\$ 46		1326.00	

Приложение № 2.5 №21-54от "31"июля 2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СШ №54 г.Липецка

(наименование общеобразовательного

учреждения

В.Н.Волков

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖЛАЮ

(наименование учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню

двухнедельное завтраков для питания

учащихся в муниципальных общеобразовательных организациях (за исключением учащихся по образовательным программам начального общего образования, обучающихся, оба родителя или один из родителей которых являлись военнослужащими, лицами, проходящими службу в войсках национальной гвардии Российской Федерации и имеющими специальное звание полиции, и погибли при выполнении задач в ходе специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики)

1 неделя

День 1 экспресс-завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г	Эн.цен,кка		Витам	нны, мг			Минер	альные в	ещества, м	ur .	T
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет н старше	12 лет и старше	С	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe	К	№сб/рец
Бутерброд с колбасой	18/15	4,62	6,77	6,77	110,28	0.06	0.04	11,11	0,39	50,22	39.17	4.11	0,26	45.00	- 216
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2.20	0.00	0.00	18,10	9.60	7,30	0,26	45,80 8,71	3/6
Итого: Лень 2 экспресс-завтрак		4,82	6,77	21,77	168,28	0,06	2,24	11,11	0,39	68,32	48,77	11,41	1.16	54,51	685

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы	Эн.цен,кка		Витам	ины, мі			Минер	альные в	ещества, м	ır	T
	12 лет и старше	С	Bi	B2	A	Ca	P	Mg	Fe	K	№сб/рец				
Кондитерское изделие про-го про-ва	30	9,50	7,75	30,45	264,00	0,03	0,98	0,03	0,00	90,80	39,17	4.11	0.26	45,80	3/6
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	18,10	9,60	7,30	0,90	0,00	6/н
Итого:		9,70	7,75	45,45	322,00	0.03	3,18	0,03	0,00	108,90	48,77	11.41	1.16	45.80	59.11

День 3 экспресс-завтрак

Harmen and an annual	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы .г	Эн.цен,кка		Витам	ины, м	г		Минеј	ральные в	ещества, м	г	
Наименование продукта	12 лет и старше	c	BI	B2	A	Ca	P	Mg	Fe	К	№сб/реп				
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,20	7,80	20,36	172,50	0,00	0,03	0,02	20,00	8,40	29,40	5,90	0,34	43,90	302
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,16	0,00	0,02	0,00	0,00	5,94	5,94	10,44	0,80	0,00	б/н
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0.00	0,00	18,10	9.60	7.30	0,90	8,71	685
Итого:		5,75	8,32	44,61	277,66	0.00	2,25	0.02	20,00	32,44	44.94	23,64	2,04	52.61	003

День 4 экспресс-завтрак

Наименованне продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Эн.цен,кка		Витам	ины, мг			Минер	альные в	ещества, м	r	
	12 лет и старше	c	B1	В2	A	Ca	P	Mg	Fe	к	№сб/рег				
Бутерброд с колбасой	18/15	3,48	5,84	6,12	103,60	0,03	0,00	29,50	0.70	12.30	22,50	17,45	1,37	43,00	2
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	18,10	9.60	7.30	0,90	0,00	5/н
Итого:		3,68	5,84	21,12	161,60	0,03	2,20	29,50	0,70	30,40	32,10	24,75	2,27	43,00	U/H

День 5 экспресс-завтрак

Наименование продукта	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г	Эн.цен,кка л.		Витам	пины, м	г		Мине	ральные в	ещества, м	r	1
	12 лет и старше	С	BI	B2	A	Ca	P	Mg	Fe		№сб/ре				
Каша манная молочная с маслом	150/5	3,72	6,36	23,56	100.00	Shorton		-		i some		, veg	re	K	
Батон нарезной витаминизированный			0,50	23,36	172,05	0,00	0,03	0,02	20,00	8,40	29,40	5,90	0,34	43,90	202
Чай с сахаром	18	1,35	0,52	9,25	47,16	0,00	0,02	0.00	0.00	18-5-9	-			13,70	302
чан с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00		1.000	11.04617/75	0,00	0,00	5,94	5,94	10,44	0,80	0,00	6/H
- 100 U,		5,27	6,88	47,81	58,00 277,21	0,00	2,20	0,00	0,00	18,10	9,60	7,30	0,90	8,71	
неделя				1	2//321	0,00	2,25	0,02	20,00	32,44	44,94	23,64	2,04	52,61	685

Наименование продукта ша молочная пшенная с маслом сливочным	12 лет и старше 150/5	12 лет н старше 4,49	12 лет и старше 7,13	12 лет и старше 26,64	12 лет и старше	C 0,00	B1 0,03	B2	A	Ca	P	Mg	Fe	К	№сб/рец
глаименование продукта		Control Control of		12 лет и	12 лет и	_									20.00
паименование продукта				-	л.						минера	льные веп	пества, иг		1
D	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы .г	Эн.цен,кка		Витами	IHIJ. ME							
						-	,,,,,	-1,11	0,39	68,32	48,77	11,41	1,16	54,51	
ень 5 экспресс-завтрак		4,82	6,77	21,77	168,28	0,06	2,24	11,11		18,10	9,60	7,30	0,90	8,71	685
того:	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0.00	2,20	0,00	0,39	50,22	39,17	4,11	0,26	45,80	3/6
ай с сахаром	18/15	4,62	6,77	6,77	110,28	0,06	0,04	11,11	0,39	50.00				Α.	
утерброд с колбасой	старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	c	B1	В2	A	Ca	P	Mg	Fe	K	№сб/рец
Наименование продукта	12 лет и	Белки,г	Жиры,г	,Γ	Л.		Витам	ины, м	r		Минер	альные ве	ещества, м	ır	
	Выход,г	Г		Уг теволе	Эн.цен,кка						1 33,00	13,20	1,24	52,61	
ень 4 экспресс-завтрак		15.10	7,00	35,36	277,66	0,00	2,23	0,02	20,00	26,50	39,00	13.20		8,71	685
MODIFIED,		4,40	7,80		58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	18,10	9,60	7,30	0,80	0,00	6/н
того:	200/15	0,20	0,00	15,00	47,16	0,00	-	0,00	0,00	5,94	5,94	10,44	0,80	0.00	
атон нарезной витаминизированный ай с сахаром	18	1,35	0,52	9.25		-	-			8,40	29,40	5,90	0,34	43,90	302
аша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,20	7,80	20,36	172,50	0,00	0.00	0.00	-			Mg	Fe	K	
	старше	12 лет и старше	12 лет н старше	12 лет и старше	12 лет и старше	C	BI	B2	A	Ca	P				№c6/per
Наименование продукта	12 лет и			1,1	Л.		Вита	мины,	МГ		Мине	ральные в	вещества,	МГ	
	Выход,г	Белкил	Жиры,г	Углеводь	ы Эн.цен,кк	ra	220			1				21,71	
- Sanipak					1 .01,00	1 0,0	3 2,20	29,5	0,70	30,40	32,10	24,75	2,27	51,71	00.3
День 3 экспресс-завтрак		3,68	5,84	21,12	161,60	0,0	-			1	1,100	7,30	0,90	8,71	685
Итого:	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0.0	- 1	-				17,45	1,37	43,00	3
Чай с сахаром	18/15	3,48	5,84	6,12	103,60	0,0	3 0,0	20.				Mg	Fe	K	
Бутерброд с колбасой	старше		T17000000000000000000000000000000000000				Bi	B	2 A	Ca	Р	W.	-	-	№ сб/ре
Наименование продукта	12 лет 1		_	٦,٢	л,	-	Вит	ямины,	, мг		Мин	еральные	вещества,	, мг	
	Выход,	Белки,	Жиры,	Углевол	ы Эн.цен,к	ка						3.4080	1	1 70,70	
День 2 экспресс-завтрак				21,00	1/3,9/	0,0	2,2	20 29,	,50 0,7	0 30,4	0 32,10	24,75			
		4,63	7,45	21,88	20,00		-			101	0 9,60	7,30	0,90	0.00	б/н
Итоге:	200/15	0,20	0,00	15.00		,	-			-		17,45	1,37	78,70	302
Чай с сахаром	18/15	4,43	7,45	6,88	115,97		03 0,0	00 29						K	
Бутерброд с сыром	старии						СВ	1 E	32	C		Mg		T	N2c6/p
Наименование продукта	Выход			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	ды Эн.цен, л.		Виг	гаминь	і, мг		Ми	неральны	е вещества	а, иг	
этемресс-завтрак			-												
День 1 экспресс-завтрак															
2 неделя							300 2	,23	1,02 20	0,00 32	,44 44,9	23,6	64 2,04		
•		5,27	6,88								,10 9,6	- 1		0 8,71	685
Итого:	200/1	1 250	9,00	15,0	0 58,0	_					7.5	10,4	14 0,8	0,00	6/1
Чай с сахаром	18	1,00	0,52	9,2	5 47,1	6 (0,00	0,02	0,00	,00 5	94 5.0		5,5		30
P SHOW BRITAM HH MANDORSWHELD	10	10 1000													

Батон нарезной витаминизированный

Чай с сахаром

Итого:

18

200/15

1,35

0,20

0,52

0,00

7,65

9,25

15,00

50,89

47,16

58,00

291,16

0,00

0,00

0,02

0.00

2,20 0,00 0,00 2,25 0,02 20,00

0,00

5,94

18,10

32,44 44,94

5,94

9,60

10,44

7,30 23,64

0,80

0,90

2,04

0,00

8,71

52,61

685

№21-54от "31"июля 2023г.

(наименование учреждения).

(Ф.И.О. руководителя у реждения)

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СШ №54 г. Липецка

(наименование общеобразовательного

учрежиения

В.Н.Волков

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

20 / г

меню

учащихся из малоимущих семей, посещающих группы продленного дня, из семей опекуна (попечителя), приемных семей и из многодетных семей (за исключением учащихся по образовательным программам начального общего образования, обучающихся, оба родителя или один из родителей которых являлись военнослужащими, лицами, проходящими службу в войсках напиональной гвардин Российской Федерации и имеющими специальное звание полиции, и погибли при выполнении задач в ходе специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики)

неделя

День 1 Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал		Вита	мины, мі		T					
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и	12 лет и	12 лет и	6			T		Минера	льные ве	щества,	МГ	
Салат из свежей капусты			старше	старше	старше	C	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe		№сб/рег
Мясо тушенное с овощами	25	0,70	2,05	1,65	22,39	0,48	0.01	7600				l'ig	re	K	
	50/40	10,00	18,40	2,78		The state of the s		76,25	0,31	9,25	8,94	2.81	0,08	28,25	-
Макароны отварные	150	5,10	9,15		216,79	0,40	0,03	0,07	10,67	19,47	121,00	196.67	100000000000000000000000000000000000000	-	43
Чай с сахаром	200/15	0,20		34,20	244,50	18,15	0,14	0.11	25,50	36,98		-	2,00	257,00	433
Хлеб ржано-пшеничный			0,00	15,00	58,00	1,16	0,00	1,30			86,60	5,60	0,56	42,40	332
Итого:	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,00		-	0,38	6,90	8,50	4,60	0,80	30,20	685
День 2		18,50	30,06	65,88		1000	0,03	0,00	0,00	11,62	22,86	20,42	1,58		
Shows and the same			- 0,00	03,00	554,90	20,19	0,21	77,73	36,86	84,22				0,00	б/н
Завтрак									100	04,22	247,90	230,10	5,02	357,85	

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал		Вита	мины, мг		T					
#24 - \$1 - 175	12 лет и	12 лет н	12 лет и	12 лет и	12 лет и		Data	мины, мг			Минера	льные ве	ещества,	МГ	№сб/ре
Помидор свежий	старше	старше	старше	старше	старше	C	B1	B2	A	Ca	D	-	2050	1	-
Котлета мясная с соусом	25	0,71	5,05	3,40	31,00	0,01	9.01	-		Ca	P	Mg	Fe	K	
Картофельное пюре	60/30	10,31	10,72	10,43	180,24		8,01	0,02	50,6	11,2	8	4,5	0,15	£0	-
	120	3,15	8,25	21,75		0,58	0,07	109,30	11,35	17,90	75.60	24,92	10.000	68	0 Тутел
Сомпот из сухофруктов	200	0,60			158,40	8,16	0,01	135,33	25.68	31,20			0,76	123,50	498
Клеб ржано-ппеничный			0,00	31,40	124,00	20,00	0.08	0.00		-	67,20	22,40	0,80	499,20	520
froro:	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22				0,00	16,00	56,00	84,00	1,20	0,00	639
11010.		17,27	24,48			0,00	0,03	0,00	0,00	11,62	22,86	20,42			
			21,10	79,23	506,86	28,75	8,20	244,65	87,63				1,58	0,00	б/н
							-/	2,7,00	07,03	87,92	229,66	156,24	4.49	690,70	

День 3 Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал		Rura	мины, мг			Mental -				
	12 лет и	12 лет и	12 лет и	12 лет и	12		Daia	мины, мг			Минера.	пьные вс	щества,	МГ	
Винегрет	25	старше	старше	старше	12 лет и старше	C	B1	B2	A	Ca	p	Mg	Fe	K	№сб/рег
Плов		0,70	5,05	3,40	57,30	4.75	0,01	61,00	0.25			,mg	ге	K	
Чай с сахаром	175	14,18	13,83	31,68	313,25	-			0,25	7,40	7,15	2,25	0,07	22,60	71
	200/15	0,20	0,00	15,00		0,84	0,05	121,60	40,00	37,58	166,08	49,48	1,83	36,80	492
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	58,00	1,16	0,00	1,30	0,38	6,90	8.50	4.60	0,80	30,20	685
Итого:					13,22	0,00	0,03	0,00	0,00	11,62	22,86	20,42	1,58		
День 4		17,58	19,34	62,33	441,77	6,75	0.09	183,90	40.50			20,42	1,38	0,00	б/н
Завтрак						2006/070	v, 0,7	103,90	40,63	63,50	204,59	76,75	4,28	89,60	

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал		Ruro	мины, мі			Disease of the second				21.51
	12 лет и старше	12 лет и	12 лет и	12 лет и	12 лет и		Data	мины, мі	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		Минера	льные ве	щества,	МГ	№сб/рег
Салат морковь с сахаром	25	старше	старше	старше	старше	C	B1	B2	A	Ca	р	Mg	P.	Y.F	1
Макароны отварные		0,70	5,05	3,40	31,00	0,01	8,1	83,75	20.20		16	.vig	Fe	K	
	120	5,10	9,15	34,20	195,60	0,00			30,38	5,05	8,93	4,03	0,18	53,25	
Биточки с соусом	60/30	11,09	4,18				0,05	119,20	21,30	8,80	32,00	5.60	0.56	42,40	332
Компот из яблок	200	0,20		7,13	103,00	4,00	4,14	4,14	207,68	207.68	0.12	0,12	_	12,10	332
Хлеб ржано-пшеничный		285 30	0,00	35,80	142,00	0.00	0.02	0,00		-		0,12	0,39		
Итого:	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	5.000 110.0	11126/2007	-	0,00	12,00	2,40	0,00	0,80	0,00	631
Цень 5		19,59	18,84	92,78	484.82	0,00	0,03	0,00	0,00	11,62	22,86	20,42	1,58	0,00	5/н
Вавтрак					104,82	4,01	12,34	207,09	259,36	245,15	66,31	30,17	3,51	95,65	0/H

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал		Rura	мины, мі			(50)				Tax 21
	12 лет и	12 лет и	12 лет и	12 лет и	12 лет и		Data	мины, мг			Минера.	тьные ве	шества,	МГ	№6/pei
Огурец свежий	25	старше	старше	старше	старше	C	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe	1/	7
Рыба тушенная в томате с	23	0,71	5,05	3,40	31.00	1,93	0.00	20.00		-	1	.vig	re	K	
овощами	60/30	9,54	4,59	- 0 -		1,75	0,00	32,75	0,29	8,00	9,00	4,55	0,30	56,60	Тутелья
Картофельное пюре	120			5,04	100,80	2,46	0,08	104,10	284,40	39.90	87,70	50.14	0.00		u 33
Чай с сахаром	200/15	3,15	8,25	21,75	158,40	8,16	0.01	105.00		33,70	107,70	50,14	0,90	384,40	374
Хлеб ржано-пшеничный		0,20	0,00	15,00	58,00	1.16		135,33	25,68	31,20	57,20	22,40	0.80	499,20	520
Итого:	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0.00	0,00	1,30	0,38	6,90	8,50	4,60	0,80	30,20	685
неделя	32,5	16,10	18,35	57,44	361,42		0,03	0,00	0,00	11,62	22,86	20,42	1,58	0,00	5/H
Сень 1					501,42	13,71	0,13	273,48	310,75	97,62	295,26	102,11	4,38	970.40	VH.

Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Эн.цен,ккал		Rura								Tee o
	12 лет и старше	12 лет и	12 лет н	12 лет и	12 лет и		DHIA	мины, мг			Минерал	выные ве	щества,	MI	N2 c6/pe
Салат из свежей капусты	25	старше	старше	старше	старше	C	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe	K	1
Течень тушеная в соусе		0,70	2,05	1,65	22,39	0.48	0,01	76,25	0.21			1116	re	A	
Макароны отварные	50/40	10,88	10,88	3,12	203,20	9,90	-		0,31	9,25	8,94	2,81	0,08	28,25	43
	120	5,10	9,15	34,20			0,17	449,00	391,00	31,00	221,00	14,00	4,60	198,00	431
ай с сахаром	200/15	0,20	0,00		195,60	0,00	0,05	119,20	21,30	8.80	31,00	5,60	0,56	42,40	1
Слеб ржано-пшеничный	32,5	2,50		15,00	58,00	1,16	0,00	1.30	0,38	6.90	850				332
		2,50	0,46	12,25	13,22	0.00	0.03	0.00	0,00	0,90	8.50	4,60	0,80	30,20	685

Итого:	10.20	1								
Lень 2	19,38	22,54	66,22	492,41	11,54 0,3	26 645.75				
					11,54 0,	26 645,75 412,9	99 67,57	293,30 47,43	7.62	209 95
Завтрак								3	7,02	290,03

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал		Вита	мины, мг			M				№сб/рег
0	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и	12 лет и	С	B1	T			Минера	льные ве	щества,	МГ	_ secorper
Салат морковь с сахаром	25	0.70		старше	старше		DI	B2	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Котлета мясная с соусом	60/30	10,31	5,05	3,40	31,00	0,01	8,1	83,75	30,38	5,05	0.00		15150		
Картофельное пюре			10,72	10,43	180,24	0.58	0.07	109.30			8,93	4,03	0,18	53,25	
	120	3,15	8,25	21,75	158,40		-		11,35	17,90	75,60	24,92	0,76	123.50	498
Компот из сухофруктов	200	0.60	0.00			8,16	0,01	135,33	25,68	31,20	67,20	22,40	0,80	499,20	
Хлеб ржано-пшеничный			0,00	31,40	124,00	20,00	0.08	0.00	0,00	16.00			200	499,20	520
	32,5	2,50	0.46	12.25	13,22	0.00		-	0,00	16,00	56,00	84,00	1,20	0,00	639
Итого:		17.26	24.10	1000	13,22	0,00	0,03	0,00	0,00	11,62	22,86	20,42	1 50	0.00	
Гень 3		17,26	24,48	79,23	506,86	28,75	8,29	220.20	(n			20,42	1,58	0,00	б/н
Завтрак						,,,,	0,29	328,38	67,41	81,77	230,59	155,77	4,52	675,95	

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г		Углеводы,г	Эн.цен,ккал		Вита	мины, мг			Минепа	TLULIA D	ещества,		№сб/рег
Свекла с маслом растительным		12 лет и	12 лет и	12 лет и	12 лет и	C	BI	B2			1	TORBIC B	сщества,	мг	10000000
	25	0,70	2,05	1,65	31.95	100			A	Ca	P	Mg	Fe	К	1
Каша гречневая рассыпчатая	120	8,40	10,80			4,05	10,00	83,75	30,38	5,05	8.93	4.03	0.18	53,25	1944
Цыплята отварные, соус		0,10	10,80	41,25	242,40	0,00	0.22	159.20	29,28	142.00	100.00	16.00		33,23	33
красный основной	60/30	10,55	7,00	1.01	eremon reme			107,20	27,20	142,60	192,00	281,60	229,60	232,80	508
		.0,00	1,00	1,61	295,84	0,01	29,70	0,00	0.00	16,98	100				
Чай с сахаром	200/15	0.20	0.00					2189	0,00	10,98	4,93	1,40	0,96	257,00	437
Хлеб ржано-ппеничный		0,20	0,00	15,00	58,00	1,16	0.00	1,30	0,38	6.00	0.50				
	32,5	2,50	0.46	12,25	13,22	0.00			0,00	6,90	8,50	4,60	0,80	30,20	685
ого;		22,35	20.21		13,22	0,00	0,03	0,00	0.00	11,62	22.86	20,42	1,58	0.00	144
		44,55	20,31	71,76	641,41	5,22	39,95	244.25	60.04				1,38	0,00	6/н
						7.74	07,70	274.23	60,04	183,16	237,21	312.05	233.12	573.25	

День 4 Завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал		Rura	мины, мі		1					_
	12 лет и	12 лет и	12 лет и	12 лет и	12 лет и		Data	мины, мі			Минера.	т ыные ве	шества,	МГ	№сб/рег
Огурец свежий	25	старше	старше	старше	старше	C	B1	B2	A	Ca	P			T	1
Жаркое по- домашнему		0,71	5,05	3,40	31,00	1,93	0,00	22.74		15000		Mg	Fe	K	1
	175	11,68	6,43	14,17	295,31			32,75	0,29	8,00	9,00	4,55	0.30	56,60	тутелья
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00			7,48	0,18	0,26	16,48	24,70	266,41	51,68	3,15	952,31	22
Хлеб ржано-пшеничный	22.5		0,00	15,00	58,00	1,16	0.00	1,30	0.38	6.00		200 2000		932,31	436
Итого:	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,00	0.00		108(0)(8)	6,90	8,50	4,60	0,80	30,20	685
		15,09	11,94			0,00	0,03	0,00	0,00	11,62	22,86	20,42	1.58	0,00	61
День 5		-,	11,54	44,82	397,53	10,57	0,21	34,31	17,15	51.00	200 ==			0,00	6/н
Завтрак								,	17,13	51,22	306,77	81,25	5,83	1039.11	

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал		Вита	мины, мі							Tan -:
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и	12 лет и	12 лет и		100000	T			Минера.	іьные ве	шества,	МГ	№сб/ре
Помидор свежий	25	0.71	старше	старше	старше	C	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe	к	
Тефтели в томатном соусе	60/30	1000 7000	5,05	3,40	31,00	7,22	0.01	0,00	37,97	0.44		200	**		
Макароны отварные		11,07	13,17	11,22	209,40	0.40	0.04		10.078.000	8,44	5,94	3,13	0,13	50,94	
	120	5,10	9,15	34,20	100000000000000000000000000000000000000	- 2		190,00	1,70	23,00	138,00	20,00	1,80	221.00	462
Компот из яблок	200	0,20	0,00		195,60	0,00	0,05	119,20	21,30	8,80	32,00	5,60		1	
Хлеб ржано-пшеничный	32,5			35,80	142,00	0,00	0,02	0,00	0,00	12,00		-	0,56	42,40	332
Ітого:	32,0	2,50	0,46	12,25	13,22	0,00	0,03	0.00			2,40	0,00	0,80	0,00	631
		19,58	27,83	96,87	591,22		244		0,00	11,62	22,86	20,42	1,58	0,00	б/н
					371,22	7,62	0,15	309,20	60,97	63,86	201,20	49,15	4,87	314.34	VIII

СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ СШ №54 г. Явлецка образовательного В.Н Волков

руководителя учреждения)

Приложение № 2 7 №21-54от "31" июля 202 **УТВЕРЖДАЮ**: Ф.И.О. руководареля учреждени

двухнедельное обедов для питания
двухнедельное обедов для питания учащихся из маловмущих семен, поссидающих группы продленного для, из семен опекуна (попечителя), приемных семен и из многодетных семен (за исключением учащихся по образовательным дрэг раммам начального оощего образования, обучающихся, обя родителя или один из родителей которых являенсь военнослужащими, лицами, проходящими службу з войсках национальной гвардии Российской Федерации и имеющими специальное звание нась, оза родителя ван одон из родителен котерых явлынсь воевньслужацими, авцима, проходящнии служоу в воисках национальней гвардии госсииской чедерации и имеющих полиции, и погибли при выполневии задач в ходе специальной военной операции на территориях Украины. Донецкой Народной Республика и Луганской Народной Республика)

День 1

Обед

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жирыл	Углеводы,г	n .	-									
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет н	12 лет и	Эн.цен,ккал. 12 лет и		Вита	мины, мг			Минера	льные ве	шества	w	
Салат из свежей капусты	25	0,70	старше	старше	старше	C	BI	B2	A	Ca	D	1	1		№сб/рез
Суп вермишелевый с зеленью	2004		2,05	1,65	22,39	0.48	0,01	76,25	0.21		,	Mg	Fe	K	Ageo/per
	200/1	2,72	5,36	16,08	100.00			10,23	0,31	9,25	8,94	2,81	0.08	28,25	- 10
Мясо тушеное с озощами	50/40	11,12	5.00		106,60	27,52	0,09	372,00	97.60	13.80	51.60	-			43
Макароны отварные	120		5,20	3,20	217,50	1,13	0,03	02.00		13,60	54,60	20,80	0,86	410,40	140
Най с сахаром	200/15	5,10	9,15	34,20	195,60	0.00		97,00	25,60	11,00	133,00	19.00	2,00	257,00	
Слеб ржано-пшеничный		0,20	0,00	15,00			0,05	119,20	21,30	8,80	32,00	5,60	1000		433
Ітого:	32,5	2,50	0,46	12,25	58,00	0,02	0,00	0,00	0.00	1,29			0,56	42,40	332
ень 2	683,5	22,34	22,22	82,38	13,22	0,00	0,03	0,00	0.00	11,62	1,60	0,88	0,21	8,71	685
О бед				02,38	613,31	29,15	0,21	664,45	144.81	-		20,42	1,58	0,00	6/н
								3 7, 13	144,01	55,76	253,00	69,51	5,29	746,76	

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.		Duran								
	12 лет и старше	12 лет и	12 лет и	12 лет и	12 лет и		Бига	імины, мг	· 		Минерал	выные в	ещества	, мг	№сб/ре
Помидор свежий	-	старше	старше	старше	старше	C	B 1	B2	A	Ca			1		4
Борщ из свежей капусты со	25	0,71	5,05	3,40	31,00	0.01	-	-		Ca	P	Mg	Fe	K	
метаной и зеленью	200/5/1	4,48	504		31,00	0,01	8,01	0,02	50,60	11.20	8,00	150	2.5	-	-
Сотлета мясная с соусом		4,40	5,36	11,84	110,40	6,76	0,03	0.00		1.,20	0,00	4,50	0,15	68,00	0 Тутел
артофельное пюре	60/30	10.31	10,72	10,43	1000	~,,,	0,03	0,00	137,80	33,60	42,60	19,20	0.87	264,00	
омпот из сухофруктов	120	3,15	8.25	21.75	180,24	0,58	0,07	109.30	11.35	17,90			0,07	204,00	110
леб ржано-пшеничный	200	0,60	0,00	The state of the s	158,40	8,16	0,01	135,33	25,68	31.20	75,60	24,92	0,76	123,50	498
того:	32,5	2,50	0,46	31,40	124,00	0,00	0,00	0.00	15,00		67,20	22,40	0,80	499,20	520
снь 3	688,5	21,75	29,84	12,25	13,22	0,00	0.03	0,00	0,00	50,00	4,00	2,00	0,10	0.00	639
бед			27,04	91,07	617,26	15,51	8,16	244,65		11,62	22,86	20,42	1,58	0.00	б/н
							-,10	2-1-1,03	240,43	155,52	220,26	93,44	4.26	954,70	U/II

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.										
The state of the s	12 лет и старше	12 лет и	12 лет н	12 лет и	12 лет и		Вита	мины, мг			Минерал	вные ве	щества	мг	T -
Винегрет	25	0.70	старше	старше	старше	C	BI	B2	A	Ca	D				№сб/ре
Рассольник ленинградский со	1	0,70	5,05	3,40	57,30	4.75	0,01		1.50	Ca	P	Mg	Fe	K	- acorpe
сметаной и зеленью	200/5/1	2,72	5,36			7,73	0,01	61,00	0,25	7,40	7.15	2,25	0.07	22,60	-
Liob	176		3,36	16,08	109,60	5,54	0.06	0,00	107.00			-,20	0,07	22,00	71
Чай с сахаром	175	14,18	13,83	31,68	313,25	221		0,00	107,20	21,00	51,40	19,60	0,71	334,40	132
Улеб ржано-пшеничный	200/15	0,20	0,00	15,00	-	0,84	0,05	121,60	40,00	37,58	166,08	40.40		551,10	132
froro:	32,5	2,50	0.46	12,25	58,00	0,02	0,00	0,00	0.00	1,29		49,48	1,83	36,80	492
	638,5	20,30	24,70	78,41	13,22	0,00	0,03	0.00	0,00	11.62	1,60	0,88	0,21	8,71	685
		and the second second	3.4	70,41	551,37	11,15	0,15	182,60	147,45		22,86	20,42	1,58	0,00	6/н
								112,00	177,43	78,89	249,09	92,63	4.40	402,51	

День 4 Обед

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	I 2	1									
	12 лет и старше	12 лет и	12 лет и	12 лет и	Эн.цен,ккал. 12 лет и		Вита	мины, мі			Минерал	тьны е в е	шетка	Ne	№66/p
Салат морковь с сахаром Суп картофельный с горохом и	25	0,70	5,05	старше	старше	C	BI	B2	A	Ca	P	Mg	T		-
веленью	200/1	2,80	2,88	3,40	31,00	0,01	8,10	83,75	30,38	5,05	8,93	4,03	Fe 0.18	K	
Макароны отварные	120	5.10	9,15	15,84	117,60	4,65	0,18	95,80	0,00	30,46	69.74	28,24		53,25	
иточки с соусом омпот из яблок	60/30	11,09	4,18	34,20	195,60	0,00	0,05	119,20	21,30	8.80	32,00		1,52	382,40	139
леб ржано-пшеничный	200	0,20	0,00	7,13	103,00	4,00	4,14	4,14	207,68	207.68	0,12	5,60	0.56	42,40	332
того: ень 5	32,5 683,5	2,50	0,46	12,25	142,00	0,00	0,02	0,00	0,00	12,00	2,40	0,12	0,39	0.00	×21
бел		22,37	21,72	108,62	602,42	8,66	12,52	0,00 302,89	0,00 259,36	11,62	22,86	20,42	1,58	0,00	631 6/H
						- SETS THE		002,00	239,30	275,61	136,05	58,41	5,13	478.05	C. II

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.		420								
	12 лет и	12 лет и	12 лет и	12 лет и	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	-	Вита	мины, мі	r		Минера.	Іьные в	ешеств	Mr	№c6/per
Огурец свежий	старше	старше	старше	старше	12 лет и старше	C	B1	B2		1	1		T	, 1911	1
Суп картофельный с пшеном и	25	0,71	5,05	3,40	31,00		-	D2	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
зеленью	200/1	2,32	2.00		31,00	1,93	0,00	32,75	0.29	8,00	9.00				
0.45		2,52	2,00	16,80	96,00	14,77	0.05	04.00	3200000		2,00	4,55	0,30	55,60	Тутелья
Рыба тушенная в томате с овощами	60/30	9,54	11.284			,,,,	0,03	94,80	0,00	34,66	38,10	17.80	0,64	242,40	0.00000
(артофельное пюре		9,54	4,59	5,04	100,80	2,46	0.00				-	100	0,01	242,40	124
Тай с сахаром	120	3,15	8,25	21.75	Constant Constant	2,10	0,08	104,10	284,40	39,90	187,70	50,14	0,90	201.10	122200
	200/15	0,20	0,00	21,75	158,40	8,16	0.01	135,33	25,58	21.00		20,14	0,50	384,40	374
леб ржано-пшеничный	32,5	2,50		15,00	58,00	1,16	0,00	1.30		31,20	67,20	22,40	0,80	499,20	520
Iroro:	683,5		0,46	12,25	13,22	0,00			0,38	6,90	8,50	4.60	0,80	30,20	
неделя	065,5	18,42	20,35	74,24	457,42		0,03	0,00	0,00	11,62	22.86	20,42		-	685
ень 1					437,42	28,48	0,18	368,28	310,75	132,28			1,58	0,00	6/H
Обед									-10,75	132,20	333,36	119,91	5,02	1212,80	

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.					_					
	12 лет и старше	12 лет и	12 лет и	12 лет и	12 лет и		Вита	мины, мг			Минера.	тыные в	ешества	L Mr	№сб/ре
Салат из свежей капусты	25	старше	старше	старше	старше	C	B1	B2	1	7022		1		1	4
Суп картофельный с горохом и	23	0,70	2,05	1,65	22.39	0,48	0.01	1	A	Ca	P	Mg	Fe	K	1
зеленью	200/1	2,80	2,88	15.01		0,48	0,01	76,25	0,31	9,25	8,94	2.81	0,08	20.14	-
Іечень тушеная в соусе	50/40	10.00	2,00	15,84	117,60	4,65	0,18	95,80	0,00	20.44		2,01	0,00	28,25	43
Макароны отварные		10,88	10,88	3,12	203,20	0.00	-		0,00	30,46	69,74	28,24	1,62	382,40	139
Гай с сахаром	120	5,10	9,15	34,20	-	9,90	0,17	449,00	3791,00	31,00	221,00	14.00			1.39
Слеб ржано-пшеничный	200/15	0,20	0.00	15,00	195,60	0,00	0,05	119,20	21,30	8,80		14,00	4,60	198,00	431
Того:	32,5	2,50	0.46		58,00	1,16	0,00	1,30	0,38		32,00	5,60	0,56	42,40	332
	683,5	22,18		12,25	13,22	0,00	0,03	0,00	0,00	6,90	8,50	4,60	0,80	30,20	685
ень 2		22,10	25,42	82,06	610,01	16,19	0,44	_		11,62	22,86	20,42	1,58	0.00	6/H
Обед							0,44	741,55	3812,99	98,03	363,04	75,67	9,24	681,25	O/H

Наименование продукта	Выход,г 12 лет и	Белки,г 12 лет и	Жиры,г 12 лет и	Углеводы,г	The state of the s		Витам	иины, мг							
Салат морковь с сахаром	старше	старше	старше	12 лет и старше	12 лет и старше	C	BI	B2		Ca	Минера:			МГ	№сб/ре
Борщ из свежей капусты со	25	0,70	5,05	3,40	31,00	0,01	0.10		A	Ca	P	Mg	Fe	K	
сметаной и зеленью	200/5/1	4,48	5,36			0,01	8,10	83,75	30,38	5,05	8,93	4,03	0,18	53,25	-
Котлета мясная с соусом		1,10	3,30	11,84	110,40	6,60	0.09	96,40	0,00	20.00				53,23	-
Сартофельное пюре	60/30	10,31	10,72	10.43	180.24	0.00		1977/1981.1982	0,00	20,88	66,12	22,80	1,04	194,80	138
Сомпот из сухофруктов	120	3,15	8,25	21,75	158.40	0,58 8,16	0,07	109,30	11,35	17,90	75.60	24,92	0,76	123,50	
Слеб ржано-пшеничный	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,00	0,01	135,33	25,68	31,20	67,20	22,40	0.80	499,20	498
froro:	32,5 673.5	2,50	0,46	12,25	13.22	0.00	0,00	0,00	15,00	50,00	4,00	2.00	0.10	0.00	520
[ень 3	073,3	21,74	29,84	91,07	617,26	15,35		0,00	0,00	11,62	22,86	20,42	1.58	0.00	639
Обед					,20	13,33	8,30	424,78	82,41	136,65	244,71	96,57	4,46	870.75	б/н

Выход,г Белки,г Наименование продукта Жиры,г Углеводы, г Эн.цен,ккал. Витамины, мг №сб/рец Минеральные вещества, мг 12 лет и старше старше C старше Свекла с маслом растительным старше BI B2 старше A Ca P Mg 25 0.70 Fe K 2.05 Суп Крестья некий 1,65 31,95 4,05 200/1 10,00 83,75 2,32 30,38 5,05 2,00 8,93 4.03 Каша гречневая рассыпчатая 16,80 0,18 53,25 96,00 6,76 0,03 0.00 33 120 137,80 8,40 Цыплята отварные, соус красный 10,80 33,60 42,60 19,20 0,87 264,00 41,25 242,40 110 0,00 0,22 159,20 29,28 192,00 281,60 142,60 основной 60/30 229,60 232,80 10.55 7,00 1,61 508 Чай с сахаром 295,84 0.01 29.70 0,00 0,00 200/15 16,98 0,20 4,93 1,40 0,96 Хлеб ржано-пшеничный 0,00 257,00 15,00 437 58,00 32,5 1,16 0,00 1,30 2,50 0,38 Итого: 0.46 6,90 12,25 8,50 4,60 13,22 0,80 30,20 0,00 683,5 0,03 0,00 685 24,67 0,00 22,31 11,62 22,86 20,42 День 4 88,56 737,41 1,58 11,98 39,99 б/н 244,25 197,84 216,76 279,81 331,25 233,99 837,25 Обел

Огурец свежий 12 лет и старше C BI B2 A Ca P Mg Fe K Суп вермишелевый с зеленью 200/1 2,72 5,36 16,08 106,60 14,77 0,05 94,80 0,00 34,66 38,10 17,80 0,64 242,40 124 Каркое по- домашнему 175 11,68 6,43 14,17 295,31 7,48 0,18 0,26 16,48 24,70 266,41 51,68 3,15 952,31 436 Клеб ржано-пшеничный 32,5 2,50 0,46 12,25 13,22 0,00 0,00 1,30 0,38 6,90 8,50 4,60 0,80 30,20 685 Итого: 633,5 17,81 17,30 60,90 504,13 25,34 0,26 129,11 17,16 9,52 22,86 20,42 1,58 0,00	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.		D								
Огурец свежий старше С BI B2 A Ca P Mg Fe K Суп вермишелевый с зеленью 200/1 2,72 5,36 16,08 106,60 14,77 0,05 94,80 0,00 34,66 38,10 17,80 0,64 242,40 124 Чай с сахаром 200 0,20 0,00 15,00 58,00 1,16 0,00 1,30 0,38 6,90 8,50 4,60 0,80 30,20 685 Итого: 633,5 17,81 17,30 60,90 504,13 25,34 0,26 129,11 17,16 86,00 6/h		12 лет и	12 лет и	12 лет и				Duta	мины, мг			Минерал	ьные ве	щества	. MI	№сб/рег
25 0,71 5,05 3,40 31,00 1,93 0,00 32,75 0,29 8,00 9,00 4,55 0,30 56,60 Тутелья жаркое по-домашнему 175 11,68 6,43 14,17 295,31 7,48 0,18 0,26 16,48 24,70 266,41 51,68 3,15 952,31 436 Мтого: 633,5 17,81 17,30 60,90 504,13 25,34 0,26 129,11 17,16 84,00 11,75 17,80 0,60 67,80 17,80 0,60 18,50 18	Orvney cherry	старше	старше				C	BI	R2		200				(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	-
Суп вермишелевый с зеленью 200/1 2,72 5,36 16,08 106,60 14,77 0,05 94,80 0,00 32,75 0,29 8,00 9,00 4,55 0,30 56,60 Тутелья Жаркое по- домашнему 175 11,68 6,43 14,17 295,31 7,48 0,18 0,26 16,48 24,70 266,41 51,68 3,15 952,31 436 Жаге ржано-пшеничный 32,5 2,50 0,46 12,25 13,22 0,00 0,03 0,00 0,00 1,58 0,90 8,50 4,60 0,80 30,20 685 Цень 5 633,5 17,81 17,30 60,90 504,13 25,34 0,26 129,11 17,15 860 20,42 1,58 0,00 6/h	- турец свежии	25	0,71	5.05					102	A	Ca	P	Mg	Fe	К	
Жаркое по- домашнему 175 11,68 6,43 14,17 295,31 7,48 0,18 0,26 16,48 24,70 266,41 51,68 3,15 952,31 436 Мтого: 633,5 17,81 17,30 60,90 504,13 25,34 0,26 129,11 17,16 84,00 0,00 11,62 22,86 20,42 1,58 0,00 6/H	Суп вермишелевый с зеленью	200.0	Town Control of the C		3,40	31,00	1,93	0,00	32,75	0.29	8.00	0.00		2.50		Tamana a
жаркое по- домашнему 175 11,68 6,43 14,17 295,31 7,48 0,18 0,26 16,48 24,70 266,41 51,68 3,15 952,31 436 Мгого: 13,5 17,81 17,30 60,90 504,13 25,34 0,26 12,91 17,15 8,50 22,86 20,42 1,58 0,00 6/H		200/1	2,72	5,36	16.08	106.60	1.4.00	1211212		-	5,00	9,00	4,33	0,30	56,60	
Чай с сахаром 200 0,20 0,00 15,00 58,00 1,16 0,00 1,30 0,26 16,48 24,70 266,41 51,68 3,15 952,31 436 Итого: 633,5 17,81 17,30 60,90 504,13 25,34 0,26 12,91 17,15 8,50 4,60 0,80 30,20 685 Цень 5	жаркое по- домашнему	175	11.60	2 12	10,00	100,60	14,77	0,05	94,80	0,00	34.66	38 10	17.90	0.44	242.10	
Хлеб ржано-пшеничный 32,5 2,50 0,46 12,25 13,22 0,00 0,03 0,00 0,38 6,90 8,50 4,60 0,80 30,20 685 164.5 164.5 17,30 60,90 504,13 25,34 0,26 12,91 17,15 8,200 1,58 0,00 6/H	Чай с сахаром		The second second		14,17	295.31	7 48	0.18	0.26	14.14		20,10	17,00	0,64	242,40	124
Aroro: 633,5 17,81 17,30 60,90 504,13 25,34 0.26 129,11 17,15 82,00 60,90 67,8	Хлеб ржано-пшеничный			0,00	15,00	58.00	-				24,70	266,41	51,68	3 15	952 31	120
leнь 5 633,5 17,81 17,30 60,90 504,13 25,34 0.26 129.11 17.15 0500 22,86 20,42 1,58 0,00 6/н	Ітого:		2,50	0,46	12.25	The state of the s		-	100	0,38	6,90	8.50		-	The Contract of the Contract o	
304,13 25,34 0.26 12911 1715 0000 20,72 1,38 0,00 6/H	Іень 5	633,5	17,81	17.30				0,03	0,00	0,00	11.62	The second second				1000000
	Обед				00,50	304,13	25,34	0,26	129,11	17,15	85,88	344.87	99,05	1,58	0,00	б/н

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.		Purro								
	12 лет и старше	12 лет и	12 лет и	12 лет и	12 лет и			мины, мг		1	Минерал	ьные ве	шества	, мг	№сб/ре
Помидор свежий	25	старше	старше	старше	старше	C	B1	B2	A	Ca	P	Ma	**		1
Щи из свежей капусты со сметаной	23	0,71	5,05	3,40	31,00	7,22	0,01	0.00			•	Mg	Fe	K	
и зеленью	200/5/1	6,32	4.48	100		,,	0,01	0,00	37,97	8,44	5,94	3,13	0.13	50,94	
Гефтели в томатном соусе	60/20		7,70	17,84	173,60	4,65	0,18	95,80	0,00	30,46	69.74				-
Макароны отварные	60/30	11,07	13,17	11,22	209,40	0.40	0.04	100.00	128100	50,40	09,74	28,24	1,62	382,40	139
Сомпот из яблок	120	5,10	9,15	34,20	195,60		0,04	190,00	1,70	23,00	138,00	20,00	1,80	221,00	100
Спеб путата	200	0,20	0,00	35,80		0,00	0,05	119,20	21,30	8,80	32,00	5,60		-	462
Клеб ржано-пшеничный Iroro:	32,5	2,50	0,46		142,00	0,00	0,02	0,00	0,00	12,00		1000000	0,56	42,40	332
TOTO:	673,5	25,90	32,31	12,25	13,22	0,00	0,03	0,00	0,00		2,40	0,00	0,80	0,00	631
		20,50	32,31	114,71	764,82	12,27	0,33	405.00	60,97	11,62	22,86	20,42	1,58	0.00	6/н
								105,00	00,97	94,32	270,94	77,39	6.49	696,74	

СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ СШ №54 г.Липения

No21-54or '31/mont2023r О рупомлител (прежления)

Приложение № 2.

Calmatella

дностями здоровья в детей-нівалидов, учащихся, оба радителя или одив из редителей которых квлядись въсиюслуждиними, лицами, проходицими службу в войсках пацвональной гвархии Рессийской Федерации и имеющими специально ровыя в деленнявляния, учащист, от разполя или один из рединется вторых мынать, вторым, лицами, промунацию служу в поиход написовленой парави сохрамы менерова выполнения задач в ходе специальной военной операции на территориях Украіны, Донецкой Народной Республики и Југанской Народной Республики, в муниципальных общеобразовательных организациях

неделя

День 1

учания с ограничени

Завтрак		
	Вы	10,t,r
Наимснование г	пролукта 7-11 лет	12 лет

Белкил Углеводы, Энленжкал Витамины, мг 12 лет Минеральные вещества, мг 7-11 12 лет и ** 7-11 aer 12 aer n №еб/рец 7-11 aer 12 aer # 12 лет act 7-11 aer старше старше 12 aer 11 12 лет 12 acr стариис 7-11 лет 7-11 7-11 лет 7-11 12 лет и Каша молочная расовая с мослом старше 7-11 aer Ставш aer 12 ner n 12 aer # 7-11 acr 7-11 150/5 7-11 лет 12 лет и 150/5 2,32 crapme лет старше H 7-11 per 2.32 6.20 crapme сгарине старше 6,20 24,49 лет 24,49 168,95 168,95 ставше Батон нарезной витаминизированный 0,00 0.00 0,62 0,02 0,02 1.35 0.02 20,00 20.00 1.35 0.52 16,40 0.52 15,40 50.60 Чай с сахаром 9.25 9,25 47,16 16.40 47.16 16,40 200/15 0.00 0.00 4.5) 4,50 200/15 0,20 0.02 302 0.20 0.02 0,00 0.00 HTOTO: 0.00 15.00 0.00 15.00 5.94 5.94 58.00 388 388 3,87 58,00 0.02 10,44 0.02 0.00 16 44 0.00 6.72 0.00 0,00 48,74 0,00 0.00 6/H 0.00 48.74 274,11 0,00 1.29 274,11 0.02 1,29 1.50 1.60 0.02 0.04 0.88 0.88 0.04 0.21 0,02 20,00 0,21 8,7 6\$5 20,00 23,63 23,63 58,14 58.14 27,72 27,72 1,35 1,35 133 13,21

	Bu	7.F.0Z	Бe.	лыц	Ж	грыдг	Vrae	водыц	1 2			0,02	0,04	0,04	0,02	1 9,92	20,00	20,00	23,63	23,63	58,14	58,14	0,88	27,72	0,21	0,21	8,7	8,7	6\$
Наименование продукта							1	The same of the sa	энце	H,EXCUL		- Colonian		Витам	MILLS, MI	_		_	,				-	1	1 4,00	4,50	15.0	13,21	
apriya ia	7-11 aer	12 лет н	7-11	12.ier	7-11 .ier	12 лет и	20200000	12 лет и			-	C		1		B2				-		Man	еральные	вениеств.	a, MI				
		crapme	лет	старове		старше	7-11 aer	старше	7-11 aer	12 лет н		12 лет и		12 /iei		12 лет		1		Ca		P	N	1g		Fe		K	Nic6/
Салат из свежей капусты	25	25	0.70	1000				101-100 4 00000		старше	7-11 .ier	старше	7-11 лет	старии	7-11		7-11 aer	12 .aer	7-11	12 лет и		12 лет и		12 лет и		12 ner		1	1
Суп вермишелевый с эсленью	200/1	250/1	2.72	0,70 3,40	2.05	2,05	1,65	1.65	22,39	22.39	0.00	0.00	20.00		-	старине		старше	лет	старше	7-11 лет	старше	7-11 .ner	старше	7-11 aer		7-11.er	12 лет н	4
бясо тупленное с свопами	50/40	50/40		www.mil	5,36	6,70	16.08	20,10	106,60	137,60	6,03	7,54	10,00	10.00	0.00	0.00	0.00	0.00	18,00	18.00	12.00	12,00	0.00		-	crapuse		старше	
Лакароны стварные	150		10,00	10.00	18,40	18,40	2,78	2,78	217.50	217,50	0,40		0,08	0,10	0,05	0,06	0.00	0,00	52,90	66,13	57.56	71.95	20.72	0,60	0.10	0.10	2,85	2.85	43
Іай с сахаром	200/15	180	5,10	5,10	9.15	9.15	34.20	34.20	244.50	293,40		0,40	0,03	0,03	0,07	0.07	10,67	10,67	19,47	19.47	121.00	-		25,90	0,78	0,98	187.63	484,50	132
Слеб ржано-лиценичений	32,5	200/15	0.20	0.20	0,00	0,00	15,00	15.00	58,00	58.00	18.15	18,15	0,14	0,14	0,11	9,11	25,50	25.50	36.98	36.98		121,00	196,67	196.67	0,77	0,77	1,69	1,69	433
Toro:	714	32,5	2,50	2,50	0.46	0.46	12,25	12.25	13.22	13.22	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0.00	0.00	0,00	1,29	100000	85,60	86,60	27,75	27.75	1,01	1,01	648,4	548.45	520
того за день:		764	21,22	21,90	35,42	36,76	81.96	85.98	662,21		0,00	9,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0.00	0.00	11,62	1,29	1,60	1.60	0,38	0,88	0,21	0,21	8,71	8,71	685
снь 2	1101,50	1152,00	25,09	15,77	42,14	43,48	130.70	134.72	936,32	741,51	24,60	26,11	10,28	10,30	0,23	0,24	36.17	- 307 200	140,26	11,62	22.86	22.86	20,42	20,42	1,58	1.58	0.00	0.00	6/F
втрак								12.00	3,00,32	1015,62	24,62	26,13	10,32	10,34	0.25	0.26	56.17	S-25-12 1 5 5 5 1 1		153,49	301,62	316,01	266.44	271,52	4,45	4.65	194533	1146,20	W
	Barxe	er.c	Se.n		Жид		Углево										750,17	-0,47	163,89	177,12	359,75	374,15	294,16	299,34	5.80	5.00	1062.5	1159,41	

Углеволыл Эплен,кыл Витамины, мя Наименование продукта 11 aer 12 лет н 7-11 7-11 aer 12 лет и и 7-11 лет 12 лет н **Месб/рец** 7-11 лет старше 12 лет н 12 aer старше 7-11 .ner старше старше 12 aer 11 12 ner старше 12 ner 7-11 act 7-11 7-11 aer 7-11 12 лет н Каша манная молочная с маслом старше н 7-11 лет старш . 12 .ter # лет 7-11 лет 12 леги 7-11 150/5 150/5 7-11 лет 3,72 лет 12 лети 3,72 Crapme старше 6,36 стажне 7-11 .10: ставше 6,36 23,56 23,56 старше лет 172,05 старине Батон нарезной витаминизированный 172,05 0,00 0.00 старше 0,11 0.11 18 0.03 1.35 0.03 20,00 1.35 0,52 0.52 20,00 18,90 18.90 9,25 9,25 108,70 108,70 47,16 42,10 Чай с сахаром 47.06 42,10 1.16 1.16 0.00 0,00 76,50 76,50 302 0.62 0,02 0.00 200/15 0.20 0,00 0.20 0.00 Итого: 0,00 0.00 5,94 5,94 15,00 5.94 5,94 10,44 58.00 10.44 388 58,00 0.80 0.02 0,00 388 5,27 0.02 0,00 5.27 6,88 0.00 0,00 6.88 47,81 0.00 47,81 0.00 0,00 1.29 277,21 277,11 0.02 1,29 1.60 1.60 0.02 0.88 0,13 0.88 0.13 0.03 0.21 0.03 0.21 8.71 8,71 20,00 20,00 26,13 685 26,13 116,24 116,24 53,42 53,42 2,17

	But	X0,4,f	Бе	ткил	180	HDFT!	1												26,13	26,13	116,24	116,24	53,42	53,42	2,17	2,17	85,21	85,21	
Наименование продукта				12 aer	-	uber'i	Угле	воды,г	Энле	H,RKAL				Витами	IIIL MT														
Pagaila	7-11 лет	12 лет и стариве	7-11	12.16	7-11 лет	12 ACT H	7-11 aer	12 лет и		12 лет и	-	C	1	B1		B2	T s	Α.	-	r.	-	Мин	еральны	е веществ	а, мг				Nec6/
		373.78.78.7	****	старие		старше		старше	7-11 aer	стариве	7-11 ner	12 лет н		12 лет		12 /ser s				Ca		P	1	Mg		Fe	1 1	K	rect/
Помидор свежий	25	25	0,71	0,71	5,05	5,05	3,40	3,40	31,00	5500000	Principal Section 1	стрше	7-11 .ser	старш	7-11 ner	cra pure	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 aer	12 леги	7-11 mer	12 лет в	0.000,000	12 лет и	7-11 net	12 лет и	
Борці из свежей капусты со сметаной и эсленью	200/5/1	250/5/1	4,48	5,60	***	100000 V			31,00	31,00	0.01	6,01	8.10	8,10	0.02	0,02	0,12	0,12	3,00	3,00	0,13	0,13	***	стириле	лет	старше	7.11.181	старше	
			7.10	3,00	5,36	6,70	11,84	14.80	110,40	138,00	5,60	6,60	0.00	***	02724	191500000					4,13	0,13	6,60	6,60	0,36	0,36	20,41	20,41	
Котлета мясная с соусом	60/30	60/30	10,31	10,31	10,72	10,72	10.00			2000000	1,440	0,00	0,02	0,02	0.05	0.05	0,62	0.02	9,60	9.60	22,80	22.80	15,97			Salverer 1			
Сартофельное тюре	150	180	3,15				10,43	10,43	180,24	180,24	0,00	0.00	0,04	0,04		191900			500000			22,09	15,97	15,97	0,64	0,64	385,00	385,00	140
Сомпот из сухофруктов	200	200		3,15	8,25	8,25	21,75	21,75	189.00	226.80	9,00	0.00			4,81	4,81	7,00	7,00	8,40	8,40	84,70	84,70	16,90	16,90	1.00		1000		
Слеб ржано-пшеничный	32,5		0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	-		0,03	0,03	0,02	0,02	20,25	20,25	1,37	1,37	60,95	20000			1,00	1,00	498	498	
Trore:		32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22		20,00	20,00	0,98	0,08	0.00	0,00	0,00	0,00	16,00	16,00		60,95	16,34	16,34	0,53	0,53	40,58	40,58	520
того за день:	718,5	768,5	21,75	22,87	29,84	31,18	91,07		-	13,22	6,00	0,00	0.03	0,03	0.00	0,00	0,00	0,00			56,00	56,00	84,00	84,00	1,20	1,20	0,00	0.00	639
того за день:	1106,50	1156,50	27,02	28,14	36,72	38,06		94,03	647,86	713,26	26,61	26.61	8,30	8.30	4.90	4,90	1111111	-	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	0.00		
				40,14	30,72	38,06	138,88	141,84	925,07	990,37	26,63	26.63	8,43	0.15			27,39	27,39	49,99	49,99	247,44	247.44	160,23	160,23	5,31		012.00	0,00	5/m
												20,00	0,73	8,43	4,93	4.93	47,39	47,39	76,12	76,12	363,68	363,68	-			5,31	-	943,99	
																					242,466	30,606	213,65	213,65	7,48	7,48	1029.20	1029,20	

		Выход,г		Бель	čn,s	Ж	den	y.	JCBO,Th.I,F	2																					
Наименование продукта		900	200	2030	12			1	T. A.	Энле	H JCKJUL		C	-		HTRMH	ны, мг							-	Murue						
продъта	7-11.	лет 12 ле		7-11	12 лет	7-11 лет	12.лег н	7-11 .	12 ner		12 .ner		Ť	+	B1	12 .ser	В	2		4		Ca		P	Минералы	иле веще М2	ства, м	Fe			Neci
Каша молочная гернулесовая с				лет	старше		старше	1-11.3	стария	7-11 лет	старию		12 лет		-11 mer	тары	7-11 aer	12 лет	7-11 aer	12 лет	7-11	100000000000000000000000000000000000000	7-11 ac	12 де	ти		ети 7		лет	_ K	
маслом сливочным	150	/5 150/	/5	4,20	4,20	7,80	1,80	20,36	20,36	172,50	172,50	0,00	0,00			e 0,03		старше	2000	стария	1	старше		стар	ne 7-11.	стар		er era		12 л стар	
Батон нарезной витамилипрован	жый 18	18		1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,16	12.16			-	1112	0,00	0,92	0,02	20,00	20,00	8,40	8,40	29,40	29,4	0 5,90	5,5	0 0	34 0	34 43	.90 43,	90 30
Чай с сахаром И того:	200/1		15	0,20	0,20	0,00	0.00	15,00	0,842		47,16	0,00	0,00		0,62	0,02	0.00	0,00	0.00	0,00	5,94	5,94	5.94	5,94	10.4				200		30
O6ea	388	388		5,75	5.75	8,32	832	44.61		58,00 277,66	58,00	0,02	0.02	_	0,00	0,00	0.00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29				187	0,	80 03	80 0,0	0,0	6/4
		Выхода		Белка		200		-		277,00	277,66	0,02	0.02		0.05	0.05	0,02	0.02	20,00	20,00		15.63	1,50 36.94			-	-	21 03	Transfer of the same	The second second	1 68:
**************************************					-	Жир	JKE,E	Yra	еводыл	Эн.цея	KKEL				Bu	тамин	LI, MF							30.5	17,22	2 17.2	2 1.	35 13	35 52.	61 52,6	51
Наименование продукта	7-11 a	ет 12 лет	0.000	ner .			12 лет и старше	7-11 he	12 лет и	7-11.aer	12 лет н		c	+	B 1	лет	B2	.	A			C ₂		P	ннеральн	ые веннес Мд	184, MI	Fe		К	Nic6/
Вижегрет				e	гарте				старше	CORNER	старше	7-11 acr	12 лет п		11 лет		7-11	12 лет	7-11 aer	12 лет	7-11	12 лет и	442000	12 лет	w (8882)	12	H 7-1	. 12.	ет	TARGER.	
Рассольник денянградский со	25	25	0	,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	20.04		-				e	c	гарше		старше	лет	старше	7-11 aei	старии		crape		7 8		лёт 12 ле стари	
сметаной и зеленью	200/5/	1 250/5/	1 2	.72		5.36	10000	-		28,65	28,65	4,75	4,75	0	0,01 0	.01	0,02	0.02	0,00	0,00	17,58	17,58	26.00	20.10	-	-		crap	me	Стари	ue
Плов	200	200			38,514,4		6,70	16.08	20,10	109,60	137,00	8,23	8,23	0	0.04 0	04	0.03	0:03	0,00				26,49	20,49	10,45	10,4	0.6	7 0,6	7 105,	35 105,3	5 71
Чай с сахаром	200/15		1 00	9004 100		15,80	15,30	36,20	36,20	358,00	358,00	0.00	0.00	0	0,05 0.			2.22		0,00	35,50	35,50	42,58	42,58	21,00	21,00	0.9	5 0.9	5 305	32 305,3	2 110
Хлеб ржано-пшеничный		1000	-			0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0.02			100	5720		0,00	0,00	7,11	7,11	100,13	100,13	11,86	11.86	1,4	7 1,40			-
Hroro;	32,5	32,5			activities and	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0.00	0,02	1					0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,50	0,88	0,88	-		3 1 200		
Итого за лень:	663,5	201016		44	10 PK 10 K	26,67	28,01	82.93	86,95	567,47	594,87	13,90	-		1.2			ALCOHOLD BY	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22.86	20,42	1	-			-	
День 4	1051,50	1101,50	28,	.07 2	8,75	34,99	36,13	127,54	131,56	845,13	872,53	13,02	13,00		.13 0.		1000	20012	00,0	0.00	73,10	73,10	187,66	187,66		64,61		2,52.0			
Завтрак									-		07400	15,02	13,02	0,	,18 0,	18 (0.07	0,07	20,00	20,00	88,73	88,73	224,60	224,60	81,83	81,83	4,88		-		
	В	PINOTE.		Белкил		Жирь	Lr I	Vene	and the																91,03	81,83	6,23	6,2	471.9	9 471,9	,
Наименование продукта			-	1.	лет		-	Углен	1,141,01	Эн.цен,	CKILL		200		Вита	MIIIII.I.	мг			-											
	7-11 лет	12 лет и старше	t 7-1	7	n 7-1		2 леги тарые	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и старше	7-11 ter	12 лет и		B1	ет	B2	-	A	-	C			P	неральные М	вещест Ид	12, MI	Fe	1	К	Nec6/pe
Каша молочная пшенная с маслом	1.000	19920	100	9.		-					C. Capital		старине	7-11	лет стар	7-1		pine 7-	11 aer 12	лет и прине		12 aer # -	-11 acr	12 лет и	7.11	12 лет s	7-11	12 ner		12	
ливочным затом нарезиой витаминизированны	150/5	1.50/5	4.4	9 4,	49 7	,13	7,13	26,64	26,64	186,00	186,00	0.00	0,00	0,1	16 0,1	6 0.						e in pine		стврше	7-11 лет	стрие				т старын	
най с сахаром	-	18	1,3	5 1,	35 0,	,52	0,52	9,25	9,25	47,16	47,16	6,00	0.00	0,0	02 0,0						11,80		87,20	87,20	30,50	30,50	1,01	1.01	78,70	78,70	362
d1010:	200/15	200/15	0,20	0 0,2	20 0,	.00	00,0	15,00	15,00	58,00	58,00	0.02	0.02						2,000	0,00	5,94	5.94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0.80	0,00	0.00	6/x
Ofe,a	388	388	6,04	4 6,0	14 7,	65	7,65	50,89	50.89		291.16	0.02	0,02	0,0		100	0.0	00 0	0,00 0	00.	1,29	1,29	1,60	1,60	0.88	0,88	0.21			-	
	Bu	TEOXI	_ F	сткил		100					25000	0,02	0,02	0,1	8 0,18	0,	11 0	11 26	0.00 20	0,00	19.03	19,03	94.74	94,74	41,82	41.82	-	0.21	8,71	8,71	685
Наименование продукта						Жиры,		Углево	ALL.	Энленью	CALIL.				Витач	unna, s	ME								41,02	41,62	2.02	2,02	87,41	87,41	
продукта	7-11 лет	12 лет и старии	7-11			лет 12	леги ,		12 лет и	1	2 ner u	С			B1		B2	T	A	-	Ca			Mane	срадыные і	вещества	L, NII				Nic6/peu
		Crapine	лет	стар		er.	apuse		старше			-11 ser 1	2 aer u	7-11 a	12 ле	34	12.8	er u		ет и	100		-		M	g		Fe		K	- necorped
алат морковь с сахаром	25	25	0.70	0,7	0 5.0	05 5	.05	2.10	1.00				старше		стары	7-11	стар			prite 7-1		2 лет и гарше 7-		12.тет и	7-11 aer	12 лет и	7-11	12 aer 1	7-11 лет	12 лет и	
уп городовый с эсленью гточки с соусом	200/1	250/1	2.80		The second second		-	3,40	19.80	452.4	31.00	ALCO PROPERTY.	0,01	8,10	8,10	0,0	0,0	0 0	12 0.	10 3		PREFERENCE !		старше		старине	Лет	старине	/-11 aer	старше	
акароны отварные	60/30	60/30	9,54	-	4 4,5			5.04	5.04				33,31	0.18					00 0				0.13	0,11	6,60	5,50	0,36	0,30			
питок из яблок	200	180 200	5.10	1000		5 9	.15 3	4.20	100000			1,38	1,88	0,06		-	1300	5 4.			107000		3,05	87,18 13,,05	28,24	35,30	1,62	2,03	139		
еб ржано-пшеничный	32,5		0,20	-		0,	,00 3	5,80	35,80	202102	Section 1		3,20	0.14	19100115	1000			.50 25,		222			86.60	25,95	25,95	0,51	0,51	374,00		
910:	0.000	32,5	2,50	2,50	0,4	6 0,	.45 1	2,25	12,25	12.20	10000		0,00	0,06	100000	0,00	7	0,0	0,0	0 14	1,22 1	4000	1472	2.14	4,14	4,14	0.48	0,48	520	-	
того за день:	498,5	548,5	20,84	21,5	4 22.1	13 22	85 10	16,53	110,49		CALL COLD	7402 of 100		0.03		0,00	0,00	0,0	0.0	00 11	1,62 1	1,62 2	2.5	22,86	20.42	20.42	1.58	10.150	0,00	0,00	631
нь 5	886,50	936,50	26,88	27,5	8 29,7	78 30	.50 15	57,42	4 ma (2 m)	SHOW A			56,55	8,57	8,62	0.22	2 0,24	30,	16 30.	14 12	1,48 12	8.60 31		198,89		ALIEN STREET		1,58	6,00	0,00	б/н
втрак										330'40 1(940,78	19,91	56,57	8,75	8,80	0,33	0,35	50,	16 50.	14 140	Control of the					119,06	5,56	5,91	1033,00	0,00	
	Выз	015	E ₀	mort.		***														1.00	200	1 10	2,609	293,63	154,92	160,88	7,58	7,93	1120,41	87,41	
Наименование продукта				199900		Жирыл	1 8	Уплевод	rit.	Эн.цеп,кжа	A.		10.7		Витами	HIST. SEE				_											
гласнование продукта	7-11 лет	12 лет и	7-11	12 ле	7-11.1	12.3	етн	. 12	2 лети _	1	-	C			B1		B2		A		Ca	10	0228	Минер	альные ве	щества,	мг				Meti/pen
		старше	.ier	стари		стар			тарше 7-		ner u apme 7-1	12	лет н	100	12 лет		12				100	-	- 7	-	Mg		F	e	1	K	жен/реп
па манная молочная с маслом	150/5	150/5	2 770	10000		-					14		прше 7.	-11 лет	стария	7-11 a	старш	7-11 d	лет 12 ле	7-11	лет 12.	ти 7-11		2 mm H	All see E	2 лет и	7-11	12 aer n		12 200 11	
он нарезной витаминизированный			3,72	3,72	6,36	6,3	6 23	,56	23,56 1	72,05 17	2,05	0,00	0,00	0,03	0.02	0	-			_	CTS	Pine		rapme '	-II ser			старше	7-11 ner	12 лет и старше	
	18	18	1,35	1,35	0,52	0,5	2 9	25	9,25	2238					0,03	0,02	0,02	20,0	0 20,0	0 8,4	10 8,	40 29,	40 2	29,40	5,90	5,90	0,34	0,34	13 /95		-
с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	-					7,16 0	,00	,00	0,02	0,02	0.00	0,00	0,00	0,00	5,9	4 5.	17.00 To 10.00					0.000		43,90	43,90	302
ro:	388	388	5.27	5,27	6,88				-	100 M		,02 0	,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1 (5/6)	-				COLUMN TO	10,44	10,44	0,80	0.80	0,00	0,00	6/н
4					1 4,00	0,5	8 47	01 4	7,81 2	77,21 27	7,21 0	.02 0	.02	0,05	0,05	0.02	-					W			0,88	0,88	0,21	0.21	8,71	8,71	585
	Выхо	Mar	Бел	KHA	2	Кирыл	3	глеводы	ų.	Энценькал								20,00	20,00	15,6	63 15	63 36.	14 36	6,94	17,22 1	17,22	1,35	1,35	52,61	52,61	
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 .ner	12 лет и	7-11 ne	12 ле	TH 7.11	ner 12	лет и	1 ser 12.	ети	C	-	В	1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1		B2		A		Ca		P	Минера	льные веп	цества, м	r				Мюб/рен
		an extension		старше		стара	ne	en	apme /-1		pine 7-11		тет н 7-1	11 лет	12 ner	7-11	12 .ner		12 .se	7-11					Mg	-	Fe	2	K		
сцсвежий	25	25	0,71	0,71	5,05	5,05	3.4	0 3	,40 3			Cia	puse		старш	лет	CTADDLE	F-11.36	CT H	1 200				риет и призе		лет и	-11	2 ner	-11 aer	12 лет и	
картофельный с пиненом с	200.0	250/1	2,32	2,90	2.00	5,30								8,10	8,10	0,02	0,02	0,12		3,00				121	1000			kome		старше	
картофельный с пиреном с	200/1																		-		0.0	9,10	1 6			60 0		0.26 11	утельян		
жи свежий картофельный с пипеном с кью с общения в томате с овощения		- CONTROL				-	100	-	5,00	6,06 121	,00 14,	,72 18,	40 0	0,05	0,06	0,64	0,05	0.00	0.00	34 64	6 12.	2	30 7.2				,36	0,36	22		
картофельный с пшеном с въю тушенная в томате с овощами	60/30	60/30	9,54	9,54	4,59	4,59	1							180				0,00	0,00	34,66	6 43,3	38,1	20			and land	San	,,,,,	22	379,68	124
картофельный с пшеном с кью		60/30	9,54 3,15 2,50				5,0	4 5	.04 10		,80 1,5		88 0,	0,05		0,04	0,05	0,00 4,54	0,00 4,54	34,66 25,20			0 47	7,63	7,80 22	2,25 0	.64	0,80	22	379,68	124

Чай с сахаром Илого:			200/15 763,5	0,20	0,20		0,00	15,00	15,00	58,00	58.00	0,02	0,62	0.00			_													
Илого за день:	-		1151,5		19,00		23,65	74,24	78,44	488,02	350,82		_	10,00		1		0,00	0.90	1.29	1,29	1,60	1,60	0.88	0,5	00 0		-		
2 меделя		1000	101,3	23,69	24,27	27,23	30,53	122,05	126,25	765,23	\$28,03	-	11.00		- 10.0	21000	-	30,16	30,16	112,75	121,42	227/2012/01/19	#3HAЧ!	99,40	-		200		,71 8,	
День 1 Завтрак											-	2 4,000	30,50	8,43	8,44	0,24	0,25	30,16	50,16	128.38	THE STREET STREET	470000000000000000000000000000000000000	#3HAY!	116,62	-		100	200	1A41 388	.39
Pac	-	De																						140,02	121	.07 3,	.66 5	,82 43	HAY! 441	00
1		Выхода		Бель	cu,r	Жир	LI.I	Угле	водыл	Энден	Jeres v	1																		
Наименование продукта	7-11	Laer 12	лети	7-11	12 лет		12 лет и						C	1	BHTANI B1		-					_								
	1000	CI CI	арше	лет	и старше	7-14 3001	старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 aer	12 лет и				12.101		B2	-		C	2	P	Minne	ральные	е ветес Ми	TRA, MI		-		Necti
Каша молочная пшенная с масло	M		-		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				C. apair		старше	7-11 лет	12 лет стария		т старии	7-11	12 ner	7-11 aer	12 .ier	7-11	12 лет и		12 лет и	-			Fe 12	лет	K	-
Сливочным	15	0/5 1	50/5	4,49	4,49	7,13	7,13	26,64	26,64	104 00	100000000000000000000000000000000000000		20000000		Старш	лет	старше		старше		старше 7		старше	7-11 Jer	12 ле	ти 7- ве ле	11	7-11	лет 12 ле	
Батов нарезной витаминизирован	ный 1	×	10					7000	20,04	186,00	186,09	0,00	0,00	0,16	0.16	0.11	0.11	20,00		1120	11.00				23.44	210	CTA		стар	ne .
Чай с сахаром			18	1,35	1,35	0.52	0,52	9,25	9,25	47.16	47,16	0,00	0.00	1			-	40,00	20,00	11.80	11,80	87,20	87,20	30,50	30,5	0 1.0	01 1.	01 78.	70 78,7	0 30
Итого:	200		0/15	0,20	0,20	0,00	0.00	15,00	15,00	20.00			0,00	0,02	0.02	0.00	0,00	0.00	0,00	5.94	5,94	5.94	5,94	***	Var.				100	30
Ofica	38	3 3	888	6,64	6,04	7,65	7.65	50,89		58.00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0.00	0.00	1.20			2,94	10,44	10.4	4 0,8	80 0,1	60 é,(0,00	5/1
7.536	-							20,03	30,89	291,16	291,16	0,02	0,02	0.18	0.18	0.11	0,11			1.29	Charles St. 100	1,60	1,60	0.88	0.88	0,2	1 0,2	1 2,7	1 8,71	685
(10.31)		Выход,г	-	Белки	4,5	Жирь	i,r	Углеве	2,140,0	Эн.нен,к	***				ti and and and		355	20,00	20,00	19,03	19,03	14,74	94,74	41,82	41,82	2,0	2 2,0			
Наименование продукта		12 :	н тэн	7-11 1	2 ner	às.					NACL .	-			Витамин						-					-	- Annahaman		0.134	-
	7-11.	ста		лет			2 лет и	7-11 ner	12 aet # 7	-11 aer	12 лет и			В	12 aer	В	2	A		Ca		P	Минер	ATMINE I		Ba, MI	17.00		1000	Nec5/p
Carrier				e	rapme		арте		старше			7-11 лет	12 лет и	7-11 aer			12 лет и		12 лети		-versione		1	M	g	-	Fe		K	
Салат из свежей капусты	25	2	5	0,70	0,70	2,05	2,05	100	4.00			70,000,000	стърше	7-11-10-1	старш		старше		старкие 7.		2 лет н тарше 7-1	1 Sect	ner u	-11 acr	12 aer	H 7-11	1 12.ac		12 ser	
Сул гороховый с зеленью	200/	1 25	777		3,50	2.88	3.60	1,65		22.39	22.39	0,00	0,00	10.00	10,00	0.00	0,00				pane	(1	зрше		старше	e aer	старі	De 7-11 /	ет старан	
Печень туписиля в спусе	50/4	0 50	200 1		0,56	100000000000000000000000000000000000000	1.60	3,60		33,60	167,00	26,65	33,31	0.18		0.06	0.08	0,00		The second name of the second	100000		2,00	0.00	0,00	0.10	0,10	2,85	-	1
Макароны отварные	150	18	0		5,10			100000000000000000000000000000000000000	20.00		203,20	10,0	0,01	0,03		0.07	0,07	24,00		2010 April 100	a late of the late of		-	28,24	35,30		-	-		43
Чай с сахаром	200/1	5 200				12122	2, 13	34,20	34,20 2	44,50	293.40	18.15	18,15	0,14		0.11	Tarve I	44.00	33333111111		10,67 74	78 7	4,78	11,40	11.40	0.91				1444
Хлеб ржино-пискичный	32.5			A1400 0	2000			15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00					25,50 3	6.98 3	6,98 86	,60 8	6,60	27,75	27.75	1,01			-	493
Итого;	713.5	-		Olivery 172	1,50),46	12,25	12,25	3,22	13,12	0,00	0,00	1000	02002	0,00	0,00	9,00	0,00	1.29	1,29 1,	60 1		0.88		10000		1	-	
И того за лень:	1101.		10.		5333		5,86	82,54			757,21	44,83	100 A C 20 A 1	0.03		0.00	0,00	0,00	0,00 1	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1,62 22				0.88	0,21	1		8,71	685
lens 2	1101.	5 118	1,5 3	7,90 38	8,60	33,79 3	4,51	133,43			048.37	2000	51.49		10,42		0,26	49,50	STATE OF THE PARTY				Williams III	Associated and	20,42	1,58	-	0,60	0,00	6/н
Завтрак								-			- raule	44,03	51,51	10,56	10.60	0,35	0.37	69,50 (200	5,66 362				95,75	5,43		7012	42.24	
		Выхода		Белкил		Жирыл		**												1 12	302	22 37	9,76 1	30,51	137,57	7,45	7,85	78865	129.65	
Наименование продукта		022001		12	440	жирыл	+	Углевол	LI,F	Энденьки	kit.			В	памины	***														
-pagara	7-11 ac	12 ae	N. 10	-11 12		11 aer 12	ети .	1	2 лет и		Carrier I	C		BI		B2	-			1000			Минерал	выне ве	mecrus	. Ner			-	-
		старі	arc A		pme	ста	pue 7-		rapme 7-1		арше 7	-11 acr 1	2 лет н		I ner	100		1		Ca		P		Mg			Fe	T	К	Nec6/рег
акароны запечёные с сыром	155	155	5	.30 5.	30	13,36 13	20				,		тарше	7-11 лет	арен 7-1		2 лет и тарше		7-11		7-11	ner 12 a	ети	. 1	2 лет и	7-11	12 aer 1		1	1
этон нарезной витаминизированны	18	1000			3	-	30 3	36,10	36,10 30	7.00 3	07,00	10,40	10,40	0,20	0,20 0		23 (100)		-piae	cra	puie 7-11.	ста			тарше	Jet .	тарше		12 леги	
ай с сахаром		18	1,	.35 1	35 6	0.52 0.	52	9.25	9,25 47	16 4		and the same of th		57824	188		0,03	35,60 3	5,60 38	.00 38	00 87,7	0 87,	70 25	0,80	29.80	1,20			-	
того:	200/15	200/1	5 0,	20 0,2	20 0	0,00 0,0	00 1	-		1007			0,00	0.02	0,02 0	.00	00,0	0,00	,00 5	94 5,5	94 5,94		roll Con	2,807			1,20	76,50	76,50	334
06ea	388	388	6,1	85 6,8		3,82 13,						0,02	0,02	0,00	0.00	00	0,00	0,00 0	00 13					1,44	10,44	0,80	0,80	0,00	0,00	6/n
	-						- 1 9	0	0,35 417	4)	2,16	10,42	10,42	0,22				242	0.040	29 1.2		-	0.	88 (0.88	0,21	0,21	8,71	8.71	685
	- 8	PIXOT1		Белки,г		Жирыл		Углеводь	ur 3	н.цен,кка								32	,60 45,	23 45,	23 95,2	4 95,3	24 41	.12 4	1.12	2,21	2,21	85,21	85,21	005
Наименование продукта	7-11 aex	12 лег	н 7-1	11 12.0	ет							-	- 1		тамины,	C 20 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10						-						-		
	7-14 Jer	старш		T H	7-11	1 aer 12.16 crap			лет и 7-11	ter 12.	тет и			BI	ner	B2	-	A		Ca		P	Иннераль	ные вен	пества.	Additional Property of the Parket				Nec6/pen
нат мерковь с сахаром				стар	me	4744		cr.	apme /-11	ста	фине 7-		лет н ₇	-11 aer	7-11	ner 12	лет н	12.0	етн	12.00		1					e		K	
опп из светий компо	25	25	6,7	70 0.7	0 5.	.05 5,0	4 3	,40 3	.40 31.0			Ci	abtne	C1	abin		р ше 7-1	1 лет ста		лет 12-ле		12 ле				7-11	12 лет и	7 11	12 ner a	
риі из свежей калусты со сметаной зеленью	200/5/1	250/5/1	4,4	8 560		20			.40 31,	30 31	.00 (0.01	10,0	8.10 8	10 0,0	0 0	00 00	.12 0,	10 20		000	старі		(H	арше	лет	стрше	7-11 ner	стирине	
		1000000	- 1.4	8 5,60	5,	.36 6.7	11	,84 14	110,	40 133	6 60	.60	.60	0.02 0				190		0 2,50	0 0,13	0,11	6.6	0 5	.50	0,36	0,30	44,10	44,10	
плета рубленная из птицы с соусом	60/30	60/30	10,3	31 10,3	1 10,	1,72 10,7	2 10	.43 16	43				25.75	more 0	.02 0.0	0,	.05 0,	.02 0,6	9,64	9,60	22,80	22,80	0 15,5	97 14	0000	100		- House		
ртофельное тюре	150	180	3,13	-	-	INGS I DESCRI			,43 180,	24 180	0,24 0	00 0	,00	0,26 0,	26 0,6	6 0	06 15	.00 15.	20			A STATE	1.00	1.2	C-21	0,64	0,64	385,00	385,00	140
мнот из сухофруктов	200	200		-			-	,75 21	,75 189,	00 226	80 0	00 0	.00				220	-	90 10,2	10.20	0 56,48	66,48	8 14,4	10 14	1,40	0,98	0.98	97.00	97,00	10.
еб ржано-пшеничный	32.5		0,60		1	-	31,	40 31	,40 124,6		0.00							,00 15,0	00 15,6	8 15,68	8 209,78	209,7	8 140,6		A-520		1887	Seattle Control		451
oro:		32,5	2,50		0.4	46 0,46	12,	25 12	.25 13.2	-		2000	14.0	0,08 0.			60 6,	0,0	0 16,00							4,80	4,80	267,00	267,00	508
это за день;	703,5	753,5	21,7	4 22,86	29.5	84 31,11	91,			100				0,03 6,0	0.0	0,0	0,0	0,0	0 11,63	-	1			-		1,20	1.20	0,00	0,00	539
њ3	1091,5	1141,5	28,59	9 29,71	43,	66 45,00					300	,61 26		8,74 8,	74 0.2	0,3	23 36,	14 30,1				22,86			,42	1,58	1.58	0,00	0,00	5/H
втрак									1990,	02 1125	37	,03 37	,03 8	3,96 8,5	6,20	0,2	65,		133			378,03			100 mm	7,56	9,50	793,10	793,10	
	Вы	NO.IL.	F.	елюц	-	70											-	78.95	4113	110,8,	3 473,29	473,27	322,5	321	.44 1	1,77	11,71	878,31	878,31	
Нашини	(1/4)		250	- India		Жирын	У	глеводы,	Эн	пен,ккал.				Russ	чины, м															
Наименование продукта	7-11 ner	12 лет и	7-11	12 лет		12 лет				-		C		B1	- HHAL MI	B2	1			Tulino.		Ma	перальн	de neme	CTRP ***	-	_			.1:
		старше	лет	старш	7-11 /	лет стярии	7-11.	лет Стар		ет 12 ле		12.m		12.4		1200		1	-	Ca		P		Mg	- restrict	Fe			-	Nic6/peu
в молочная герку жесовая с	LAWSON TO	-	-			10071028070				стар	me 7-11	Jet crap		1 лет стар		12 ле	7-11	ит 12 лет	N 7-11	. 12 лет г		12 ser s	. I was					1		
ом сливочным	150/5	150/5	4,50	4,50	8,40	9 8,40	19,8	0 10	0			2000		· · · · ·		стар	ine .	стары	ie -it le	стирене		Capue		т стара		-11 12 er cr		7-11 aer	12 лет и	
н нарезной витаминизированный	10	gra:	1		1	0,40	19,8	19,8	178,50	178,	50 0,0	0.0	0 0	03 0,0	0.02	0,02	200	0 2000	1 200	1000000	1	-	-	1,140			rapme		старше	
сахаром	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,2	47.16	47.1	6 0					4,0	2 20,0	0 20,00	8,40	8,40	29,40	29,40	5,90	3,90	0 0	34 (0,34	43,90	43,90	too
The state of the s	200/15	200/15	0,20	0,20	0.00	0,00	-	12400	0.000	-	- 32	0.0	0 0,	02 0,02	0.00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	504			10000		-		22,00	43,70	302
0:	388	388	6,05	6,05	8,92		15,0				0,0	2 0,0	2 0,	00.00	0,00	0,00	2000		-	100	5,94	5,94	10,44	10,4	4 0,	80 0	0,80	0,00	0,00	6/H
				1 3,00	3,72	8,92	44,0	5 44,0	5 283,66	283,6	6 0,0	2 0,00		05 0.05	-			1	-	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	8 0.3	21 0	0,21	8,71	11.175575	
-	Вых	O.L.F	Бe:	TION	2	Жирыг	V.	JCS O, JLL	-	WEST COLUMN TO			79	5,03	4,02	0,02	20,00	20,00	15,63	15,63	36,94	36,94	17,22	-					8,71	685
Наименование продукта		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	22/202	12		1	31.	SCOOTET.	JEL	en,eral		-		Витам	ниы, мг				1					1 47,27	- 150		.33	52,61	52,61	
	7-11 лет	12 лет н	7-11	12 лет	7-11 ле	12 aer n		12 aer		12	-	C		B1		B2		A		Ca		Мин	еральны	е вещест	rsa, Mr					ard hours
		старше	лет	старше		старше	7-11 a	стари	7-11 Act	12 лет		12 aer	н	12 ae	Maria and a second	10					1			Mg		Fe		K		eci pert
	7				200000			0.00		- mp.	e 7-11 a	стары		лет " стари	7-11 aes	12 лет	7-11.ac	12 aer a	7-11 лет	12.set #	7-11 ner	12 лет и		12 лет	н 7-1			1		
а с маслом растительным	25									-								старше	Day Land	All States and the st	- 14 - ICT	10 THE R. P. LEWIS CO., LANSING, MICH.		VICE	44 (*)		HET HE	11	2 лет и	
а с маслом растительным рестыянский	25	25	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	31,95	31.05	0.00		-		-			- Paul		стирше		стирше	7-11 лет	старии		110 150 27				
и с маслом растительным рестыянский	25 200/1	25	0,70 2,32	2,90	2,05	2,05 5,30	1,65		-	31,95 121,00	8,23	-1100		0 10,00	0,00	0,00	-	0,00	18,00	18,00	12,00	12,00	0,00						старше	

Капа гречневая рассыпчатая	150	180	8.4	10 8,	10 10,1	80 10.8	1 115																						
Цыплята отварные, соус красный основной	60/36	60/30	16.		-		1		1 1000	1	0 0,00	0,0	00 0	98 0,	98 0,0	0,0	6 21,0	0 21,0	0 4.86	4.86	37,17	19.00							
чай с сахаром	200/1	200/15	-	7.5%		3750	1,61	1,61	295,84	295,8	4 0,65	0,0	95 0.	37 0,3	7 11.	83 98.9	5 21,1		-	-	1 233	-	21.1	5 21,1	5 1,1	1 1.1	1 30,35	5 30,35	516
Хлеб ржано-пшеничный	32.5		-			0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,0	12 14				20000	1 2,21	0.00	0.00	0,06	0,06	0,88	0.37	0,3	7 11.8	3 267,00	0 267,00	508
Итего:		32,5	2,5			6 0,46	12,25	12,25	13.22	13,22	-1.00			00 0.0	-		0,00	0,00	1,29	1.29	1,50	1.60	0.88	0.88					
Итого за день:	713,5	1100	24,6	25,2	5 22,3	25,61	88,56	92,76	798.01	883,6	10100	0,0		0.0	3 0,0	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22.86	-50.0		- 100		-		200.00	685
День 4	1101,5	1151,5	30,1	2 31.3	0 31,2	3 34,53	132,61	-			-	-		42 11,	12 11,5	92 99,0	42,11	1 23,21	71,27	The second secon	116.27		200		-		0,00	0,00	6/E
Завтрак						-	1.50,0	1,00,01	1961,07	1167,2	7 8,32	8,3	2 11,	47 11,4	7 11,3	99,00	62.11		-		1		1		4,32	15,70	655,48	8 655,48	
		rear.	1 -															40,20	00,90	80,90	153,21	153,21	81,55	81,04	5,67	17,13	708,09	9 708,09	
	-	N-1 AU, 2-1	ь	елки,г	1 1	Жиры,г	Угл	еводыл	Энли	ен,ккал.		_	_												37-25				
Наименование продукта	7-11 ae	12 лет и	7-11	12.3	T.							C		BI	ены, м	-	-					Mu	mena Ti wa	не вещест					
	r-11 Ae	старше	лет		7-11.4	ет старии		12 лет в		12 лет	C. Commence of the Commence of	12 ner		12 /8	n	B2	-	A	-	Ca		P	Parions	Mg	Ba, MI	Fe	T -	к	Nec6/p
Каша манкая молочная с маслом	150/5	150/5	1 22	-		0.54000000				Старии	7-11 ne	стиро		ner crap	7-11 2	ет 12 лет		т 12 лет с	7-11 ac	12 леу в	7-11 agr	12 лет и	7-11 ac	12 aer	7-11	12 лет		12 лет и	
Saroy washington	The second second	1.003	3,72	3.72	6,36	6,36	23,56	23,56	172.05	172,05	0,00	0,00	0,0			-		- infrare		стирине	1000000	старше	1513.00	старше	лет	старш		CTUDINE	
Батон нарезной витьминизированны	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9.25	9.25				1 0,00	0,0	0,03	0,02	0,02	20,00	20,00	8,40	8,40	29,40	29,40	5.90	5,90	0.01	100	-	-	-
Най с сахаром	200/15	200/15	0.20	0,20	0.00		23000	(600.00)	17,16	47,16	0,00	0,00	0.0	0,02	0,00	0.00	0,00	0.00	5,94		1,20		1	2,30	0,34	0,34	43,90	43,90	302
Итого; Обед	388	388	5,27		6,88	6.88	15,00	15,00	58.00	58,00	0.02	0,02	0.00	0,00	0,00	0.00	-	0,00,00	100000	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	0.00	0.00	5/H
000	1					0,00	47,81	47,81	277,21	277,21	0,02	0.02	0,0				20.00	0,00	1.29	1,29	1,60	1,60	0.88	0.88	0.21	0,21	8.71		550,33
	B	IXO,I,I	Бе	TRRE	Ж	Кирыцг	Угле	BOBLE	300.00	H,KK2,L	_	111 20112		11000	1000	1 0.02	20,00	20,00	15,63	15,63	36,94	36.94	17,22	17,22			52,61	8,71 52.61	685
Наименование продукта	-commo	12 лет н	7-11	12 ac					SHEIR	H,KK2,L	+		-		ены, мг										***************************************	-		32.01	-
	7-11 ner	старше	лет	- 11	7-11 ae	12 лет и	7-11 aer	12 лет и	7-11 aer	12 лег н				BI	-	B2		A		Ca		Man		веществ	A, ME				Nec6/per
Эгурец свежий			0.55	стария	e	старше	W. DESTRUCTION	старше	Seat act	старше	7-11 ner	12 лет		12 ae	7-11 Jie	12 лет и		12 лет и		-			1	Mg		Fe		K	1
	25	2.5	0.71	0,71	5,05	5.05	3,40	3,40	71.00			старию	E 11000.00	CTABEL	-TINE	старше	7-11 лет	стирене	7-11 aer	12 лет и стирие	7-11 acr	12 лет и старше	7-11 her	12 лет н		12 aer n		12 ner m	
уп вермишелевый с зеленью	260/1	250/1	2,72	3,40	5,36	6,70	-		31,00	31,00	0,01	0.01	8,10		0,02	0,02	0,12	0.12	3,00				1 - 5/5/(6)	старше	her	старше	7-11 aer	стирше	
аркее по- домашнему	200	200	13,35	13,35	7,35	-	16,08	20,10	106,60	137,00	14,72	18,40	0,05	0,06	0,04	0.05	0,00	10000		3,00	0,13	0,13	6,60	6,60	0.36	0,36	136,80	136 80	
ай с сахаром	200/15	200/15	0.20	-	-	7,35	16,20	16,20	3.37, 50	337,50	8,54	8,54	0.20		0,30			9,00	34,66	43,33	38,10	47,63	17.80	22,25	0,64	0.80	303,74	379.68	124
леб ржано-пшеничный	32,5		-	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58.00	58,00	0.02	0,02	0.00	7.000	-	0,30	18,83	18,83	28,23	28,23	304,47	304,47	39,06	59,06	3,50	3,60	1088.36		1000
TOPO:	673,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13.22	13,22	0.00	0.00	1		0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0.88	0.88	0,21	-		1088,36	436
того за день;	7.0111112	723,5	19,48	20,16	18,22	19,56	62,93	66,95	546.32	576,72	1		0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20.42			0,21	8,71	8,71	685
om. 5	1061,5	1111,5	24,75	25,43	25,10	26,44	110,74	114.76	82153		23,29	26,97	8,38	8,39	0,36	0,37	18,95	18,95	78,80		367.16	The second second		20,42	1,58	1,58	0,00	0,00	ő/H
анграк								114,70	042.33	853,93	23,31	26,99	8,43	8,44	0,38	0,39	38,95	38.95	94,43		-	376,69	104,76	109,21	6.39	6,55	1537,61	1613,55	
	D	T.COZ	-															200,700	74,43	103,10	404,16	413,63	121,98	126,43	7,74	7,90	1590,22	1666,16	
	Dist	код,г	Бел	KH,F	Ж	прыт	Углев	CHAIL .	Энлен	KKAT				Carl Control												-			
Наименование продукта	7-11 ner	12 лет и	7-11	12 acr						MARIE C	-			Витами								Manua							
	/-11 лет	старше	ner.		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и	7-11 aer	12 лет и				11	E	32	A		C	1	P	Minne	DALIENNIE I	вещества,					Меб/рец
на молочная пшенкая с маслом		- 0		старше		Crapme		старше		старше	7-11 дет	12 лет и	7-11 acr	12 aer	7-11 ner	12 ner m		12 жти		12	1		.712	g	F	e	K		
нвочным	150/5	150/5	4.49	4.49	7.13	7.13		2011		_		стирше	1000110	старше		старше		стирине		12 лет в		12 лети старше	7-11 aer	12.mr m		12 aer e	7-II aer	12 mer u	
оя нарезной витаминизированный	18	-		3000	****	7,13	26,64	26,64	186.00	186,00	0,00	0,00	0.16	0.16	0,11	0,11	20,00	20.00				. rapidae		старяне	лет	старше	lett ster	старше	
і с сахаром	-	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9.25	9.25	47.16	47.16	0.00	6.00		No.	1000		***	20,00	11,80	11,80	87,20	87,20	30,50	30,50	1.01	1.01	78.70	78,70	302
orn:	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0.00	15.00	15,00	***			0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0.00	5.94	5,94	5,94	5,94	10,44					3923305	2002
Se ₁	388	388	6,04	6,04	7,65	7,55	50,89	50,89	58,00 291.16	58,00	0,02	0,02	0,00	0.00	0.00	0.00	0,00	0.00	1.29		1000000	Section 1		10,44	0,80	0,80	0.00	0.00	6/н
	D							39,00	491.10	291,16	0,02	0.02	0,18	0.18	0.11	0.11	-		-		1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	8.71	8,71	685
	Вых	21,1	Бель	m,r	Жиј	pei,r	Углево	Ubilit	Эплень	Ka n	-	_						20,00	13,03	19,03	14,74	94,74	41,82	41.82	2,02	2,02	87,41	87,41	
Наименование продукта	7-11 aer	12 лет и	7-11	12 .iei				ar I		mark.	C			Витамин	The second second						-		LEPTON S						
	7-11 ,1CT	старше	ner		-11 лет	12 лет и		2 лети	7-11 Jer	12 лет и			8	12 лет	B		A		Ca		P	міянера	LILINGE BI	ещества,	7777		-	3	Итсб/рец
паор свежий	-		-	старше		· · · · · ·		тарше		старше		2 лет и	7-11 /rer	11	1-81	12 лет	-11 лет	12 aer .	7-11 13	лет и					Fe	2 acr	K		
	25	25	0,71	0,71	5,05	5.05	3,40	3.40	31.00			· -poot	The section of the	77.20m	.ier	CTADOR		21		rapme 7-		2 лет и 7- тарии		2 лет и	-11		-11 ner 1	12 лет и	
из свежей капусты со сметаной и	200/5/1	250/5/1	6,32	2.00	1.44				34,60	31,00	6,61	10,0	8,10	8,10	0,02	100123-5		* setting		228 1000 100				тарше		CROOM	AT ACT	старше	
гели в томатном соусс	STATE OF	700.07.00	0,32	7,90	4.48	5,60	17,84	22,30	173,60	217,00	26,65	33,31	0.19	0.33				V.12	5,00	3,00	1,13	0,13	6,60	6,60	0,36	0,36	20,41	20,41	
ароны отварные	60/30		11,07	11.07	13,17	13,17	11,22	11,22	209.46		2000		0,18	0,23	0,06	0,08	0,00	0,00 3	0.46	8,08 6	9.74	87,18	28.24	35,30				1000	
пот из яблок	150			5,10	9,15	9,15	-		244 %	209,40		0.00	0.26	0,26	0,06	0,06	15,00	5.00 10	0,20			100000	2008	o algaret	.62	2,03	378,18	472,73	139
ржено-пшеничный	200 32.5			0,20	0.00	777	77100		142.00	293.40 142.00		18.15	0.14	0.14	0.11	-		Mark January and State of Stat	The same of the sa	-		-			,98	0,98	97.00	97.00	462
0:	703.5			2,50	0,46	0.45	70330020 A HE N	12.25	13,21	13,22		3.20	0,06			12.11	27.00	and the second	-						.01	335	The state of the s	THE PARTY OF THE P	520
0.	275 ST44	753.5	25,90	27,48	32,31	33.43			Contract of the second	1006	9.00	0.00	0.03	0.03	0.00				DESCRIPTION 03		.14	2,14	4.14	4.14 0	.48 (THE CASE OF THE CA	631
W 10 100	1091.5				200	THE DESIGNATION OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUM		19.17	813,72	906.02	48.01		-					0.00 11	.62 1	162 2	96						0,40	0.00	
70 10 no	1091,5		11.94		200	THE DESIGNATION OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUM						54,67 54,69	8,77	8,82	0,25		0.62 4	0.62 10	6.48 1		7 95 2	2.86 2	0.42	20.42	.58 1		Ulease and	RESERVE UP 1	6/H

Таблица замены пищевой продукции в граммах (негто) с учетом их пищевой ценности

Вид пищевой продукции	Масса, г	Вид пищевой продукции-заменитель	Macca, r		
Говядина	100	Мясо кролика	96		
		Печень говяжья	116		
		Мясо птицы	97		
		Рыба (треска)	125		
		Творог с массовой долей жира 9%	120		
		Баранина II кат.	97		
		Конина I кат.	104		
		Мясо лося (мясо с ферм)	95		
		Оленина (мясо с ферм)	104		
		Консервы мясные	120		
Молоко питьевое с массовой долей жира 3,2%	100	Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5%	100		
асмен жира 3,276		Молоко сгущенное (цельное и с сахаром)	40		
		Сгушено-вареное молоко	40		
		Творог с массовой долей жира 9%	17		
		Мясо (говядина I кат.)	14		
		Мясо (говядина II кат.)	17		
		Рыба (треска)	17,5		
		Сыр	12,5		
		Яйцо куриное	22		
Гворог с массовой долей жира	100	Мясо говядина	83		
		Рыба (треска)	105		
Яйцо куриное (1 шт.)	41	Творог с массовой долей жира 9%	31		
		Мясо (говядина)	26		
N		Рыба (треска)	30		
		Молоко цельное	186		
		Сыр	20		

Рыба (треска)	100	Мясо (говядина)	87
		Творог с массовой долей жира 9%	105
Картофель	100	Капуста белокочанная	111
		Капуста цветная	80
		Морковь	154
		Свекла	118
		Бобы (фасоль), в том числе консервированные	33
		Горошек зеленый	40
		Горошек зеленый консервированный	64
		Кабачки	300
Фрукты свежие	100	Фрукты консервированные	200
		Соки фруктовые	133
		Соки фруктово-ягодные	133
		Сухофрукты:	
		Яблоки	12
		Чернослив	17
		Курага	8
		Изюм	22

Перечень

пищевой продукции, которая не допускается при организации питания учащихся

- 1. Пищевая продукция без маркировки и (или) с истекшими сроками годности и (или) признаками недоброкачественности.
- 2. Пищевая продукция, не соответствующая требованиям технических регламентов Таможенного союза.
- 3. Мясо сельскохозяйственных животных и птицы, рыба, не прошедшие ветеринарно-санитарную экспертизу.
- 4. Субпродукты, кроме говяжьих печени, языка, сердца.
- 5. Непотрошеная птица.
- 6. Мясо диких животных.
- 7. Яйца и мясо водоплавающих птиц.
- 8. Яйца с загрязненной и (или) поврежденной скорлупой, а также яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам.
- 9. Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, "хлопуши", банки с ржавчиной, деформированные.
- 10. Крупа, мука, сухофрукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями.
- 11. Пишевая продукция домашнего (не промышленного) изготовления.
- 12. Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты).
- 13. Зельцы, изделия из мясной обрези, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и ливерные колбасы, заливные блюда (мясные и рыбные), студни, форшмак из сельди.
- 14. Макароны по-флотски (с фаршем), макароны с рубленым яйцом.
- 15. Творог из непастеризованного молока, фляжный творог, фляжную сметану без термической обработки.
- 16. Простокваша "самоквас".
- 17. Грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные.
- 19. Соки концентрированные диффузионные.
- 20. Молоко и молочная продукция из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости продуктивных сельскохозяйственных животных, а также не прошедшая первичную обработку и пастеризацию.
- 21. Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы.
- 22. Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы (кроме соленой), не прошедших тепловую обработку.
- 23. Масло растительное пальмовое, рапсовое, кокосовое, хлопковое.
- 24. Жареные во фритюре пищевая продукция и продукция общественного питания.
- 25. Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный).
- 26. Острые соусы, кетчупы, майонез.
- 27. Овощи и фрукты консервированные, содержащие уксус.
- 28. Кофе натуральный; тонизирующие напитки (в том числе энергетические).
- 29. Кулинарные, гидрогенизированные масла и жиры, маргарин (кроме выпечки).
- 30. Ядро абрикосовой косточки, арахис.
- 31. Газированные напитки; газированная вода питьевая.
- 32. Молочная продукция и мороженое на основе растительных жиров.
- 33. Жевательная резинка.
- 34. Кумыс, кисломолочная продукция с содержанием этанола (более 0,5%).
- 35. Карамель, в том числе леденцовая.
- 36. Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья.
- 37. Окрошки и холодные супы.
- 38. Яичница-глазунья.
- 39. Паштеты, блинчики с мясом и с творогом.
- 40. Блюда из (или на основе) сухих пищевых концентратов, в том числе быстрого приготовления.
- 41. Картофельные и кукурузные чипсы, снеки.
- 42. Изделия из рубленого мяса и рыбы, салаты, блины и оладьи, приготовленные в условиях палаточного лагеря.
- 43. Сырки творожные; изделия творожные более 9% жирности.
- 44. Молоко и молочные напитки стерилизованные менее 2,5% и более 3,5% жирности; кисломолочные напитки менее 2,5% и более 3,5% жирности.
- 45. Готовые кулинарные блюда, не входящие в меню текущего дня, реализуемые через буфеты.